



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ SALADE DE LENTILLES
- ✓ PISSALADIÈRE
  
- ✓ PAPILOTE DE VOLAILLE
- ✓ FILET DE POISSON GRILLÉ
  
- ✓ LEGUMES SAUTÉS
- ✓ RIZ SAFRANÉ
  
- ✓ TARTE DU JOUR
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

## Mardi

- ✓ SALADE D'HARICOTS ROUGES ET POULET
- ✓ CŒUR DE PALMIER MARINÉ
  
- ✓ SAUCISSE DE VOLAILLE À L'ORIENTAL
- ✓ SAUTÉ DE BŒUF AU CURRY
  
- ✓ FARFALLE AU BEURRE
- ✓ CAROTTES À LA MENTHE
  
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

## Mercredi

- ✓ COURGETTES AU THON
- ✓ BETTERAVE À LA CRÈME
  
- ✓ FAUX FILET DE VEAU RÔTI
- ✓ BROCHETTE DE LOTTE
  
- ✓ BROCCOLIS AUX AMANDES GRILLÉES
- ✓ POMMES FRITES
  
- ✓ SALADE DE FRUITS
- ✓ YAOURT

## Jeudi

- ✓ TABOULÉ MAISON
- ✓ SALADE FRAICHEUR
  
- ✓ TACOS JEAN MERMOZ
- ✓ DIBI POULET
  
- ✓ FARFALLE SAUCE TOMATE
- ✓ GRATIN DE LÉGUMES
  
- ✓ TARTE DU JOUR
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

## Vendredi

- ✓ SALADE DE PÂTES
- ✓ CRUDITÉS VARIÉES
  
- ✓ HACHIS PARMENTIER
- ✓ YASSA POULET
  
- ✓ RIZ AU PETITS LÉGUMES
- ✓ SALADE VERTE, TOMATE
  
- ✓ DESSERT MAISON
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**  
Catering & Services Sénégal

07/11 SEPT



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ **CARPACCIO D'ANANAS AU BISSAP**
  - ✓ TOMATE MONÉGUASQUE
- ✓ **POULET GRILLÉ**
- ✓ **BŒUF GLACÉ MIEL ET MOUTARDE**
- ✓ **POTIRON À L'AIL**
- ✓ **POMMES SAUTÉES GRAND-MÈRE**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
  - ✓ TARTE DU JOUR

## Mardi

- ✓ **POMMES DE TERRE AUX ŒUFS DURS**
- ✓ **SALADE CATALANE**
- ✓ **LASAGNE POULET ET CHAMPIGNON**
- ✓ **EMINCÉ DE BŒUF PAPRIKA**
- ✓ **PENNE AU BEURRE**
- ✓ **SALADE VERTE, TOMATE**
- ✓ **DESSERT MAISON**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
  - ✓ YAOURT

## Mercredi

- ✓ **SARDINES MARINÉES AUX AGRUMES**
- ✓ **TARTARE DE LÉGUMES**
- ✓ **THIÉBOU YAPP**
- ✓ **POISSON PANÉ**
- ✓ **CAROTTES AU CUMIN**
- ✓ **POMMES FRITES**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**

## Jeudi

- ✓ **SALADE DE LÉGUMES GRILLÉS**
- ✓ **MACÉDOINE MAYONNAISE**
- ✓ **TORTILLAS ESCALOPE**
- ✓ **PÊCHE DU JOUR GRILLÉ**
- ✓ **POMMES FRITES**
- ✓ **SALADE VERTE, TOMATE**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
  - ✓ TARTE DU JOUR

## Vendredi

- ✓ **SALADE DE POIS CHICHES**
- ✓ **CRÊPES AUX FRUITS DE MER**
- ✓ **NAVARIN D'AGNEAU**
- ✓ **BROCHETTE DE VOLAILLE**
- ✓ **POMMES FRITES**
- ✓ **HARICOT VERT À L'AIL**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
  - ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



