



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ **SALADE DE PÂTES, TOMATE CERISES**
 - ✓ BEIGNET D'AUBERGINE
- ✓ **TAJINE DE KEFTA**
 - ✓ FILET DE POISSON PANE
- ✓ **Frites/ PETIT POIS**
 - ✓ **SEMOULE**
- ✓ **DESSERT MAISON**
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ YAOURT

Mardi

- ✓ **NEM THAI**
- ✓ **CRUDITES VARIEES**
- ✓ **PAELLA**
- ✓ **POULET TIKKA MASALA**
- ✓ **PLAT COMPLET**
- ✓ **COQUILLETTE/ CAROTTE A LA MENTHE**
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
 - ✓ **YAOURT**

Mercredi

- ✓ **CALAMARS MARINES AU CITRON**
- ✓ **CAKE AUX PETITS LEGUMES**
- ✓ **RAGOUT D'AGNEAU A LA HONGROISE**
- ✓ **BROCHETTE DE LOTTE**
 - ✓ RIZ SAFRAN
 - ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
 - ✓ YAOURT

Jeudi

- ✓ **OMELETTE ROULEE**
- ✓ **SALADE FRAICHEUR**
- ✓ **TACOS JEAN MERMOZ**
- ✓ **DIBI POULET**
- ✓ **POMME FRITES**
- ✓ **GRATIN DE LÉGUMES**
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
 - ✓ YAOURT

Vendredi

- ✓ **SALADE COMPOSEE**
 - ✓ PAIN CHINOIS
- ✓ **BŒUF STROGANOFF**
- ✓ **BRIQUE DE POISSON AU CURRY**
- ✓ **POMME DE TERRE A L'AIL**
- ✓ **HARICOTS VERTS POELES**
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
 - ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE LENTILLE
- ✓ PASTEL AU THON

- ✓ POULET YASSA
- ✓ BŒUF GLACÉ MIEL ET MOUTARDE

- ✓ RIZ BLANC AUX PETITS LEGUMES
- ✓ POIS CHICHE

- ✓ YAOURT
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON

Mardi

- ✓ MINI PIZZA MARGARITA
- ✓ TABOULE MAISON

- ✓ SPAGHETTI BOLOGNAISE
- ✓ FILET DE POISSON MEUNIÈRE

- ✓ SPAGHETTI
- ✓ JARDINIÈRE DE LEGUMES

- ✓ YAOURT
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON

Mercredi

- ✓ SARDINES MARINÉES AUX AGRUMES
- ✓ ŒUF MIMOSA

- ✓ THIÉBOU YAPP
- ✓ EMINCE DE POULET SAUCE MASCARPONE

- ✓ GRATIN DAUPHINOIS
- ✓ CAROTTE AU CUMIN

- ✓ YAOURT
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON

Jeudi

- ✓ SALADE DE TOMATE, MOZZARELLA
- ✓ MACÉDOINE MAYONNAISE

- ✓ CROQUE MONSIEUR
- ✓ POISSON BRAISÉ

- ✓ POMMES FRITES, SALADE VERTE
- ✓ ATTIEKE/ALLOCO

- ✓ YAOURT
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON

Vendredi

- ✓ ACCRA DE POISSON
- ✓ SALADE CHINOISE

- ✓ TENDERS
- ✓ THIEBOU YAPP

- ✓ FARFALLE/ HARICOTS VERTS
- ✓ PLAT COMPLET

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ **QUICHE LORRAINE**
- ✓ **SALADE FORESTIERE**

- ✓ **PAVE DE POISSON**
PANE SAUCE
TARTARE
- ✓ **POULET**
BASQUAISE

- ✓ **POMME DE TERRE**
AU FOUR
- ✓ **AUBERGINE GRILLE**

- ✓ **YAOURT**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

Mardi

- ✓ **NID DE TOMATE**
AUX OEUFS
- ✓ **PASTEL A LA**
VIANDE HACHEE

- ✓ **COUSCOUS BŒUF**
AUX OLIVES
- ✓ **BROCHETTE DE**
POULET TANDORI

- ✓ **SEMOULE**
- ✓ **GRATIN DE**
LEGUMES

- ✓ **YAOURT**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

Mercredi

- ✓ **PALMIERS SALÉS**
- ✓ **PISSALADIERE**

- ✓ **MOUSSAKA**
- ✓ **BROCHETTE**
OCEANE

- ✓ **RIZ PILAF**
- ✓ **CHOU FLEUR RÔTI**

- ✓ **YAOURT**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

Jeudi

- ✓ **HARICOTS VERTS**
AUX FRUITS DE
MER
- ✓ **BRIQUE AU THON**

- ✓ **HAMBURGER A**
L'ASSIETTE
- ✓ **EMINCE DE POULET**
SAUCE CREME AU
CHAMPIGNON

- ✓ **TAGLIATELLE**
- ✓ **FRITES, SALADE**
TOMATE

- ✓ **YAOURT**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

Vendredi

- ✓ **SALADE DE**
CRUDITES
- ✓ **BEIGNET DE**
CREVETTE

- ✓ **WINGS TEX-MEX**
- ✓ **THIEBOU DIEUNE**
DJIAGA

- ✓ **PLAT COMPLET**
- ✓ **POMME DE TERRE**
ET CAROTTE SAUTES
A L'AIL,

- ✓ **YAOURT**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

16/20 NOV



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ Brioche farcie
- ✓ Salade du chef
- ✓ Poulet sauté aux légumes et champignons
- ✓ Daube de bœuf à la niçoise
- ✓ Torsade au beurre
- ✓ Petits pois carotte
- ✓ Yaourt
- ✓ Fruits de saison
- ✓ Dessert maison

Mardi

- ✓ Salade italienne
- ✓ Friand au fromage
- ✓ Lasagne de poulet
- ✓ Filet de lotte poêle à l'espagnole
- ✓ Salade verte
- ✓ Pommes sautées
- ✓ Yaourt
- ✓ Fruits de saison
- ✓ Dessert maison

Mercredi

- ✓ Rouleau de printemps
- ✓ Salade exotique
- ✓ Osso buco de grand mère
- ✓ Chili con carne
- ✓ Riz long parfumé
- ✓ Courgettes sautées
- ✓ Yaourt
- ✓ Fruits de saison
- ✓ Dessert maison

Jeudi

- ✓ Quiche au poireau
- ✓ Salade de bœuf thaï
- ✓ Chawarma
- ✓ Thiébou guinar
- ✓ Pomme frites
- ✓ Plat complet
- ✓ Yaourt
- ✓ Fruits de saison
- ✓ Dessert maison

Vendredi

- ✓ Empanadas
- ✓ Salade César
- ✓ Brochette de poisson au paprika
- ✓ Dibi agneau
- ✓ Riz au niebe
- ✓ Aubergines à l'ail persillé
- ✓ Yaourt
- ✓ Fruits de saison
- ✓ Dessert maison

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

23/27 NOV



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE BETTERAVE AUX PETITS LEGUMES
- ✓ CAKE AU JAMBON

- ✓ TAGLIATELLE CARBONARA
- ✓ PAPILLOTE DE VOLAILLE

- ✓ NAVETS ET CAROTTES GLACÉS
- ✓ TAGLIATELLE

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ ŒUF MIMOSA
- ✓ MINI NAVETTE AU THON

- ✓ ROUGAIL DE SAUCISSE
- ✓ FILET DE POISSON GRILLE

- ✓ LENTILLE
- ✓ RIZ BLANC

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE NICOISE
- ✓ POIVRONS FARCIS

- ✓ ÉMINCÉ DE BOEUF A LA DIJONNAISE
- ✓ CROQUETTE DE POULET

- ✓ CHOU BRAISÉ
- ✓ GRATIN DE PATES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE BRETONNE
- ✓ SALADE DU CHEF

- ✓ CRÊPE FARCIE
- ✓ MAFÉ DE BŒUF

- ✓ FRITES, SALADE VERTE, TOMATE
- ✓ RIZ BLANC

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE MEXICAINE
- ✓ PASTELS

- ✓ HACHIS PARMENTIER
- ✓ POULET A L'ORANGE

- ✓ SALADE VERTE
- ✓ POMMES LYONNAISES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ TORTILLAS
- ✓ **ROULÉ DE JAMBON AU FROMAGE**
- ✓ **BŒUF MIJOTE A LA MEXICAINE**
- ✓ PAVE DE POISSON A LA SAUCE CREME
- ✓ **HARICOT VERT**
- ✓ **MACARONI AU BEURRE**
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Mardi

- ✓ SALADE COMPLETE
- ✓ **POMME DE TERRE FARCIE A LA VIANDE HACHEE**
- ✓ LASAGNE DE FRUITS DE MER
- ✓ **POULET AU MIEL ET BALSAMIQUE**
- ✓ **RIZ AUX PETITS POIS**
- ✓ SALADE VERTE
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

Mercredi

- ✓ OIGNONS RINGS
- ✓ **AMUSE BOUCHES FEUILLETES**
- ✓ MOUSSAKA
- ✓ BOULETTES DE POISSON A LA SAUCE TOMATE
- ✓ PATATES DOUCES RÔTIES A L'AIL
- ✓ COQUILLETTE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Jeudi

- ✓ **MINI BURGER AU CONCOMBRE**
- ✓ **SALADE DE MAÏS AU JAMBON**
- ✓ SUPREME DE POULET FERMIER AUX PETITS POIS
- ✓ NORVEGIENNE
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ **CHOU FLEUR RÔTI AU FOUR**
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Vendredi

- ✓ **BRICK DE PRINTEMPS**
- ✓ SALADE ORIENTALE
- ✓ **PARMENTIER DE POISSON**
- ✓ BROCHETTES KEFTA
- ✓ POMMES MOUSSELINE
- ✓ **SALADE VERTE, TOMATE**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ PIZZA, CRÈME FRAICHE, POULET
- ✓ SALADE FRUITS DE MER
- ✓ SOLE BELLE MEUNIÈRE
- ✓ POULET COCOTTE À LA MANGUE
- ✓ LÉGUMES SAUTES
- ✓ POMMES VAPEURS PERSILLÉES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUIT DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

✓ MENU DE NÖEL

Mercredi

- ✓ MILLE FEUILLE DE TOMATE AU THON
- ✓ SALADE DE POULET BOUCANÉ
- ✓ JAMBONNETTE DE VOLAILLE
- ✓ BŒUF À LA NANTAISE
- ✓ TAGLIATELLES AU BEURRE
- ✓ LÉGUMES SAUTÉS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE DE PENNE TOMATE CERISE COURGETTE
- ✓ CONCOMBRE CRÈME CHEESE
- ✓ BROCHETTES OCÉANE
- ✓ TORTILLAS CHICKEN CURRY
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ TOMATES AU FOUR
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ CARPACCIO DE BETTERAVE ET D'ORANGE
- ✓ ŒUF MIMOSA
- ✓ FILET DE CAPITAINE AU SAFRAN
- ✓ THIÉBOU YAPP SWEAR
- ✓ PATES AU FROMAGE
- ✓ PLAT COMPLET
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers