



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE LENTILLES
- ✓ MINI PIZZA
- ✓ BŒUF RÔTI A L'AIL
- ✓ POULET SAUCE CREME CHAMPIGNONS
- ✓ LEGUMES SAUTÉS
- ✓ POMMES DE TERRE AU FOUR
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ CALAMAR MARINE
- ✓ ŒUFS FARCIS
- ✓ FILET DE POISSON PANE
- ✓ BŒUF BRAISE A LA CANTONAISE
- ✓ RIZ CANTONNAIS
- ✓ CAROTTES À LA MENTHE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mercredi

- ✓ COURGETTES AU THON
- ✓ BETTERAVES À LA CRÈME
- ✓ MAFÉ REVISITÉ
- ✓ LOTTE AU BEURRE BLANC
- ✓ GRATIN DE PATES
- ✓ CHOU POELE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ MINI NAVETTE AU THON
- ✓ SALADE ITALIENNE
- ✓ SANDWICH MONTECRISTO
- ✓ CURRY POULET
- ✓ PETITS POIS BEURRE
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ SALADE FRAICHEUR
- ✓ QUICHE AU FROMAGE
- ✓ BOULETTES DE POULET SAUCE TOMATE
- ✓ BROCHETTES MIXTE
- ✓ PATES DU JOUR AU BEURRE
- ✓ HARICOTS VERTS
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ **TOMATES CERISE, MOZZARELLA**
- ✓ TARTE AUX OIGNONS
- ✓ **MERGUEZ GRILLÉS**
- ✓ TATAKI DE POISSON AU SESAME
- ✓ **RIZ MADRAS**
- ✓ **DAUPHINOIS DE COURGETTES**
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Mardi

- ✓ SALADE NICOISE
- ✓ **ACCRA DE NIEBE**
- ✓ **LASAGNE POULET ET CHAMPIGNON**
- ✓ BŒUF AU CAMEL VIETNAMIEN
- ✓ **SALADE VERTE**
- ✓ BARBECUE DE POMMES DE TERRE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ YAOURT

Mercredi

- ✓ SALADE BRETONNE
- ✓ PANCAKES DE CAROTTE
- ✓ ŒUFS BROUILLES
- ✓ NAVARIN D'AGNEAU
- ✓ PENNE AU BEURRE
- ✓ LEGUMES CROQUANTS
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ CHAUSSONS AUX LEGUMES
- ✓ SALADE FORESTIERE
- ✓ QUEUE DE LOTTE SAUCE NICOISE
- ✓ KENTUCKY FRIED CHICKEN
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ SALADE VERTE, TOMATE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ TARTE DU JOUR
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ SALADE DE POIS CHICHES
- ✓ **BISCUIT SALÉS**
- ✓ COLOMBO DE VOLAILLE
- ✓ **PÂTÉ DE POMMES DE TERRE AU BŒUF BOURGUIGNON**
- ✓ **HARICOTS VERTS À L'AIL**
- ✓ RIZ A L'INDIENNE
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

10/14 MAI



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ **MINI PIZZA DE COURGETTE**
- ✓ SALADE JAVANAISE
- ✓ **NUGGETS**
- ✓ LANIERE DE BŒUF A LA CHINOISE
- ✓ **FONDU DE POMME DE TERRE AU BEURRE**
- ✓ **POIS CHICHES**
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
 - ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ **SALADE DE CRUDITES**
- ✓ MINI BURGER AU THON
- ✓ **BOLOGNAISE**
- ✓ FILET DE POISSON À LA VANILLE
- ✓ **PÂTES**
- ✓ **POELEE DE LEGUMES DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ YAOURT

Mercredi

- ✓ BEIGNETS DE CREVETTE
- ✓ MAAKOUDA POMMES DE TERRE
- ✓ THIOU BOEUF
- ✓ EMINCE DE POULET AUX 3 POIVRONS
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ BATÔNNETS DE CAROTTE AUX ÉPICES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ CRUMBLE AUX TOMATES ET OIGNONS
- ✓ FRIAND AU FROMAGE
- ✓ POULET LAQUE AU MIEL
- ✓ QUESADILLAS
- ✓ BASQUAISE DE LÉGUMES
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ **CROQUE BANANE**
 - ✓ SALADE DE CREVETTES AUX AGRUMES
- ✓ **PAVE DE POISSON BRAISÉ SAUCE TOMATE**
 - ✓ BŒUF RÔTI
- ✓ **RIZ AUX PETITS LÉGUMES**
- ✓ **ATTIÉKÉ/ALLOCO**
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE KOUMBA
- ✓ PISSALADIÈRE

- ✓ POISSON MEUNIÈRE
- ✓ THIEBOU GUINAR

- ✓ BROCOLIS AUX AMANDES

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ SALADE ORIENTALE
- ✓ QUICHE AUX 3 LÉGUMES

- ✓ COUSCOUS MAROCAIN POULET
- ✓ GOULASH DE BŒUF HONGROIS

- ✓ SEMOULE
- ✓ LÉGUMES

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mercredi

- ✓ PAIN CHINOIS
- ✓ SALADE FORESTIÈRE

- ✓ PARMENTIER DE FRUITS DE MER
- ✓ ESCALOPE DE VEAU MILANAISE

- ✓ FARFALLE AU BEURRE
- ✓ DUO DE SALADE, TOMATE

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ TOAST DE MOUSSE D'AVOCAT
- ✓ SALADE LUGURIA

- ✓ KEBAB JEAN MERMOZ
- ✓ DIBI SENEGALAIS

- ✓ POMMES FRITES
- ✓ PUREE DE CAROTTES

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ MINI CROQUE ITALIEN
- ✓ SALADE BEAUCAIRE

- ✓ POULET AUX OLIVES ET LÉGUMES EN COCOTTE
- ✓ GRATIN DE PÂTES AU POISSON

- ✓ RIZ SAFRANE
- ✓ SALADE VERTE

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE MAÏS
- ✓ **MINI CAKE AU JAMBON**

- ✓ **PAILLARD DE BŒUF GRILLÉ MOUTARDE A L'ANCIENNE**
- ✓ RAGOUT DE POULET AUX LÉGUMES FUMES
- ✓ **NAVETS ET CAROTTES GLACÉS**
- ✓ **BARBECUE DE POMMES DE TERRE**

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Mardi

- ✓ ŒUF MIMOSA
- ✓ **PETITS POIS FRAIS AU JAMBON**

- ✓ BROCHETTES DE POISSON
- ✓ **BUFFALO CHICKEN WINGS**

- ✓ **HARICOTS VERTS**
- ✓ **PENNE AU BEURRE**

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **YAOURT**

Mercredi

- ✓ MINI PANINI
- ✓ **CŒUR DE PALMIER MARINE**

- ✓ POULET SAUCE MASCARPONE
- ✓ BLANQUETTE DE LOTTE AU SAFRAN

- ✓ CHOU BRAISÉ
- ✓ **POMMES LYONNAISE**

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Jeudi

- ✓ NEMS
- ✓ **SALADE DU CHEF**

- ✓ YASSA DE ZÉBU
- ✓ **CROQUE MADAME**

- ✓ **POMMES FRITES**
- ✓ **RIZ BLANC/ CONCASÉE DE TOMATE**

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Vendredi

- ✓ TABOULÉ
- ✓ **FICELLE PICARDE**

- ✓ **ROUGUAIL DE SAUCISSES**
- ✓ **THIEBOU DIEUNE BOU HONK**

- ✓ **JARDINIÈRE**

- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **YAOURT**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ TOMATE ANTIBOISE
- ✓ **MOZZARELLA AU MELON**
- ✓ PILONS DE POULET SAUCE HUITRE
- ✓ **LASAGNE DE POISSON**
- ✓ **SALADE VERTE, TOMATE**
- ✓ PÂTES DU JOUR
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ **SALADE CHINOISE**
- ✓ CRUDITÉS VARIÉS
- ✓ **CORDON BLEU**
- ✓ SUPREME DE VEAU AUX CHAMPIGNONS
- ✓ **RIZ CANTONNAIS**
- ✓ **LÉGUMES GRILLÉS**
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Mercredi

- ✓ ROUGUAIL D'ANANAS
- ✓ TARTARE DE POISSON
- ✓ BROCHETTES KEFTA
- ✓ SAUTÉ DE BŒUF AUX OIGNONS
- ✓ VERMICELLE AU BEURRE
- ✓ CAROTTE AU CUMIN
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ ESCABÈCHE DE CREVETTE
- ✓ MINI NAVETTE JF
- ✓ WRAPS ROSBEEF
- ✓ JAMBONNETTE DE VOLAILLE
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ CHIPS DE LÉGUMES
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ **ROULEAU DE PRINTEMPS**
- ✓ SALADE ANDALOUSE
- ✓ FILET DE POISSON AUX CAPRES
- ✓ **POULET ECREME AUX CHAMPIGNONS**
- ✓ **POMMES DE TERRE AU FOUR**
- ✓ **LENTILLE**
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE EXOTIQUE
- ✓ PIZZA AU THON
- ✓ ŒUFS BROUILLES AU JAMBON
- ✓ BROCHETTES DE BŒUF AU POIVRE VERT FLAMBE
- ✓ BATONNETS DE COURGETTE PANES
- ✓ POMMES DE TERRE A LA SUEDOISE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ CONCOMBRE CREME CHEESE
- ✓ MINI PANINI AU JAMBON
- ✓ GRATIN DE POMMES DE TERRE AUX BOULETTES DE BOEUF
- ✓ FILET DE POISSON AU LAIT DE COCO
- ✓ LÉGUMES GRILLÉS
- ✓ PENNE AU BEURRE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mercredi

- ✓ ŒUFS MIMOSA
- ✓ TOMATE CERISE, MOZZARELLA
- ✓ HACHIS PARMENTIER
- ✓ CROQUETTES DE POISSON
- ✓ RIZ LONG PARFUME
- ✓ ETUVEE DE LÉGUMES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ MOUSSE AU THON SUR NID DE LÉGUMES CROQUANTS
- ✓ BOUCHEE A LA REINE
- ✓ CHECKEN BURGER
- ✓ BŒUF GRILLE SAUCE BORDELAISE
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ CHIPS DE LÉGUMES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ SALADE SEASAR
- ✓ BEIGNETS DE POISSON COREENS
- ✓ WINGS TEX MEX PANES
- ✓ ROUGAIL DE SAUCISSES
- ✓ RIZ AUS PETITS LÉGUMES
- ✓ CHOU POELE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

14/18JUIN



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ MINI BURGER
- ✓ **SALADE COMPOSEE**

- ✓ **RAGOUT DE BOEUF AUX EPICES**
- ✓ COURT BOUILLON DE POISSON A L'ANTILLAIS

- ✓ **JARDINIERE**
- ✓ **BARBECUE DE POMMES DE TERRE**

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ **PAIN CHINOIS**
- ✓ TABOULE REVISITE AU BOULGOUR

- ✓ **EMINCE DE POULET FERMIER SEC AIGRE DOUX**
- ✓ GOULASH DE BOEUF

- ✓ **NIEBES**
- ✓ **RIZ PARFUME**

- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mercredi

- ✓ SALADE ORDINAIRE
- ✓ ONION RINGS

- ✓ CRÊPES FARCIES
- ✓ YASSA BOEUF

- ✓ RIZ LONG PARFUME
- ✓ LEGUMES GRATINES

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ MINI HOT DOG
- ✓ SALADE FRAICHEUR

- ✓ FAJITAS DE POULET
- ✓ POISSON ENFOURNE AU MIEL ET A LA MOUTARDE

- ✓ POMMES FRITES
- ✓ RÔTI DE CAROTTE A L'AIL

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ ACCRA DE NIEBE
- ✓ **MAÏS, TOMATE CERISE**

- ✓ VOLAILLE A LA CREME TRUFFEE
- ✓ **THIEBOU DIEUNE ROUGE**

- ✓ **LEGUMES SAUTES**
- ✓ PÂTES TRESSEES

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

21/25 JUIN



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DU MOYEN ORIENT
- ✓ **SAMOSA**

- ✓ **TAJINE DE VOLAILLE**
- ✓ *MOUSSAKA*

- ✓ **SEMOULE**
- ✓ **LEGUMES VAPEUR**

- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ **NEMS THAI**
- ✓ CALAMARS MARINES

- ✓ **BOLOGNAISE**
- ✓ DIBI POULET

- ✓ **SPAGHETTI**
- ✓ ATTIEKE/ALLOCO

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Mercredi

- ✓ SALADE BRETONNE
- ✓ PIDESE (PIZZA TURQUE)

- ✓ COCOTTE DE VOLAILLE A LA MANGUE
- ✓ BROCHETTES DE LOTTE

- ✓ VERMICELLE AU BEURRE
- ✓ AUBERGINES GRILLEES

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ TARTE AUX OIGNONS
- ✓ SALADE JAVANAISE

- ✓ BURRITO
- ✓ FILET DE POULET A LA PLANCHA FACON KEBAB

- ✓ POMMES FRITES
- ✓ GRATIN DE LEGUMES

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ SALADE DE BAR TIEDE A L'HUILE D'OLIVES
- ✓ NAVETTE AU FROMAGE

- ✓ THIEBOU GINAR
- ✓ MERGUEZ

- ✓ HASSELBACK DE POMMES DE TERRE

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

28 JUIN 2 JUILLET