∘ XIBAARU → MERMOZ

21

LE JOURNAL DES ÉLÈVES DU LYCÉE JEAN MERMOZ DE DAKAR

DÉCEMBRE 2020

LYCÉE FRANÇAIS JEAN-MERMOZ DAKAR - SÉNÉGAL

ÉTABLISSEMENT EN GESTION DIRECTE

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

ÉQUIPE DE RÉDACTION: AMAL ADEBOWALE, 1ÈRE- CARLA BOURGI, TLE- CARLA CHANVERT, TLE- NASRA CHOUBASSI, 1ÈRE- KARITA DIA, 1ÈRE- AMAYELLE DIENG, 1ÈRE- SHAHIDA DOUKOURÉ, 1ÈRE- AÏSSATA GAYE, 1ÈRE- LEÏLA GHOZAYEL, 1ÈRE- VÉNUS LOME LABADIE, 4ÈME- MAYA MEZGHANI, 2NDE- VENISE PETIT, 4ÈME- CLARA SUDROW, 1ÈRE- JULIETTE THIERRY, 1ÈRE

DESSINS & ILLUSTRATIONS : SOKHNA FOUCAUD, 2NDE- DJIBRIL GUEYE, 1ÈRE- MOUHAMADOU SALL, 5ÈME

ACCOMPAGNÉS PAR MME A. DIMÉO DIOKHANÉ, PROFESSEURE-DOCUMENTALISTE

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : M. A. LIZÉ, PROVISEUR DU LFJM

nouveau

vous pouvez désormais cliquer sur des liens

Bonne lecture, Joyeuses Fêtes !

SOMMAIRE

4 CA SE PASSE AU LYCÉE : EFH MERMOZ EST NÉE, INTERVIEW DES ÉLÈVES

6 CA SE PASSE SUR LES RÉSEAUX: ZOOM SUR TIKTOK/ LE TOP 10 DES HITS DU MOMENT

8 ENQUÊTE: COMMENT PENSEZ-VOUS QUE LE MONDE SERA EN 2050?

10 ENVIRONNEMENT: QUI POLLUE?

11 SANTÉ : AGIR CONTRE LE STRESS CHEZ LES JEUNES

13 DOSSIER CORÉE DU SUD : DÉCOUVREZ SONGDO, VILLE FUTURISTE ET 100% ÉCOLO/ LA K-BEAUTY, CULTE DE LA BEAUTÉ EN CORÉE DU SUD

17 L'ACTU DANS LE MONDE : HASHTAG ENDSARS AU NIGÉRIA/ QUE SE PASSE T-IL EN BIÉLORUSSIE?/ ENTRE VIE ET MORT: LE LIBAN À L'AGONIE

21 HUMOUR: LES ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES US

22 CULTURE: AUX ORIGINES D'HALLOWEEN / COUP DE COEUR LIVRE: LA TÊTE DANS LES ÉTOILES DE MELISSA KEIR

26 SPORT: JEUX OLYMPIQUES, QUAND LE CORONA IMPOSE LE BANC DE TOUCHE

27 BANDE DESSINÉE

EFH MERMOZ EST NÉE

Maya Mezghani et Samuella Sambou sont en 2nde2. Elles ont fondé l'association EFH Mermoz (Egalité Femme-Homme). Interview.

QU'EST-CE QUE EFH MERMOZ?

EFH Mermoz est une branche de "On est ensemble", le mouvement du CESC (conseil sur l'environnement la santé et la citoyenneté) contre le harcèlement, qui se bat plus spécifiquement pour l'égalité femme-homme et sensibilise et lutte contre les discriminations et le harcèlement de genre.

Ce qui nous a incitées à créer cette association ce sont certaines mésaventures au cours de notre scolarité et du constat qui en découlait : une méconnaissance et une incompréhension autour de l'équité femme-homme dans notre école.

En partant de ce point de départ et étant très engagées dans le droit des femmes nous avons pensé que cela serait une bonne idée de faire connaitre et de sensibiliser les personnes de notre école à ce droit.

Mme Guilbet, après présentation du projet, nous a soutenues et aidé à créer notre branche de « on est ensemble ».

POURQUOI EFH MERMOZ?

Nous nous considérons comme des privilégiées en terme d'Egalité Femme Homme, nous sommes à l'école, nous bénéficions d'une éducation de qualité, nous ne souffrons pas de décrochage scolaire des filles, etc... mais nous remarquons dans le comportement de plusieurs de nos collègues et enseignants une attitude régressive et réfractaire issue d'un héritage culturel qui freine l'acceptation du changement.

Cette situation est encore plus grave à l'extérieur de notre école et à l'extérieur de Dakar.

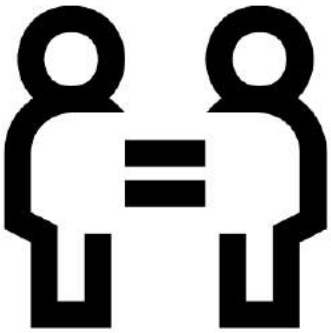
EFH Mermoz a pour but d'améliorer la formation et l'information de nos camarades et des adultes du lycée autour des problématiques de genre, ce projet essayera également d'améliorer la situation contextuelle du personnel d'encadrement, des professeures et des élèves filles dans le collège Le mouvement a pris acte le 7 octobre dernier et nous comptons actuellement une dizaine d'élèves du lycée dévoués à cette mission.

PLAN D'ACTION

Ce projet se déclinera de plusieurs manières comme, des journées et projets de
mobilisation, des campagnes de sensibilisation physique et numériques et des membres d'association actifs qui répandront notre bonne parole. Notre premier projet a pris place pendant la journée mondiale du harcèlement, célébrée à l'école le 5 novembre. Grâce à des évènements, des ateliers, des présentations, un concert nous avons fait de la prévention contre le harcèlement très souvent subi par les jeunes filles dans le milieu scolaire. Nous avons aussi collaboré avec le primaire pour impacter les plus jeunes. A court terme nous pensons recruter et former des collégiens (6° et 5°) pour prendre la relève dans quelques années et avoir un plus grand impact dans ces classes pour pouvoir sensibiliser dès les premières années de collège qui sont décisives.

Nous aimerions également faire connaitre notre association et faire un plaidoyer auprès des enseignants et des élèves pour leurs expliquer l'égalité dans le traitement en tenant compte du genre (pour les enseignants c'est les supports de formation et des animations dans les salles de classes et pour les élèves une sensibilisation quant à la séparation dans la cour pendant les pauses et les jeux (EPS).
A moyen terme,
notre objectif est de travailler avec les enseignants sur des supports tenant compte de l'égalité femmes-hommes, organiser des ateliers avec des jeux de rôle et de la ensibilisation.
A long terme
nous aimerions sortir de l'école et travailler avec la société civile sénégalaise, pour comprendre les textes sur les bonnes pratiques mises en place par le Sénégal.

Pour conclure, notre mouvement n'est pas de créer une ségrégation entre les garçons et les filles de notre école, nous sommes conscients que nous travaillons mieux quand nous sommes ensemble. Le but est que ce plaidoyer pour l'EFH soit une action commune entre nous quel que soit le genre et que nous soyons le premier noyau qui diffusera le message auprès des autres écoles à l'intérieur et à l'extérieur du Sénégal



Interview: Amayelle Dieng, 1ère
Compte-rendu :
Maya Mezghani, 2nde et Amayelle Dieng

RÉSEAUX SOCIAUX : ZOOM SUR TikTok

illustrations: Sokhna Foucaud, 2nde

Cette application, aujourd'hui tout le monde la connait. Que ce soit la jeunesse, les adultes ou même les personnes âgées, tout le monde en a entendu parler. TikTok a été créée par ByteDance en 2017. Vous la connaissiez sans doute aussi sous son ancien nom Musical.ly, qui avait aussi un énorme succès.

Qu'est-ce TikTok ?

