



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

- ✓ MINI NAVETTE AU THON
- ✓ SALADE ITALIENNE

- ✓ SANDWICH MONTECRISTO
- ✓ BŒUF RÔTI A L'AIL

- ✓ PETITS POIS BEURRE
- ✓ POMMES FRITES

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ SALADE FRAICHEUR
- ✓ QUICHE AU FROMAGE

- ✓ POULET A LA SAUCE TOMATE
- ✓ FILET DE POISSON PANE

- ✓ PÂTES DU JOUR
- ✓ HARICOTS VERTS

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ TOMATES CERISE, MOZZARELLA
- ✓ TARTE AUX OIGNONS
- ✓ MERGUEZ GRILLÉS
- ✓ TATAKI DE POISSON AU SESAME
- ✓ RIZ MADRAS
- ✓ DAUPHINOIS DE COURGETTES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ SALADE NICOISE
- ✓ ACCRA DE NIEBE
- ✓ LASAGNE POULET ET CHAMPIGNON
 - ✓ BŒUF AU CAMEL VIETNAMIEN
- ✓ SALADE VERTE
- ✓ BARBECUE DE POMMES DE TERRE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mercredi

- ✓ SALADE BRETONNE
- ✓ PANCAKES DE CAROTTE
- ✓ ŒUFS BROUILLES
- ✓ NAVARIN D'AGNEAU
- ✓ PENNE AU BEURRE
- ✓ LEGUMES CROQUANTS
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ CHAUSSONS AUX LEGUMES
- ✓ SALADE FORESTIERE
- ✓ QUEUE DE LOTTE SAUCE NICOISE
- ✓ KENTUCKY FRIED CHICKEN
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ SALADE VERTE, TOMATE
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ TARTE DU JOUR
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ SALADE DE POIS CHICHES
- ✓ BISCUITS SALÉS
- ✓ COLOMBO DE VOLAILLE
- ✓ PÂTÉ DE POMMES DE TERRE AU BŒUF BOURGUIGNON
- ✓ HARICOTS VERTS À L'AIL
- ✓ RIZ A L'INDIENNE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ MINI PIZZA DE COURGETTE
- ✓ SALADE JAVANAISE
- ✓ NUGGETS
- ✓ LANIERE DE BŒUF A LA CHINOISE
- ✓ FONDU DE POMME DE TERRE AU BEURRE
- ✓ POIS CHICHES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ SALADE DE CRUDITES
- ✓ MINI BURGER AU THON
- ✓ BOLOGNAISE
- ✓ FILET DE POISSON À LA VANILLE
- ✓ PÂTES
- ✓ POELEE DE LEGUMES DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mercredi

- ✓ BEIGNETS DE CREVETTE
- ✓ MAAKOUDA POMMES DE TERRE
- ✓ THIOU BOEUF
- ✓ EMINCE DE POULET AUX 3 POIVRONS
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ BATÔNNETS DE CAROTTE AUX ÉPICES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ CRUMBLE AUX TOMATES ET OIGNONS
- ✓ FRIAND AU FROMAGE
- ✓ POULET LAQUE AU MIEL
- ✓ QUESADILLAS
- ✓ BASQUAISE DE LÉGUMES
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ CROQUE BANANE
- ✓ SALADE DE CREVETTES AUX AGRUMES
- ✓ PAVE DE POISSON BRAISÉ SAUCE MOYO
- ✓ BŒUF RÔTI
- ✓ RIZ AUX PETITS LÉGUMES
- ✓ ATTIÉKÉ/ALLOCO
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE KOUMBA
- ✓ PISSALADIÈRE

- ✓ POISSON MEUNIÈRE
- ✓ THIEBOU GUINAR

- ✓ BROCOLIS AUX AMANDES

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ SALADE ORIENTALE
- ✓ **QUICHE AUX 3 LEGUMES**

- ✓ **COUSCOUS MAROCAIN POULET**
- ✓ GOULASH DE BŒUF HONGROIS

- ✓ **SEMOULE LEGUMES**

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ YAOURT

Mercredi

- ✓ PAIN CHINOIS
- ✓ SALADE FORESTIÈRE

- ✓ PARMENTIER DE FRUITS DE MER
- ✓ ESCALOPE DE VEAU MILANAISE

- ✓ FARFALLE AU BEURRE
- ✓ DUO DE SALADE, TOMATE

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ TOAST DE MOUSSE D'AVOCAT
- ✓ SALADE LUGURIA

- ✓ KEBAB JEAN MERMOZ
- ✓ DIBI SENEGALAIS

- ✓ POMMES FRITES
- ✓ PUREE DE CAROTTES

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ MINI CROQUE ITALIEN
- ✓ SALADE BEAUCAIRE

- ✓ POULET AU CURRY ANTILLAIS
- ✓ BROCHETTE DE LOTTE

- ✓ RIZ SAFRANE
- ✓ GRATIN DE LEGUMES

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

2024 SEPT 21



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE MAÏS
- ✓ **MINI CAKE AU JAMBON**

- ✓ **PAILLARD DE BŒUF GRILLÉ MOUTARDE A L'ANCIENNE**
- ✓ RAGOUT DE POULET AUX LÉGUMES FUMES
- ✓ **NAVETS ET CAROTTES GLACÉS**
- ✓ **BARBECUE DE POMMES DE TERRE**

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Mardi

- ✓ ŒUF MIMOSA
- ✓ **PETITS POIS FRAIS AU JAMBON**

- ✓ BRICK DE POISSON SCE BEURRE AU CITRON
- ✓ **BUFFALO CHICKEN WINGS**

- ✓ **HARICOTS VERTS**
- ✓ **PENNE AU BEURRE**

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **YAOURT**

Mercredi

- ✓ MINI PANINI
- ✓ **CŒUR DE PALMIER MARINE**

- ✓ POULET SAUCE MASCARPONE
- ✓ BLANQUETTE DE LOTTE AU SAFRAN

- ✓ CHOU BRAISÉ
- ✓ POMMES LYONNAISE

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Jeudi

- ✓ NEMS
- ✓ **SALADE DU CHEF**

- ✓ YASSA DE ZÉBU
- ✓ CROQUE MADAME

- ✓ POMMES FRITES
- ✓ RIZ BLANC/ CONCASSEE DE TOMATE

- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Vendredi

- ✓ TABOULÉ
- ✓ **FICELLE PICARDE**

- ✓ **ROUGUAIL DE SAUCISSES**
- ✓ THIEBOU DIEUNE BOU HONK

- ✓ **JARDINIÈRE**

- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ TOMATE ANTIBOISE
- ✓ **MOZZARELLA AU MELON**
- ✓ PILONS DE POULET SAUCE HUITRE
- ✓ **LASAGNE DE POISSON**
- ✓ **SALADE VERTE, TOMATE**
- ✓ SEMOULE
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ **SALADE CHINOISE**
- ✓ CRUDITÉS VARIÉS
- ✓ **CORDON BLEU**
- ✓ SUPREME DE VEAU AUX CHAMPIGNONS
- ✓ **RIZ CANTONNAIS**
- ✓ **LÉGUMES GRILLÉS**
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **YAOURT**

Mercredi

- ✓ ROUGUAIL D'ANANAS
- ✓ TARTARE DE POISSON
- ✓ BROCHETTES KEFTA
- ✓ SAUTÉ DE BŒUF AUX OIGNONS
- ✓ VERMICELLE AU BEURRE
- ✓ CAROTTE AU CUMIN
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ ESCABÈCHE DE CREVETTE
- ✓ MINI NAVETTE JF
- ✓ WRAPS ROSBEEF
- ✓ JAMBONNETTE DE VOLAILLE
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ CHIPS DE LÉGUMES
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ **ROULEAU DE PRINTEMPS**
- ✓ SALADE ANDALOUSE
- ✓ FILET DE POISSON AUX CAPRES
- ✓ **POULET ECREME AUX CHAMPIGNONS**
- ✓ **POMMES DE TERRE AU FOUR**
- ✓ **LENTILLE**
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

4 AU 8 OCT21



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE EXOTIQUE
- ✓ PIZZA AU THON
- ✓ ŒUFS BROUILLES AU JAMBON
- ✓ BROCHETTES DE BŒUF AU POIVRE VERT FLAMBE
- ✓ BATONNETS DE COURGETTE PANES
- ✓ POMMES DE TERRE A LA SUEDOISE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ CONCOMBRE CREME CHEESE
- ✓ MINI PANINI AU JAMBON
- ✓ GRATIN DE POMMES DE TERRE AUX BOULETTES DE BOEUF
- ✓ FILET DE POISSON AU LAIT DE COCO
- ✓ LÉGUMES GRILLÉS
- ✓ PENNE AU BEURRE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Mercredi

- ✓ ŒUFS MIMOSA
- ✓ TOMATE CERISE, MOZZARELLA
- ✓ HACHIS PARMENTIER
- ✓ CROQUETTES DE POISSON
- ✓ RIZ LONG PARFUME
- ✓ ETUVEE DE LEGUMES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ MOUSSE AU THON SUR NID DE LEGUMES CROQUANTS
- ✓ BOUCHEE A LA REINE
- ✓ CHICKEN BURGER
- ✓ BŒUF GRILLE SAUCE BORDELAISE
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ CHIPS DE LÉGUMES
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ SALADE CEASAR
- ✓ BEIGNETS DE POISSON COREENS
- ✓ WINGS TEX MEX PANES
- ✓ ROUGAIL DE SAUCISSES
- ✓ RIZ AUX PETITS LEGUMES
- ✓ CHOU POELE
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

11 AU 15 SEPT 21