## Cette semaine, le chef vous propose

### Lundi

- ✓ BRICK AU THON
- ✓ SALADE ITALIENNE
  
- ✓ FOIE DE VEAU AUX OIGNONS CARAMÉLISÉS
- ✓ POULET À LA DIABLE
  
- ✓ TAGLIATELLE AU BEURRE
- ✓ PATATES DOUCES RÔTIES
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ TARTE DU JOUR

### Mardi

- ✓ PIDESI (PIZZA TURQUE)
- ✓ SALADE JAVANAISE
  
- ✓ CURRY DE POULET THAI AUX AUBERGINES
- ✓ CHILI CON CARNE
  
- ✓ RIZ CANTONNAIS
- ✓ SALADE VERTE, TOMATE
  
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ YAOURT
- ✓ TARTE DU JOUR

### Mercredi

- ✓ PALMIERS SALÉS
- ✓ MAAKOUDA POMME DE TERRE
  
- ✓ POULET BASQUAISE
- ✓ BROCHETTE DE POISSON SAUCE TERIYAKI
  
- ✓ ALLOCO
- ✓ BATÔNNETS DE CAROTTE À LA MENTHE
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ TARTE DU JOUR

### Jeudi

- ✓ HARICOTS VERTS AUX FRUITS DE MER
- ✓ SALADE CARMEN
  
- ✓ THIOU DE BOEUF
- ✓ PASTITSIO
  
- ✓ GNANKATANG
- ✓ SALADE VERTE, TOMATES
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ TARTE DU JOUR

### Vendredi

- ✓ NID DE TOMATES AUX ŒUFS
- ✓ SALADE DE CREVETTES AUX AGRUMES
  
- ✓ POISSON BRAISÉ SAUCE MOYO
- ✓ POULET SAUTÉ AUX LÉGUMES ET CHAMPIGNONS
  
- ✓ RATATOUILLE NIÇOISE
- ✓ ATTIÉKÉ
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ TARTE DU JOUR

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ SALADE KOUMBA
- ✓ **MONALISA**
- ✓ LOTTES RÔTIES À L'AIL
- ✓ **BŒUF MARENGO**
- ✓ POTIRONS À L'AIL
- ✓ **POMMES BOULANGÈRES**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

## Mardi

- ✓ **SALADE ORIENTALE**
- ✓ SALADE LUGURIA
- ✓ POULET GRILLÉ AU GINGEMBRE FRAIS
- ✓ **GRATIN DE FRUITS DE MER AU SABAYON**
- ✓ RIZ SAFRANÉ
- ✓ PETITS POIS À LA FRANÇAISE
- ✓ **YAOURT**
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

## Mercredi

- ✓ PAIN CHINOIS
- ✓ SALADE FORESTIÈRE
- ✓ TAGLIATELLE CARBONARA
- ✓ EMINCÉ DE POULET À LA DIJONNAISE
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ COURGETTES SAUTÉES
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

## Jeudi

- ✓ QUICHE AU POIREAU
- ✓ SALADE DE BŒUF THAÏ
- ✓ THIÉBOU GUINAR
- ✓ ASSIETTE BURGER
- ✓ PENNE À LA TOMATE
- ✓ PIPERADE
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **TARTE DU JOUR**

## Vendredi

- ✓ **PATES À L'ANANAS ET AU GINGEMBRE**
- ✓ SALADE BEUCAIRE
- ✓ FILET DE VOLAILLE AU PAPRIKA
- ✓ **DIBI AGNEAU**
- ✓ POMMES SAUTÉES
- ✓ AUBERGINES À L'AIL PERSILLÉ
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**  
Catering & Services Sénégal

28/02 OCT



## Cette semaine, le chef vous propose

### Lundi

- ✓ SPAGHETTI DE COURGETTE AU PESTO
- ✓ **CAKE AU JAMBON**
- ✓ PAILLARD DE BŒUF GRILLÉ MOUTARDE DE MAUX
- ✓ **RAGOUT DE POULET FUMÉ AUX LÉGUMES**
- ✓ **NAVETS ET CAROTTES GLACÉS**
- ✓ **PATES AU BASILIC**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Mardi

- ✓ ŒUF MIMOSA À LA BETTERAVE
- ✓ **SALADE VIETNAMIENNE**
- ✓ POULET CRAPAUDINE
- ✓ **YASSA DE ZÉBU**
- ✓ HARICOTS VERTS SAUTÉS
- ✓ **RIZ BLANC**
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

### Mercredi

- ✓ SALADE DE THON ET LENTILLES
- ✓ ARTICHAUDS À LA VINAIGRETTE
- ✓ ÉMINCÉ DE POULET SAUCE MASCARPONE
- ✓ BLANQUETTE DE LOTTE AU SAFRAN
- ✓ CHOU BRAISÉ
- ✓ POMMES BASQUAISES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Jeudi

- ✓ SALADE BRETONNE
- ✓ SALADE DU CHEF
- ✓ CHAWARMA BOEUF
- ✓ MAFÉ DE BŒUF
- ✓ SALADE VERTE, TOMATE
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Vendredi

- ✓ SALADE MEXICAINE
- ✓ **PASTELS**
- ✓ **CROQUETTES DE POISSON**
- ✓ DAUBE DE BŒUF À LA NIÇOISE
- ✓ **POMMES LYONNAISES**
- ✓ **ASPERGES GRILLÉES**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**  
Catering & Services Sénégal

05/09 OCT



## Cette semaine, le chef vous propose

### Lundi

- ✓ TOMATE ANTIBOISE
- ✓ **ROULÉ DE JAMBON AU MELON**
  
- ✓ **BŒUF MIRONTON**
- ✓ LASAGNE DE FRUITS DE MER
  
- ✓ SALADE VERTE, TOMATE
- ✓ **GRATIN DE PÂTES**
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

### Mardi

- ✓ SALADE CHINOISE
- ✓ **CRUDITÉS VARIÉS**
  
- ✓ BROCHETTES KEFTA
- ✓ **SUPREME DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS**
  
- ✓ **POMMES MOUSSELINE**
- ✓ **LÉGUMES GRILLÉS**
  
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

### Mercredi

- ✓ ROUGAIL DE PAPAYE
- ✓ TARTARE DE POISSON
  
- ✓ THIOU AUX BOULETTES DE POISSON
- ✓ POULET SAUTÉ CHASSEUR
  
- ✓ RIZ AUX PETITS LÉGUMES
- ✓ CAROTTE AU CUMIN
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

### Jeudi

- ✓ ESCABÈCHE DE CREVETTES
- ✓ CRÊPES AU JAMBON
  
- ✓ CROQUE BURGER
- ✓ SAUTÉ DE BŒUF AUX OLIVES
  
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ SALADE VERTE, TOMATE FRAÎCHE
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

### Vendredi

- ✓ **ROULEAU DE PRINTEMPS**
- ✓ SALADE ANDALOUSE
  
- ✓ FILET DE THON AUX CAPRES ET À LA TOMATE
- ✓ **BROCHETTES DE POULET TANDOORI**
  
- ✓ **RIZ MADRAS**
- ✓ **CHOU FLEUR RÔTI CARAMÉLISÉ**
  
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ PIZZA, CRÈME FRAICHE, POULET
- ✓ SALADE FRUITS DE MER
- ✓ SOLE BELLE MEUNIÈRE
- ✓ POULET COCOTTE À LA MANGUE
- ✓ SPAGHETTI DE LÉGUMES
- ✓ POMMES VAPEURS PERSILLÉES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUIT DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mardi

- ✓ SALADE FROIDE À L'AUBERGINE
- ✓ CRÊPES ROULÉES À LA VIANDE HACHÉE
- ✓ SPAGUETTI BOLOGNAISE
- ✓ FILET DE CAPITAINE AU SAFRAN
- ✓ PATATES DOUCE RÔTIES
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUIT DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mercredi

- ✓ MILLE FEUILLE DE TOMATE AU THON
- ✓ SALADE DE POULET BOUCANÉ
- ✓ JAMBONNETTE DE VOLAILLE
- ✓ BŒUF À LA NANTAISE
- ✓ TAGLIATELLES AU BEURRE
- ✓ LÉGUMES SAUTÉS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Jeudi

- ✓ SALADE DE PENNE TOMATE CERISE COURGETTE
- ✓ CONCOMBRE CRÈME CHEESE
- ✓ BROCHETTES OCÉANE
- ✓ TORTILLAS CHICKEN CURRY
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ TOMATES AU FOUR
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Vendredi

- ✓ CARPACCIO DE BETTERAVE ET D'ORANGE
- ✓ ŒUF MIMOSA
- ✓ ÉMINCÉ DE POULET AUX TROIS POIVRONS
- ✓ THIÉBOU YAPP SWEAR
- ✓ PATES AU FROMAGE
- ✓ ÉTUVÉE DE LÉGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers