



## Cette semaine, le chef vous propose

### Lundi

- ✓ CAVIAR  
D'AUBERGINE SUR  
SON NID DE PAIN  
DE MIE
- ✓ SALADE  
CATALANE
- ✓ POULET  
BASQUAISE
- ✓ FILET DE  
POISSON SAUCE  
NICOISE
- ✓ RIZ LONG  
PARFUME
- ✓ LENTILLE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

### Mardi

- ✓ SALADE COMPLETE
- ✓ ACCRA DE POISSON
- ✓ COUSCOUS VIANDE
- ✓ POULET COCOTTE  
GRAND MERE
- ✓ SEMOULE
- ✓ HARICOT VERT POELE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

### Mercredi

- ✓ BETTERAVE MARINEE
- ✓ CAKE AUX PETITS  
LEGUMES
- ✓ OMELETTE AU  
JAMBON ET  
CHAMPIGNONS
- ✓ THIOU VIANDE
- ✓ GRATIN DE PATES
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

### Jeudi

- ✓ BOUCHEES A LA  
REINE
- ✓ SALADE DE  
COURGETTE AU  
CITRON
- ✓ CROQUE MONSIEUR
- ✓ BOULETTES DE  
BŒUF SAUCE  
TOMATE
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ POIS CHICHE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

### Vendredi

- ✓ PAINS CHINOIS
- ✓ TARTARE DE TOMATE
- ✓ BARBECUE DE  
MERGUEZ
- ✓ BRIQUE DE POISSON  
AU CURRY
- ✓ POMME DE TERRE A  
L'AIL
- ✓ COURGETTES  
SAUTEES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ QUICHE AUX LEGUMES
- ✓ SALADE CHINOISE
- ✓ BŒUF BOURGUIGNON
- ✓ POISSON A LA TAHITIENNE
- ✓ FONDANT DE POMME DE TERRE
- ✓ CAROTTE A LA MENTHE
- ✓ YAOURT
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON

## Mardi

- ✓ SALADE DE CAROTTES
- ✓ ŒUF FARCI
- ✓ SPAGHETTI BOLOGNAISE
- ✓ CURRY DE POULET AU LAIT DE COCO
- ✓ SPAGHETTI
- ✓ JARDINIÈRE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON

## Mercredi

- ✓ CONCOMBRE AU YAOURT
- ✓ TACOS AU THON ET FINES HERBES
- ✓ MOUSSAKA
- ✓ EMINCE DE POULET SAUCE MASCARPONE
- ✓ RIZ SAFRAN
- ✓ PETITS LEGUMES SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON

## Jeudi

- ✓ ROULEAU DE PRINTEMPS,
- ✓ SALADE NICOISE
- ✓ CHAWARMA
- ✓ POISSON GRATINE AU PESTO
- ✓ POMMES FRITES,
- ✓ AUBERGINE GRILLEE
- ✓ YAOURT
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON

## Vendredi

- ✓ BEIGNET AU JAMBON
- ✓ SALADE COMPOSEE
- ✓ BUFFALO CHICKEN WINGS
- ✓ BŒUF GRILLE
- ✓ FARFALLE AU BEURRE
- ✓ HARICOT VERT
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**  
Catering & Services Sénégal

11/15 JANV



## Cette semaine, le chef vous propose

### Lundi

- ✓ SALADE FORESTIERE
- ✓ FATAYA VIANDE
  
- ✓ FILET DE POISSON PANE
- ✓ YASSA POULET
  
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ PETITS POIS CAROTTE
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Mardi

- ✓ NEMS THAI
- ✓ SALADE MEXICAINE
  
- ✓ SAUCISSE DE VOLAILLE
- ✓ WOK DE BOEUF
  
- ✓ MACARONI
- ✓ CONCASSE DE TOMATE
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Mercredi

- ✓ SALADE D'HARICOT BLANC, TOMATE
- ✓ ROULE D'OMELETTE AU FROMAGE
  
- ✓ PARMENTIER DE POISSON
- ✓ SAUTE DE BŒUF AUX OIGNONS
  
- ✓ SALADE VERTE
- ✓ COUSCOUS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Jeudi

- ✓ HOUMOUS
- ✓ SALADE DE LENTILLE
  
- ✓ HAMBURGER A L'ASSIETTE
- ✓ EMINCE DE POULET SAUCE CREME AU CHAMPIGNON
  
- ✓ TAGLIATELLE
- ✓ FRITES, SALADE
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Vendredi

- ✓ TABOULE
- ✓ MILLE FEUILLE DE TOMATE AU THON
  
- ✓ GRATIN DE POULET
- ✓ THIEBOU DIEUNE DJIAGA
  
- ✓ PLAT COMPLET
- ✓ SALADE, TOMATE
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ **MINI CLUB SANDWICH**
- ✓ SALADE CESAR
  
- ✓ **TAJINE DE POULET AU CITRON CONFIT**
- ✓ MEDAILLONS DE BŒUF
  
- ✓ **RIZ AU NIEBE**
- ✓ NAVET GRILLE
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

## Mardi

- ✓ **SALADE DE TOMATE, MOZZARELLA**
- ✓ FRIAND AU FROMAGE
  
- ✓ **TENDERS**
- ✓ FILET DE LOTTE POELE A L'ESPAGNOLE
  
- ✓ **POMME DE TERRE AU FOUR**
- ✓ LEGUMES VAPEUR
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

## Mercredi

- ✓ CALAMARS MARINES
- ✓ SALADE ITALIENNE
  
- ✓ OSSOBUCO DE GRAND MERE
- ✓ CHILI CON CARNE
  
- ✓ RIZ LONG PARFUME
- ✓ COURGETTES SAUTÉES
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

## Jeudi

- ✓ AUMONIERES SURPRISES AU FROMAGE
- ✓ SALADE EXOTIQUE
  
- ✓ TACOS JEAN MERMOZ
- ✓ THIÉBOU YAPP
  
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ PLAT COMPLET
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

## Vendredi

- ✓ **FLAN D'AUBERGINES**
- ✓ SALADE DE HARICOTS ROUGES
  
- ✓ **BRICK DE POISSON AU CURRY**
- ✓ DIBI AGNEAU
  
- ✓ **PENNE AU BEURRE**
- ✓ **AUBERGINES GRILLEES**
  
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



## Cette semaine, le chef vous propose

### Lundi

- ✓ SALADE DE RIZ AUX PETITS LEGUMES
- ✓ CROUSTILLANT AUX POMMES
- ✓ ROUGAIL DE SAUCISSE
- ✓ MECHOUI SENEGALAIS
- ✓ VERMICELLE AU BEURRE
- ✓ PETITS POIS, CAROTTE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Mardi

- ✓ MINI PIZZA
- ✓ NID DE TOMATE AUX OEUFS
- ✓ PÂTES CARBONARA
- ✓ FILET DE POISSON GRILLE
- ✓ FARFALLE
- ✓ LENTILLE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Mercredi

- ✓ SALADE DE MACEDOINE
- ✓ ROULE AU JAMBON
- ✓ ÉMINCÉ DE BOEUF A LA DIJONNAISE
- ✓ CROQUETTE DE POULET
- ✓ CHOUX BRAISÉ
- ✓ RIZ PILAF
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Jeudi

- ✓ PASTILLAS AU POULET CONFIT
- ✓ SALADE DU MOYEN ORIENT
- ✓ CRÊPE FARCIE
- ✓ BARBECUE DE POULET
- ✓ FRITES, SALADE
- ✓ ATTIEKE, ALLOCO
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Vendredi

- ✓ OMELETTE ROULEE AU FROMAGE
- ✓ CRUDITES VARIEES
- ✓ BOULETTE DE POISSON, SAUCE ROUGE
- ✓ POULET A L'ORANGE
- ✓ COQUILLETTE
- ✓ JARDINIÈRE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



## Cette semaine, le chef vous propose

### Lundi

- ✓ CRÊPES AU CITRON VERT
- ✓ CARPACCIO DE COURGETTE AU CURCUMA
- ✓ BLANC DE POULET PANE
- ✓ PAVE DE POISSON A LA SAUCE CREME
- ✓ HARICOT VERT
- ✓ RIZ CANTONNE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Mardi

- ✓ SALADE DE PETITS POIS
- ✓ BRICKS A LA VIANDE
- ✓ LASAGNE BOLOGNAISE
- ✓ POULET AU MIEL ET BALSAMIQUE
- ✓ SALADE VERTE
- ✓ POMMES A L'AIL, BÂTONNETS DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Mercredi

- ✓ OIGNONS RINGS
- ✓ SALADE DE POMME DE TERRE
- ✓ RAGOUT DE BŒUF A LA HONGROISE
- ✓ BROCHETTE MIXTE
- ✓ PATATES DOUCES RÔTI A L'AIL
- ✓ PUREE DE CAROTTE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Jeudi

- ✓ MINI NAVETTE AU THON
- ✓ SALADE DE MAÏS AU JAMBON
- ✓ KEBAB A L'EMINCE DE POULET
- ✓ THIOU POISSON
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ RIZ AUX PETITS LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Vendredi

- ✓ FEUILLETES AUX CREVETTES ET AUX COURGETTES
- ✓ SALADE DU CHEF
- ✓ CURRY DE VEAU AU LAIT DE COCO
- ✓ BROCHETTES OCEANE
- ✓ FARFALLE AU BEURRE
- ✓ BROCOLI
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**  
Catering & Services Sénégal

08/12FEV