Il s'agit d'un réseau social interactif dans lequel les utilisateurs peuvent créer de courtes vidéos de 15 à 60 secondes de « lip synch », de comédie, de danse et de talent avec une musique de fond.
En 2019, c'est l'application la plus téléchargée au monde avec plus de 500 millions d'utilisateurs. Et d'après des études, 90% de la Génération Z utilise TikTok.
Pourtant, ce succès date d'il y a à peine un an, et le confinement y a beaucoup participé. En effet, TikTok permet aux gens de participer à différents challenges, recréer des danses tout en s'amusant. L'application a donc fourni du divertissement à des millions de personnes lors d'une période difficile. Mais comme tout réseau social, TikTok a ses bons mais aussi ses mauvais côtés.

Les points forts de TikTok

Sur TikTok il y a une page **« pour toi »**, elle est remplie de vidéos de personnes qu'on ne suit pas, et la majorité des utilisateurs ne regardent que cette page. Cela fait qu'on peut apprendre beaucoup de choses, car on tombe sur des vidéos qu'on n'aurait jamais regardé. Cette fonctionnalité a permis à des gens d'obtenir de nouvelles compétences, et par la courte durée des vidéos, assimiler beaucoup d'informations nouvelles rapidement.

Ensuite, c'est une application **inclusive**. En effet sur TikTok on retrouve toutes les communautés. Même si vous possédez un passe-temps assez rare, croyez-moi que vous trouverez des gens sur TikTok qui le partagent. De plus, ce que j'aime le plus, c'est la représentation des minorités (surtout américaines) comme les afro-américains, les asiatiques, les latinos... Ce sont des communautés qui sur les autres réseaux ont plus de mal à se faire de la place. Mais grâce à l'algorithme de TikTok, tout le monde est représenté, et cela permet aux gens de se sentir moins seuls.

Enfin, ce qui attire beaucoup de monde sur TikTok aussi, ce sont les multiples **opportunités**. L'algorithme est fait de manière à ce qu'on voie toujours de nouveaux créateurs de contenus. Cela permet à beaucoup de gens de devenir populaires, en gagnant beaucoup d'abonnés, et même d'en faire une carrière.

Un exemple connu est Charli D'Amelio, une danseuse américaine de 16 ans, qui en 1 an est devenue la personne la plus suivie de TikTok, avec 99 millions d'abonnés, et qui a à son compte plus de 4 millions de dollars.

Les Mauvais côtés de TikTok

Le gros problème de TikTok, est que c'est **addictif.** Tous les réseaux sociaux peuvent être addictifs, mais TikTok l'est encore plus. Plusieurs éléments contribuent à ce fait : les vidéos s'enchainent automatiquement et démarrent toutes seules, et lorsqu'on est sur TikTok, l'application prend tout l'écran du téléphone et cache donc l'heure, ce qui fait qu'on ne voit pas le temps passer.

Il ne faut pas oublier queTikTok appartient à une entreprise chinoise, ce qui permet au gouvernement chinois, qui est communiste, d'**accaparer les données des utilisateurs**. Cela a même créé des problèmes aux États-Unis, où Donald Trump voulait bannir l'application.

L'application peut aussi être dangereuse. On peut retrouver des prédateurs partout, mais sur TikTok, l'**hyper sexualisation** des mineur.e.s est très présente. Les jeunes s'exposent beaucoup et peuvent être exposés à du contenu inapproprié. De plus, ils peuvent être victimes de « **catfishing** » et donc se mettre dans des situations dangereuses.

Malheureusement, comme sur tout réseau, le harcèlement est présent sur TikTok, mais le **racisme** encore plus. Des adolescents s'amusent à détourner des tendances, pour faire des blagues racistes envers les noirs et les asiatiques. Mais le pire c'est que ces jeunes ne font pas attention à ce qu'ils postent sur leurs réseaux. Par exemple, il y a quelques mois, une fille a posté un TikTok raciste et des internautes l'ont envoyé et se sont plaints à son école ; elle a finalement été renvoyée. D'autre part, des élevés ont perdu leur place dans l'université de leur rêve pour les mêmes raisons : des blagues racistes. Pour moi, c'est là le plus grand problème de TikTok. Le fait de compromettre sa morale et de risquer sa réputation dans la vie réelle, juste pour quelques likes et abonnés virtuels. Dans certaines situations, ces adolescents mettent en danger leur futur, comme être renvoyé de son lycée ou même d'une équipe professionnelle de boxe.

Tout cela ne change pas le fait que TikTok reste une grande source de divertissements et de joie pour beaucoup de personnes. Mais il faut l'utiliser avec modération, et faire très attention au contenu qu'on y poste. Car tout ce qui est sur internet y reste pour toujours ; et cela peut nuire à des vies.

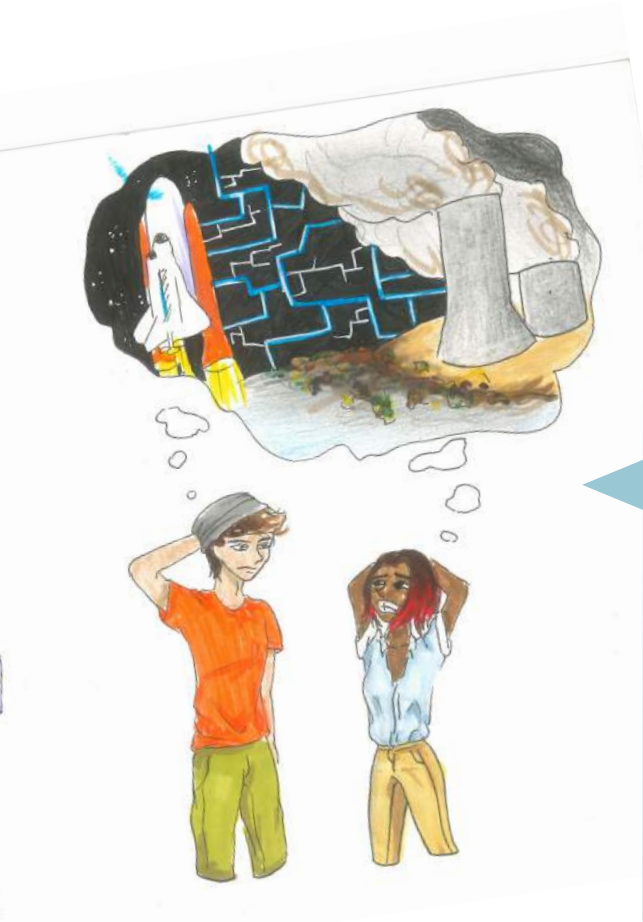
Shahida DOUCOURE, 1ère

avec liens vers les audios

Aïssata GAYE, 1ère

Comment pensez-vous que le monde sera en 2050 ?

Nous avons interrogé quelques professeurs et élèves dans le lycée, pour savoir comment chacun, que ce soit un adulte ou un enfant voit notre planète dans le futur. Positifs, négatifs ou mitigés, avis de toutes sortes, découvrons cela tout de suite...



M. Duval, professeur-d'Histoire-Géographie :

« Alors tout d'abord c'est une question difficile en tant que professeur d'histoire géographie, mon métier c'est plus de parler du passé. Mais en géographie on est souvent amené à se baser sur ce que on appelle la prospective. C'est-à-dire de voir si les actualités se renforcent, se poursuivent ou au contraire s'inversent. Moi j'avoue que je suis assez pessimiste sur l'avenir en 2050 ou plus, je n'ai pas encore d'idées très précises sur ce qui pourrait se passer.

Déjà du point de vue environnemental, quand on voit que les mesures de réduction de gaz à effet de serre ne sont pas respectées, que les engagements internationaux ne le sont pas non plus sur la plupart des pays et que le deuxième pays qui pollue le plus s'est retiré de l'accord de Paris, en l'occurrence les États Unis, cela laisse quand même peu de place pour être optimiste, du point de vue de contrôle des gaz à effet de serre et donc de la limitation du réchauffement climatique. Donc déjà ça, c'est pour moi une donnée fondamentale puisque si le réchauffement est trop important toute vie qu'on connaît aujourd'hui sera fortement menacée en tout cas sera très impactée.

Ensuite du point de vue démographique, on prévoit une forte croissance de l'humanité pour le 21eme siècle même s'il semblerait que les dernières prévisions diminuent cette augmentation prévue. Donc on sera peut-être moins nombreux que ce qu'on pensait il y a des dizaines d'années.

Peut-être qu'on vivra dans un monde où il y a moins d'états, plus d'organisations à l'échelle régionale comme on le voit avec L'Europe, peut-être qu'on sera aussi dans un système totalement globalisé comme l'avait imaginé un auteur Jean Christophe Rufin dans « Globalia » où il imagine un monde où il n'y aurait qu'un seul pays avec des Zones sécurisées, des zones libres, hors de contrôle. »

Un élève de 1ère :

« Je pense qu'en 2050 ça ne va pas beaucoup évoluer mais dans 100ans je pense qu'on sera déjà dans les 8 milliards. Il n'y aura que de la déforestation (qui est ce qu'on veut éviter). Il y a une chance là maintenant pour changer, on doit plus aller dans des moyens écologiques. C'est ce qui est en train de se faire petit à petit, le pétrole va diminuer petit à petit (enfin j'espère). Au niveau de l'eau on parle déjà de recycler l'eau des égouts. Pour la technologie ça va évoluer il y aura de plus en plus de robots. Il y a beaucoup d'espèces qu'on connaît mais qui vont disparaître. Et pour évoluer il faut plus de place donc beaucoup de terrain où les animaux vivront donc il faut espérer que cela diminuera la déforestation. Il va falloir qu'on se débrouille pour les laisser vivre et peut-être que nous vivrons avec eux, tout est possible. »

Une élève de 4ème :

« Pour l'avenir, si c'est un avenir proche, j'espère que la covid ne sera plus là. Mais dans 50 ans, il y aura que de la déforestation, les bâtiments seront modernes mais je pense qu'il fera plus chaud à cause du réchauffement climatique. Je pense également qu'il n'y aura plus de végétation et qu'à la place il y aura que des bâtiments. Bon, pour résumer, je suis très pessimiste. »

Une élève de Tle :

« Je pense que l'homme devrait faire plus attention à notre planète si l'être humain ne prend pas très rapidement des initiatives ou ne s'intéresse pas un peu plus à l'évolution de notre planète dans le futur, la terre sera bientôt inhabitable pour l'homme.
En effet, tu as dû entendre parler du réchauffement climatique qui entraîne la fonte des glaces, il y a aussi les vagues de chaleur qui sont de plus en plus fréquentes et intenses (canicule) entraînant des incendies par exemple en Amazonie , mais aussi l'élévation du niveau de la mer, on a aussi la déforestation, également il y a de plus en plus d'espèces en voie de disparition, l'élevage et l'agriculture intensifs, l'utilisation des gaz à effet de serre qui polluent l'atmosphère, la pollution par ex à Dakar et bien d'autres problèmes.
Tous ces phénomènes que j'ai cités, si on ne trouve pas de solutions ou si on ne change pas notre mode de vie continuera de s'amplifier et entraînera de très graves conséquences dans le futur.
Je pense qu'on ne devrait pas laisser aux futures générations une planète avec des problèmes qui continuent d'augmenter. »

Mme Fournet, professeure de SVT:

« D'abord une précision importante, pour un scientifique comme moi, on ne peut pas séparer l'humain, des animaux et des végétaux .... Tous les êtres vivants : animaux, humains (un animal pour les Sciences !), végétaux, mais aussi bactéries, champignons, forment une communauté de vie. Ils vivent dans des environnements très variés : océan, rivière, forêt, désert, dans mon jardin à Dakar, sous un caillou etc. Cet environnement, grand ou petit, quel que soit le lieu géographique, à une température, une humidité, une chimie qui vont conditionner la vie de tous les êtres vivants.
Entre les êtres vivants et leur environnement il va y avoir de très nombreuses relations : pour respirer, pour manger, pour communiquer, pour se protéger etc. Ils sont en interrelation !
Aussi si l'environnement change, par exemple sa température qui augmente, son humidité qui diminue, s'il est plus pollué par des produits chimiques etc., et bien toutes les relations entre les êtres vivants peuvent être perturbées. Certains peuvent avoir des difficultés à se reproduire, à trouver leur nourriture .... Tout l'équilibre peut être transformé.
Alors quand j'observe mon environnement : un air de plus en plus pollué, une eau potable plus rare et de moins bonne qualité, des villes sans espaces verts, des rivières sans poissons ... Je ne suis pas très optimiste pour ma planète. Si l'environnement va mal, les êtres vivants vont mal, l'humain va mal ....
Alors il faut agir vite et prendre chacun nos responsabilités. Des gestes simples à notre petite échelle : dans notre maison. Limiter notre consommation d'eau, produire moins de déchets (en particulier le plastique). Mais ce n'est pas facile !
Bien sûr nos gouvernements doivent aussi tout faire pour prendre des décisions en faveur de l'environnement.
J'aime beaucoup le film Wall-E, cela pourrait être en 2050 si on ne fait rien.
Alors j'espère que la jeunesse d'aujourd'hui va agir. »

Mme Zangari, professeure d'Arts plastiques:

« Je ne sais pas comment notre mode de vie évoluera dans les années à venir. Va-t-il y avoir de plus en plus de technologie ? Va-t-on connaitre des catastrophes climatiques qui limiteront les territoires ? En fonction de ces différentes projections, les artistes qui vivront ces prochains siècles seront là en témoignage de leur époque et joueront le rôle de dénonciateurs, de visionnaires, de témoins.
L'artiste plasticien crée avec les matériaux de son époque et en fonction de l'avancée des technologies, la création prendra différentes formes".

Pour conclure, ce que disent les scientifiques:

Tout d'abord le réchauffement climatique pourrait transformer en « étude » notre planète, elle pourrait n'abriter plus qu'un milliard d'êtres humains dans un avenir proche. Telles sont les prédictions alarmistes d'un consortium de chercheurs internationaux. On peut observer une augmentation des températures. Même si l'accord de Paris s'était fixé pour but de ne pas dépasser les 2°C de température en plus, il pourrait y avoir une hausse de 4°C à 5°C. Voici une vidéo que vous pourrez regarder qui vous expliquera certains détails d'autres aspects alarmants du futur de notre planète : Jour du dépassement : l'humanité a-t-elle épuisé toutes les ressources de la terre ?

Maintenant, pour nous remonter le moral, voici un peu de positif Heureusement des organisations internationales comme Futur Earth s'engagent pour essayer de stopper toutes ces mauvaises prédictions, que ce soit pour le climat, la défense de nos colocataires les animaux, de l' environnement etc. Pour plus d'information je vous invite à aller visiter leur site futureearth.org.

Enquête réalisée par Venise Nancy Petit 4h et Vénus Awa Lome-Labadie 4a
Illustrations : Sokhna Foucaud, 2nde

QUI POLLUE ?

Thomas321 - Getty Images Pro pour Canva

« 5 petits gestes pour réduire ses déchets », « 3 astuces pour moins polluer », « comment réduire son empreinte carbone personnelle ? ». Ces dernières années, la conscience écologique s'est éveillée, et très vite répandue. Chacun y va de son astuce sur le moyen d'adopter un mode de vie éco-responsable et, à entendre les journaux, si tout le monde s'y mettait, la crise climatique serait derrière nous.

Seulement voilà, après quelques mois de confinement sous COVID et la baisse de consommation qui s'en est suivie, on voit bien que les hautes températures sont de retour avant même la reprise de la vie pré COVID. Si nous, en tant que citoyens, ne sommes pas la cause de la pollution, une plus grande question se pose : qui pollue ?

Sont appelés "gaz à effet de serre", les gaz composés de vapeur d'eau, de dioxyde de carbone (CO_2), de méthane (CH_4), de protoxyde d'azote (N_2O) et d'ozone (O_3). Leur rôle premier est de retenir la chaleur à la surface de la Terre mais, depuis la révolution industrielle, nous en produisons beaucoup, et très vite.

Ces gaz sont la base de la crise climatique actuelle et tout notre enjeu est de les diminuer. Encore une fois, il existe beaucoup de conseils en ligne sur les moyens de réduire son empreinte personnelle mais une étude menée sur 15 ans par l'ONG "Carbon Disclosure Project" et le Climate Accountability Institute a montré des résultats surprenants : 100 entreprises seraient responsables de 71% des émissions carbone.

Encourageant ou désespérant ? Ce résultat montre que seulement 100 entreprises auraient besoin de régulations pour enrayer la crise climatique. Mais cela montre aussi qu'il aura juste fallu 100 entreprises pour détruire la planète. Et qui sont-elles, ces entreprises. Principalement, des compagnies pétrolières dont beaucoup sont situées en Asie.

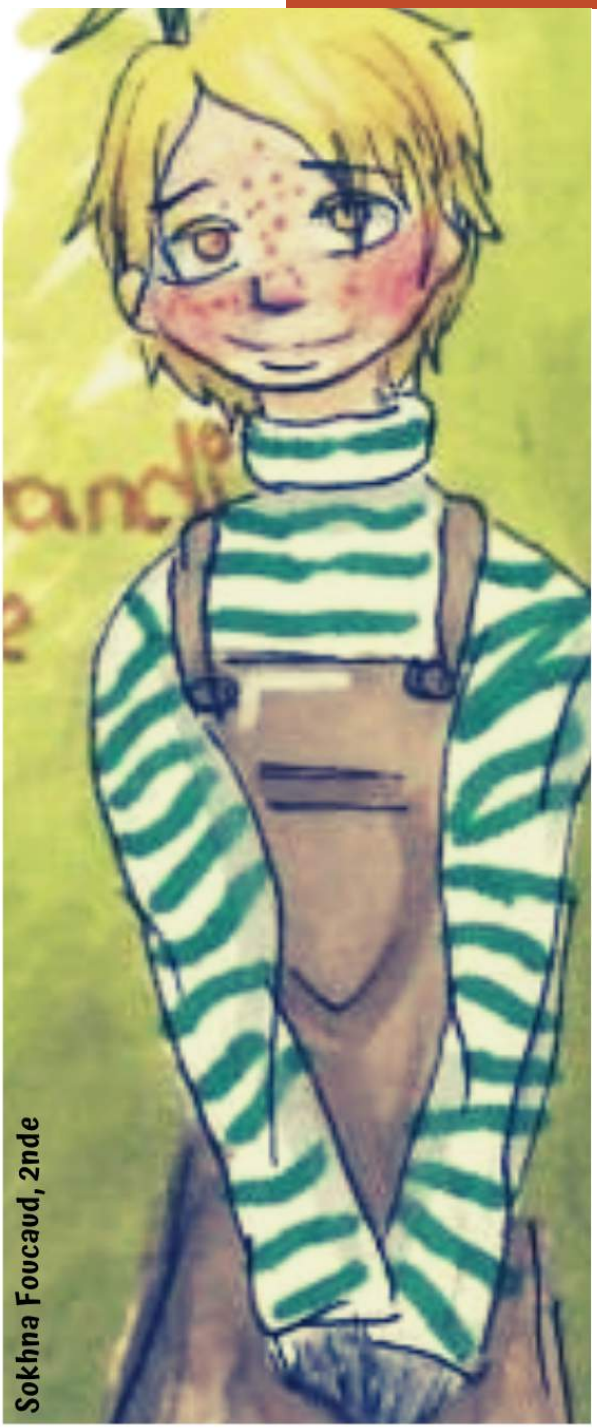
Le changement climatique est l'affaire de tous puisqu'à un moment donné, chacun aura à s'engager. Néanmoins, il ne faudra pas perdre de vue que culpabiliser les individus n'aura jamais le même impact que s'attaquer aux sociétés. Des législations sont mises en place comme la taxe carbone (impôt sur les émissions carbone) et prouvent qu'il commence à y avoir un début de changement structurel dans le combat pour l'écologie.

Amayelle Dieng,1ere

AGIR CONTRE LE STRESS CHEZ LES JEUNES

Touchant de plus en plus d'adolescents dans notre société actuelle, le stress est un phénomène considéré comme un signe de souffrance psychologique. La prévention en est devenue aujourd'hui un élément essentiel.

Mal être, stress, « burn out », ... autant de termes largement connus couvrant une souffrance très répandue. En effet, le stress est devenu un fléau atteignant l'ensemble des couches de la population. Malheureusement, les enfants et les adolescents principalement n'en sont pas épargnés. Selon une consultation au sein de la nation française en septembre 2016, plus d'un tiers des 6-18 ans vivent des symptômes laissant suspecter des problèmes d'ordres psychologiques. Ils sont très souvent diagnostiqués au travers de conséquences physiologiques comme la colère, l'angoisse, la tristesse, la peur ou encore le repli sur soi.
Ces attitudes peuvent s'expliquer d'un point de vue scientifique, par une forte sécrétion de deux hormones fondamentales pour l'équilibre de notre organisme : l'adrénaline et le cortisol.
Tout d'abord, l'adrénaline est responsable de notre mise en mouvement, elle donne l'énergie nécessaire à faire une action. Tandis que le cortisol représente la partie calme de notre être. Seulement, si ces hormones sont sécrétées en excès, elles sont appelées « les hormones du stress ».
Lorsque ce stress agit, les effets apparaissent distinctement : un surplus d'adrénaline provoque la peur et l'angoisse, contrairement à un surplus de cortisol qui entraîne la tristesse et l'insécurité.


Sokhna Foucaud, 2nde

On constate alors de multiples conséquences liées à ce stress. Pourtant, malgré de nombreuses hypothèses scientifiques, les causes de ces troubles importants manifestés par les jeunes, restent encore une interrogation. Certains sont majeurs et vécus pendant l'enfance, mais beaucoup dépendent des modes de vie, des exigences voulues ou souhaitées, des performances attendues ou bien imposées. On parle alors du stress du quotidien, des enjeux de la réussite, des effets liés à la comparaison de soi à l'autre.

Les conséquences jouent alors sur le comportement ou les émotions. Elles peuvent aussi devenir par la suite pathologiques et ainsi entraîner des troubles du sommeil, des modifications immunitaires ou encore la dépression.

La prévention est au cœur de la prise en compte de ce bouleversement psychologique. Une attitude positive peut alors être considérée comme étant un moyen pour lutter contre le stress. Celle-ci rime avec l'écoute, l'attention et la bienveillance. Porter un regard attentif ainsi que l'analyse des difficultés sont également autant indispensables que l'organisation du quotidien.
Certaines attentions peuvent appuyer cette psychologie positive tel que l'usage de l'affirmatif au lieu de la négation - « tu vas bientôt y arriver » plutôt que « tu n'y arrives pas encore » - afin de permettre un accompagnement bénéfique pour le jeune.
Il en est de même pour l'usage des compliments qui sont essentiels pour le moral et le bien-être.
Il existe aussi d'autres méthodes qui sont plus adaptées à la gestion du stress comme la sophrologie ou la méditation.

Enfin, certains pédopsychiatres s'inquiètent de la crise sanitaire actuelle liée au Covid-19 qui aurait un impact sur la santé mentale des plus jeunes. Deux mots clés sont donc à retenir afin de prévenir les méfaits du stress chez ces jeunes: l'écoute bienveillante et le dialogue.

Carla Chanvert, Tle

Mohamadou Lamine Sall, 5ème

DÉCOUVREZ SONGDO LA VILLE CORÉENNE FUTURISTE ET 100% ÉCOLO

Des voitures et skateboards volants à la Retour vers le Futur ou encore des robots à chaque coin de rue ? Voilà ce que l'on prévoyait pour les « villes du futur » il y a quelques années. De nos jours, si des projets vont dans ce sens, nous parlerons plus de smart city telle que Songdo en Corée du Sud ; une ville innovatrice mais avec ses limites.
Mais tout d'abord, me direz-vous, qu'est-ce qu'une smart city ?
Une smart city, « ville intelligente » en français, mêle innovation et durabilité. Les nouvelles technologies et autres progrès techniques sont mis à profit afin d'améliorer la qualité des services urbains (gestion des transports, des déchets, de l'énergie).

Korea magazine

Une Ville Moderne

À 65 kilomètres de Séoul, la Corée du Sud a inauguré en 2017 une ville nouvelle et écologique. Cette ville construite de toutes pièces sur un pan de la mer Jaune dès 2003, est composée de 120.000 habitants en 2019.

La métropole de Songdo concentre des fonctions de commandement dans le domaine économique notamment avec un centre d'affaires important dominé par des infrastructures gigantesques et dans un style avant-gardiste. Elle est donc puissante et dynamique. D'ailleurs, sur l'affiche ci-contre, sont mis en valeur ses gratte-ciels entièrement vitrés et le pont d'Incheon, un accès direct entre Songdo et l'aéroport international d'Incheon, un projet innovant reflétant sa modernité.
Justement, la proximité de la ville avec l'aéroport international d'Incheon, et aussi avec un port comme le montre le paquebot en bas à droite, lui permet d'être accessible d'accès et de capter des flux massifs. La ville trône sur une tablette numérique, elle-même dominante sur le globe terrestre, de quoi montrer sa volonté d'être une ville influente et à la pointe de la technologie.

Un tel marketing territorial valorise la ville de Songdo en véhiculant une image de modernité et de puissance.

Une Ville Durable

D'autre part, Songdo c'est aussi une cité écologique. En effet, la transition environnementale de Songdo se traduit par des projets innovants : régulation de la consommation énergétique notamment. Les déchets sont recyclés pour produire de la chaleur en hiver. Mais ce n'est pas tout : 32% de la superficie de Songdo est constituée d'espaces verts et elle valorise aussi les mobilités douces avec 25 kilomètres de pistes cyclables qui desservent l'ensemble de la ville. Évidemment les transports publics sont propres et ne rejettent aucune émission de CO2. D'ailleurs, les parkings sont à 99 % souterrains, toutes les rues sont piétonnes et chaque logement ou bureau est situé à moins de quinze minutes à pied d'une station de métro ou d'un arrêt de bus.
Un plan d'urbanisme ultra développé, qui permettrait à ses écoquartiers d'émettre jusqu'à 30 % en moins de gaz à effet de serre. Elle a ainsi naturellement été désignée ville où siège le Fonds vert pour le climat ; montrant ici ses fonctions de commandement, son importance dans le domaine politique avec le siège d'une institution internationale.

Une Ville avec des limites

Toutefois, la ville n'est pas totalement parfaite et nous ferait même de fausses promesses. Si Songdo se dit écologique, les habitants sont toujours sujets à la pollution, venue des centrales à charbon aux alentours ou encore de Chine. De plus, le projet n'a pas rencontré le succès prévu. Étant encore trop éloigné de la capitale de Séoul, 1h 45 de route, les entreprises étrangères furent peu nombreuses à s'y intéresser ; en effet, seulement 58 entreprises y sont présentes actuellement.
Par ailleurs, la ville est inanimée, ce qui n'arrange pas la situation. On remarque un manque de diversité chez les habitants : pas de personnes âgées, de pauvres ou encore de vendeurs de rues. Les catégories moyennes, elles, ne peuvent pas s'y établir en raison du coût de l'immobilier.
Enfin, la régulation de la consommation est remise en doute, certains habitants se demandent s'ils ne consomment pas même plus qu'avant. Beaucoup sont aussi retissant vis-à-vis de certaines méthodes utilisés par la ville : une surveillance 24h/24. 500 caméras épient, en effet, tous les mouvements et comportement de chaque citoyen, dit nécessaire pour assurer leur sécurité et contrôler leur consommation énergétique.

Ce projet de ville futuriste, hyper connectée et écologique pour certains ou imparfaite pour d'autres, aurait coûté 35 milliards de dollars (30 milliards d'euros) à un consortium d'investisseurs privés. Son concepteur, la société Gale, espère étendre et vendre son concept dans d'autres pays d'Asie tels que l'Inde, la Chine et le Vietnam.

Leïla Ghozayel, 1ère

Songdo Central Park/ Pro stock Media pour Canva

K-BEAUTY

LE CULTE DE LA BEAUTÉ EN CORÉE DU SUD

The truth about beauty-zh.Wikipedia

K-Pop girls-wikimedia Commons

Avec un chiffre d'affaires estimé à 13 milliards de dollars l'an passé, le marché de la K-Beauty (Beauté coréenne) est considéré comme l'un des meilleurs et plus prolifiques au monde. Dans les rues de Séoul, on voit de multiples publicités pour diverses crèmes et masques. Mais aussi pour la chirurgie esthétique, très démocratisée, notamment par les chanteurs de K-pop.

La beauté, un critère de réussite

En Corée du sud, les critères de beauté rappellent les traits de visages occidentaux. En plus d'être mince, il faut avoir une peau très blanche (signe de pureté), de grands yeux, une double paupière, un nez haut et une mâchoire en forme de « V ». Pour correspondre à ces codes, les Coréennes sont prêtes à tout, et notamment à passer sous le bistouri. D'ailleurs, selon l'institut de sondage Gallup Korea Poll, un tiers des Coréennes âgées de 19 à 29 ans ont déjà subi une intervention chirurgicale. Séoul compte aujourd'hui près de 500 cliniques spécialisées.

Par ailleurs, certaines stars de K-pop reflètent cette perfection à atteindre. Par exemple, le girls' band SixBomb avait sorti deux clips vidéo du « avant » et « après » leurs interventions chirurgicales en 2017. On les voit, entre autres, feuilleter un magazine pour choisir leurs opérations, discuter avec un médecin, faire des soins du visage.

Le tout sur les paroles « je suis en train de devenir jolie ». Un culte de l'apparence qui influence les plus jeunes. Une étude réalisée l'année dernière auprès d'adolescents avait montré que près de 70 % d'entre eux avaient déjà songé à devenir une star de l'industrie du spectacle, selon l'AFP.

Se conformer aux standards de beauté sud-coréens

Depuis leur enfance les jeunes filles sont poussées à se conformer aux standards de beauté. Faire de la chirurgie n'est pas un tabou, mais plutôt un rite de passage. En effet, pour les féliciter de l'obtention du BAC, les parents ont pour habitude d'offrir une opération chirurgicale à leur enfant. De plus, dans un marché du travail ultra-concurrentiel, beaucoup s'accordent à dire que l'apparence physique est primordiale. Une tendance qui ne risque pas de s'inverser et qui profite aussi à l'industrie de la cosmétique. Voilà comment, des marques comme celle de Shushu & Sassy, qui compte 19 boutiques dans le pays, propose un spa et un large choix de maquillage aux enfants de 3 à 11 ans sous le slogan : « Je ne suis plus un bébé »

A noter que, avoir un visage harmonieux est un signe de beauté intérieur : le pays a une longue tradition d'analyse des traits du visage. Si une femme ne correspond pas aux critères de beauté, elle sera donc, et presque naturellement, discriminée. Enfin, cette pression qui repose sur les femmes est de plus en plus critiquée par des militantes féministes. En octobre dernier, le mouvement « échapper au corset » a incité les Coréennes à publier sur les réseaux sociaux des selfies pris sans maquillage et des vidéos dans lesquelles elles détruisent leurs produits de cosmétiques en signe de rébellion.

Le cosmétique pour tous, femmes et hommes

Tous les coréens prennent soin d'eux même, les femmes comme les hommes. Aussi, il est tout à fait normal pour un coréen de se maquiller pour soigner son image ou pour se mettre en avant, par pression de la société ou par simple plaisir. Les hommes ne sont donc pas fusillés du regard, sujets aux moqueries et aux stéréotypes, s'ils mettent du

vernis, du fonds teint, du rouge à lèvres ou du fard à paupière. La Corée du Sud est donc un exemple à suivre en matière d'ouverture d'esprit, du moins d'un certain point de vue.

Faut-il se méfier des cosmétiques sud-coréens ?

Les cosmétiques sud-coréens envahissent le marché du cosmétique. Ils ont fait fureur en Asie du Sud-Est, et ont conquis les Européens. Les cosmétiques sud-coréens "mignons" ont de plus en plus de succès. Mais sont-ils dangereux pour la santé ? Je me suis intéressée à ces produits. Tout a commencé avec la mode de la BB crème, venue tout droit de Corée du Sud. Aujourd'hui, d'autres produits sud-coréens ont envahi le marché des cosmétiques européens. Dorénavant, ils sont facilement trouvables. Les masques en tissu, par exemple, sont vraiment le produit le plus accessible et le plus simple d'utilisation.

Des ingrédients naturels ...

Le truc en plus, de ces produits réputés ? Leurs ingrédients farfelus. Pa exemple, on retrouve l'aubergine, un élément à la mode en ce moment en Corée. Elle permettrait de détendre la peau et de l'hydrater en profondeur. Il y a aussi des masques à l'eau de mer et aux perles marines ou encore au vin rouge. D'autre part, pour attirer l'attention des clients et se distinguer des autres soins, les marques jouent beaucoup sur l'esthétique des produits. Les divers designs, les couleurs vives, des mascottes représentant la marque ou encore des illustrations mignonnes et « féminines » ; tout cela joue sur l'image de la marque et caractérise la K-Beauty.
Ce phénomène mise sur le côté naturel des cosmétiques. Mais cet argument est à prendre avec des pincettes.

... aux perturbateurs endocriniens

Un rapport d'analyse de l'association Générations Cobayes, révèle que de multiples produits comportent un perturbateur endocrinien : le phénoxyéthanol. Il va perturber le système hormonal et provoquer des problèmes de santé liés aux hormones. D'autres sont composés de dioxyde de titane. Nocif pour la santé, cet additif a un risque cancérigène. Toutefois, il y a encore des nuances car cela n'est pas propre à la K-Beauty. Des marques occidentales peuvent elles aussi être trompeuses. Il est donc nécessaire de choisir avec soins ses cosmétiques.

En Corée du Sud, où tatouer est considéré comme un crime

En Corée du Sud, seuls les médecins titulaires d'une licence ont le droit de pratiquer l'art du tatouage. De plus, les personnes tatouées sont souvent regardées de travers et stigmatisées. Mais ce n'est pas qu'une question de conformité ou de codes de beautés. Cela découle d'une période bien plus lointaine de l'Histoire de la Corée du Sud, où le tatouage symbolisait un passage en prison ou l'appartenance à un groupe de mafia. Ces derniers ayant marqué le pays par la corruption au sein du gouvernement et leur violence, il est compréhensible que le tatouage fasse encore peur et rappelle de vieux traumatismes.
Toutefois, la situation est telle que certains coréens tatoués ont peur de prendre les transports en commun, vous vous rendez compte?

Leïla Ghozayel, 1ère

Actuellement dans les rues de Dakar, jusqu'au 31 décembre : exposition à ciel ouvert "You are beautiful the way you are" (Tu es beau comme tu es).
http://aps.sn/actualites/culture/arts-et-mode/article/une-exposition-a-grande-echelle-a-dakar-pour-interroger-la-negritude

C'EST QUOI LE #ENDSARS ?

Depuis le mois d'octobre, le Nigeria fait face à plusieurs manifestations contre les violences policières. Les manifestants réclament la fin des violences policières et la dissolution du SARS : Special Anti-Robbery Squad (Escouade Spéciale anti-Vol).

Le SARS est une branche de la police nigériane qui a été créée en 1992 et avait pour but de s'occuper des crimes comme les kidnappings, ou les vols à main armée. Or, depuis maintenant des années, les officiers du SARS abusent de leur pouvoir pour harceler la population en participant à des arrestations arbitraires, des agressions, et même des exécutions extrajudiciaires.

Les attaques envers les jeunes sont parfois à cause d'un smartphone, d'une voiture de luxe, d'un tatouage ou d'un piercing. Selon Amnesty international, 82 cas d'abus et d'exécutions extrajudiciaires auraient eu lieu entre janvier 2017 et mai 2020. C'est ainsi qu'en octobre dernier, lorsqu'une vidéo d'un jeune homme se faisant tirer dessus par un officier du SARS est diffusée sur les réseaux sociaux, le mouvement #EndSARS, qui existe depuis 2017, a pris de l'ampleur sur les réseaux sociaux comme Twitter, mais aussi dans d'autres pays du monde où nous avons pu assister à des manifestations dénonçant les injustices causées par le SARS. Entre Lagos, Londres et New York, les manifestants réclament la réorganisation de la police, la fin de l'impunité des policiers abusifs, des enquêtes sur les policiers concernés par les cas actuels et passés de brutalités liées au SARS, ainsi que la suspension de ces officiers et enfin un dédommagement pour les victimes et leurs familles.

SARS a déjà subi des réformes au fil des années et le gouvernement nigérian a annoncé le 12 octobre 2020 qu'il y aurait une dissolution. Les manifestations ont tout de même continué car beaucoup n'y ont pas cru.

Amal Adebowale, 1ère

Benson Ibeabuchi/AFP via Getty images

Le soir.be

Dakarxibar et 24 heures

UN PETIT BOUT D'ACTUALITÉ...

QUE SE PASSE-T-IL EN BIÉLORUSSIE ?

par : THIERRY Juliette et Clara SUDROW 1G6

Depuis cet été, la Biélorussie, un des pays voisins de la Russie qui n'a pas beaucoup évolué depuis l'époque soviétique s'est créé une place importante dans l'actualité internationale. En effet, après la réélection controversée du président Alexandre Loukachenko, plusieurs milliers de personnes ont décidé de manifester depuis le 9 août dernier.

Après 26 ans de règne autoritaire, le président Alexandre Loukachenko a été réélu à plus de 80 % selon les résultats officiels. Sa principale rivale, Svetlana Tikhonovskaïa, n'aurait obtenu qu'un peu plus de 10 %. Ces résultats ont été largement remis en cause par les opposants, qui n'accordent au président actuel que 3% des voix. De plus, aucun organisme de contrôle indépendant n'a observé ces élections ce qui
rend difficile de donner du crédit aux chiffres annoncés par chacun des deux camps.
Il faut aussi savoir que le pays est une ex-république soviétique et a conservé des services sociaux, financiers et industriels hérités de l'URSS. En 1994, Loukachenko avait été élu grâce à son refus d'accepter la transition libérale telle qu'elle avait été imposée en Russie. Depuis, il n'a pas quitté son poste.
Svetlana Tikhonovskaïa a quelques soutiens de la part de l'UE tandis que Alexandre Loukachenko reste fortement allié à Vladimir Poutine qui lui apporte des aides militaires et un soutien dans les régions connues comme étant pro-Loukachenko, ce qui lui permet de tenir tête face
aux nombreuses manifestations se déroulant actuellement.
En effet, les manifestants ont été très nombreux au lendemain de l'élection et étaient principalement composés de jeunes étudiants, des travailleurs du secteur public mais aussi des personnes de classes moyennes du secteur privé.

Ces personnes ont donc exigé la démission du nouveau président mais ont aussi protesté contre une répression très violente des forces spéciales anti-émeutes, les OMON. De nombreux témoignages sur les tortures épouvantables subies lors des emprisonnements ont été publiés et ont provoqué une énorme vague d'indignation et largement discrédité le président, même parmi ses sympathisants.Depuis 3 mois maintenant, ces manifestations continuent et sont de plus en plus fortement réprimandées, les OMON sont maintenant présents en masse dans des grandes villes, comme la capitale Minsk mais l'opposition se maintient toujours (appel à une grève générale de la part de Svetlana Tikhonovskaïa) . Malgré cela, les manifestants continuent du mieux qu'ils peuvent à exprimer leur indignation avec des manifestations, des grèves, ou encore une mobilisation massive pour les funérailles d'un opposant mort après son arrestation...Du côté de l'Union Européenne, le Conseil européen a condamné le 1er octobre 2020, la violence inacceptable dont font usage les autorités biélorusses à l'encontre de manifestants pacifiques. Une quarantaine de biélorusses seront considérés responsables et vont donc avoir l'interdiction de pénétrer sur le territoire de l'UE et un gel de leurs avoirs (c'est-à-dire qu'il est interdit aux citoyens et aux entreprises de l'UE de mettre des fonds à la disposition de ces personnes). Un mois plus tard, le 6 Novembre, Alexandre Loukachenko a également été considéré comme responsable. Et de nouvelles sanctions sont à venir.

ENTRE VIE ET MORT: LE LIBAN A L'AGONIE

Crise(s) au Liban: triple déclin politique, économique social

(Crédits : Shutterstock / Paul Saad)

Manifestation contre le gouvernement, le 12 février 2020, à Beyrouth, Liban

«Quelles seront les conséquences de cette crise actuelle sur le devenir du pays ? »

Depuis maintenant plus d'un an, ayant encaissé évènements sur évènements ravageurs, la colère des libanais est à son paroxysme contre une classe politique qu'ils jugent cruelle et incapable de redresser le pays. Ainsi, à chaque tournant important, ils risquent d'entraîner vers l'abîme ce petit pays qui compte tout juste 4 millions d'habitants.

Contexte actuel : que s'est-il réellement passé ?

Sans industrie forte ni ressource propre, le Liban centrait son modèle économique essentiellement sur les services financiers (immobilier, banques) et le tourisme. De plus, sa croissance économique, déjà en ralentissement depuis 2011 suite aux différentes instabilités géopolitiques, a connu une nette détérioration en 2019 qui ferait presque craindre un effondrement du pays. D'autre part, se positionnant au rang de troisième pays le plus endetté au monde après le Japon et la Grèce, c'est dans ce contexte de surendettement que le gouvernement décide d'imposer une taxe à l'automne 2019, sur les appels passés via Internet comme WhatsApp dans le but de récolter des fonds : grosse erreur de leur part, cette taxe représente la goutte de trop pour le peuple, déclenchant le plus grand mouvement de contestation populaire qu'ait connu le pays depuis une décennie, et contraignant le Premier Ministre Saad Hariri à démissionner fin octobre (2019). Durant près de quatre mois, les militants, petits et grands, sont descendus en nombre dans la rue pour dénoncer « une situation qui pourrit depuis des années ».

Par ailleurs, le secteur bancaire, touristique, immobilier (qui était en plein essor) ainsi que le taux de transfert des migrants libanais et des dépôts bancaires sont au plus bas.

Ainsi, la population est touchée de plein fouet par cette spirale infernale dans laquelle est engagé le pays depuis octobre dernier.

La situation se dégrade de plus en plus et des milliers d'emplois sont perdus, des entreprises ferment, et plus de la moitié de la population vit sous le seuil de pauvreté. En effet, le taux d'extrême pauvreté au Liban serait passé de 8 % en 2019 à 23 % en 2020. Aussi, La rareté des emplois locaux a donc poussé la jeunesse diplômée ainsi que les « cerveaux » à quitter le Liban vers le Golfe, l'Europe, l'Amérique du Nord, l'Australie et l'Afrique.

Malheur ou malédiction ?

Comme si cela ne suffisait pas, le 04 Aout dernier, deux violentes explosions ont eu lieu à Beyrouth dans le quartier du port, faisant 200 morts, 5000 blessés et 300 000 sans-abris, ainsi que des dégâts matériels considérables, et dévastant des quartiers entiers de Beyrouth (capitale) sur son passage. Cependant, ce n'est pas la première épreuve de taille connue par la capitale, elle a déjà connu la guerre à maintes reprises, les attentats, et des quartiers entiers ont été reconstruits à maintes reprises.

Cette explosion destructrice et choquante pour tous vient s'ajouter aux tragédies que connaît le Liban depuis des décennies. Ainsi, l'impact de l'explosion a été énorme tant sur le plan humain que matériel : les autorités considèrent que plus de la moitié de la ville de Beyrouth a été détruite ou gravement endommagées, détruisant sur son passage la plupart des habitations qui l'entourent. Aux pertes en vies humaines et aux milliers de blessés s'ajoute le fait que de nombreux habitants se retrouvent sans toit et sans travail, approximativement 300 000 personnes se retrouvent actuellement sans-abri. Cette situation est notamment aggravée par la destruction de systèmes d'approvisionnement comme l'eau ou encore l'électricité. Par ailleurs, elle a interrompu tout échange commercial et approvisionnement en biens alimentaires essentiels : Avant le 4 août, le port de Beyrouth était le point d'entrée de plus de 80 % des importations du pays.

Côté service de santé, la situation est tout aussi problèmatique. Beaucoup d'hôpitaux, déjà saturés de malades en raison de la pandémie de Covid-19, ont subi aussi d'importants dommages. Certains secouristes n'ont eu d'autres choix que de trier des blessés sur les parkings des hôpitaux détruits, faute de place.

La négligence en cause

Les déflagrations ont été provoquées selon les autorités, par des travaux de soudure qui ont entraîné ces explosions, dont la plus importante est survenue dans un entrepôt contenant plus de 2700 tonnes de nitrate d'ammonium, une matière hautement inflammable.

Deux enquêtes ont été ouvertes pour élucider les causes de la tragédie, mais, selon les aveux des autorités elles-mêmes, la négligence serait en cause, étant donné que ce matériel était présent dans le port de la capitale depuis 2013 "sans mesures de précaution".

Emmanuel Macron s'est rendu à deux reprises sur place et a établi une feuille de route exigeant des réformes économiques financières et administratives. Après sa désignation à nouveau comme 1er Ministre, Saad Hariri fait la promesse de former rapidement un gouvernement d'experts, non issus de partis politiques, afin de lancer ces réformes, soulignant qu'il s'agit pour le Liban de son unique et dernière chance.

Sans compter que les défis qui attendent le futur gouvernement ne sont pas à minimiser : Il devra notamment relancer le processus de négociations entre le Liban et le FMI (fonds monétaire international) pour obtenir un plan de sauvetage d'environ 10 milliards de dollars, actuellement au point mort.

Le rôle important de la population libanaise dans le devenir du pays

Cette situation catastrophique peut cependant refléter une population qui se montre tenace et résiliante face à celle-ci:
principalement les manifestants qui protestent et réclament depuis plus d'une année dans les rues le départ de tous les dirigeants qu'ils jugent corrompus. Ils défendent également une vision du monde plus sociale, féministe, qui s'éloigne du système confessionnel actuel. Cette révolution qu'ils appellent « Thawra » avait notamment libéré la capacité d'expression de certains artistes qui usent justement de la force du street art en tant qu'arme politique pour faire passer des messages. Pour la plupart, ils ne peuvent représenter les revendications de toutes ces personnes dans la rue qu'à travers l'utilisation des murs érigés par le gouvernement comme moyen d'expression. Ces jeunes artistes partagent tous des désirs communs : l'unité du peuple libanais, la justice sociale, l'anti-corruption, ou encore le féminisme par exemple…
Des fondations comme *Art of Change*, regroupent ces artistes pour les faire travailler ensemble et rendre leurs œuvres plus visibles et marquantes. Depuis les explosions, l'association utilise l'art pour soulever des fonds et redonner de l'espoir aux Libanais.

beirut urban memory - WordPress.com

Par ailleurs, les associations et le bénévolat jouent également un rôle important et essayent de maintenir une certaine stabilité pour que les inégalités et la précarité qui existaient déjà avant la crise et l'explosion, ne s'accentuent davantage, notamment dans les communautés les plus vulnérables du Liban (les réfugiés, les travailleurs migrants, les sans-abris, les personnes âgées, ou encore les femmes et filles). Ils ramassent les débris et apportent une aide à la réparation au regard des dommages colossaux , distribuent des repas aux plus démunies, fournissent des services médicaux afin de soigner les plus touchés physiquement, et peuvent aussi apporter un soutien psychologique aux personnes traumatisées par les événements. Cependant, même si des dizaines de milliers de paniers alimentaires sont distribués par des associations, cela ne suffit pas pour répondre aux besoins tellement les populations vulnérables ne cessent d'augmenter. En une semaine, trois pères de famille se sont suicidés en laissant des mots mettant en cause leurs difficultés financières.

Petit cours d'histoire sur le Liban dans ses grandes lignes

Pas facile de résumer l'histoire du Liban en quelques lignes… Même si le but ici n'est pas de vous faire un cours d'histoire mais plutôt de vous situer un peu mieux en terme de contexte, je me dois de vous en livrer quelques extraits pour mieux comprendre le déroulement et les difficultés de son histoire.
Lorsque l'on se penche sur l'histoire du Liban, on se rend compte qu'elle est le produit de l'histoire de la région :
Depuis trente siècles, le Liban a été traversé par de nombreuses civilisations - Phéniciens, Mésopotamiens, Romains ainsi qu'habitée par une mosaïque de confessions religieuses différentes. Pour être exact, dix-huit communautés cohabitaient ainsi dans le seul pays arabe où l'exercice du pouvoir était réellement multiconfessionnel. Jusqu'à présent, populations chrétiennes et musulmanes coexistent et rythment la vie au sein de ce territoire, certes, hormis quelques affrontements épisodiques sous les influences régionales et internationales.
Pour faire une synthèse assez courte sur l'histoire contemporaine du Liban, il faut savoir que durant la première guerre mondiale, le pays tombe simultanément avec la Syrie sous mandat français (1920), par la Société des Nations (autrefois Etat du Grand Liban sous celui-ci). Cette influence laissera une empreinte particulière et durable sur le pays ainsi que la population. En effet, il lui aura fallu deux décennies pour accéder à son indépendance.
Mais c'est surtout depuis les années 1970 que le Liban est secoué par une guerre civile qui a été attisée progressivement par plusieurs interventions militaires des nations voisines. Au cœur de ces nombreux troubles, il doit faire face au conflit israélo-palestinien, au nationalisme arabe, aux différentes guerres civiles de religion qui divisent les confessions et les opposent, ainsi que les ingérences de grandes puissances régionales (comme l'Iran). Ainsi, durant toute son histoire, il a été divisé, tiraillé entre guerres civiles confessionnelles, alliances allant des Etats-Unis à la France et à la Grande Bretagne, mais aussi à l'Egypte ou la Syrie, et tout récemment par l'Iran par le biais du Hezbollah (parti politique et groupe islamiste chiite fondé en 1982), son principal allié au Liban.

Choubassi Nasra, 1ère

RESUME DES ELECTIONS PRESIDENTIELLES AUX USA

17/02/2017

Tout commence quand le président sortant, Donald Trump, déclare vouloir se présenter aux élections prochaines pour un second mandat. Rien de bien étonnant, étant donné que la plupart des présidents américains ont fait un second mandat..

18/07/2019

C'est le début de sa campagne de réélection lors d'un rassemblement à Orlando, en Floride.

13/03/2020

Trump déclare une urgence nationale concernant la pandémie de COVID-19. Même si tout au long de la pandémie il ne cesse de faire le contraire de ce que les médecins recommandent.

29/09/2020

Le débat présidentiel entre Donald Trump et Joe Biden. (...C'était particulier)

1/10/2020

A force de ne pas respecter les mesures sanitaires de sécurité, Donald Duck (oups!) finit par attraper le virus qui s'est répandu dans le monde entier, la COVID-19.

7/11/2020

Victoire de Joe Biden mais le loser (c'est comme ça que Trump appelle les perdants... oups, il en est devenu un !) qui est maintenant ex-président ne l'entend pas de cette oreille. Il affirme que les élections ne sont pas terminées et ses moutons- euh... pardon, je voulais dire supporters, vont se poster devant les divers bâtiments du capitole à travers le pays, pour montrer leur mécontentement.

8/11/2020

Le loser n'admet pas sa défaite.

9/11/2020

Le loser n'admet pas sa défaite et son équipe commence à tenter des procès pour tricheries.

13/11/2020

Le loser n'admet toujours pas sa défaite.

14/11/2020

Notre mauvais perdant proclame que le recomptage des votes dans certains états est une perte de temps alors que c'est monsieur lui-même qui a demandé à ce que ce soit fait.

15/11/2020

Tel une orange déshydratée (il a expliqué que son teint orange vient des ampoules à économie d'énergie!), Trump enchaîne tweet sur tweet au sujet d'élections truquées.

29/11/2020

Trump confie ses frustrations lors d'une interview et déclare que sa pensée ne changera pas dans six mois et qu'il y a eu tricherie. Mais il reste tout de même optimiste pour les élections de 2024. Pendant ce temps, le recomptage des votes est fini (drôlement tard dites donc) dans le Dane County, au Wisconsin et il y a une remontée dans les voix de Trump mais ce n'est pas assez pour dépasser Biden.

Amal Adebowale, 1ère

AUX ORIGINES D' HALLOWEEN

L'origine d'Halloween est difficile à resituer. Les sources sont variées et parfois contradictoires. Cependant, les historiens s'accordent sur le fait que la Samain ou la Toussaint ont largement contribué à forger la fête d'Halloween comme nous la connaissons aujourd'hui.

À l'origine, une fête celtique

Halloween est au départ une fête celtique d'origine irlandaise sous le nom de Samain ou Samhain : il y a environ 2500ans, le calendrier Celte se terminait le 31 octobre. Les Celtes pensaient que, durant la nuit de Samain, les frontières entre le monde des morts et celui des vivants étaient ouvertes et que les esprits venaient rendre visite aux vivants. Alors pour éviter que les fantômes ne viennent les hanter, les celtes avaient quelques rituels dont celui de s'habiller avec des costumes terrifiants pour faire peur aux fantômes et de se réunir pour faire la fête le soir du 31 octobre. Il est aussi dit que cette dernière nuit de l'année était la nuit du dieu de la mort (non, ici nous ne parlons pas de Ryuk ou de Rem dans Death note...)

D'où vient le mot "Halloween" et comment la fête s'est-elle implantée aux Etats Unis ?

Ce sont les immigrés Irlandais qui ont apporté cette coutume en 1800 qui est devenue une tradition incontournable aux États-Unis et dans d'autres pays anglophones Le nom d'Halloween est une contraction de "All Hallows Even", qui signifie "La veille de tous les Saints" (la veille de la Toussaint).

Sokhna Foucaud, 2nde

Trick or treat ?

Traditionnellement, le soir d'Halloween, les enfants portent un déguisement qui fait peur (symbolisant ainsi les âmes des morts errant ce soir-là) et sonnent aux portes des voisins en clamant la formule *trick or treat* (un bonbon ou un sort). En réalité les jeunes irlandais avaient une tradition lointaine selon laquelle les enfants pauvres allaient chanter et réciter des prières contre le soul cake (le gâteau de l'âme).

Canva Pro

Pourquoi des citrouilles ?

À l'origine, le symbole d'Halloween était le navet ! (voir ci-dessous la légende de Jack O'Lantern).
Aux États-Unis, le navet a rogressivement été remplacé par la citrouille qui pousse en octobre et qui est bien plus facile à sculpter. C'est donc la citrouille qui a donné sa couleur orange à la version actuelle d'Halloween.

L'histoire de Jack -O'Lantern

Jack O'Lantern (aussi connu sous le nom de Stingy Jack, ou de Jack the Smith), est un personnage issu des contes irlandais. En résumé, Jack était un ivrogne paresseux, avare, méchant et égocentrique qui aurait défié le diable. A sa mort, ni le paradis ni l'enfer ne voulant l'accueillir, il aurait été condamné à errer éternellement dans l'obscurité en s'éclairant d'une bougie plantée dans un navet évidé. Il réapparaîtrait chaque année le jour d'Halloween, jour de sa mort. Jack O'Lantern est le personnage qui a inspiré l'Etrange Noël de Mr Jack et que vous pouvez retrouver dans le jeu Animal Crossing le jour d'Halloween.

Mélanie Hajjar, 1ère

COUP DE COEUR

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES
de Mélissa Keil

TITRE ORIGINAL : LIFE IN OUTER SPACE, PUBLIÉ POUR LA PREMIÈRE FOIS EN 2013

RÉSUMÉ

Au lycée, Sam n'est ni cool ni populaire. Fan de jeux vidéo, spécialiste des films d'horreur, il a même le profil idéal du souffre-douleur.
Pour survivre à l'enfer de l'adolescence, Sam le geek a un plan : rester invisible, bien à l'abri dans sa routine, protégé par son sens de l'humour et par ses rares amis. Mais un jour, Camilla déboule dans sa vie. Belle, solaire, elle se fiche des normes et navigue avec aisance d'un groupe à l'autre. Tout le monde l'aime. Sam l'adore. Soudain, son quotidien morne mais rassurant menace de voler en éclats.
Jusqu'à quel point son existence sera-t-elle chamboulée ?

DE QUOI ÇA PARLE ?

Malgré les apparences banales que peut avoir l'histoire de Sam, c'est tout le contraire.
Cette histoire parle d'un petit groupe d'amis qui n'a cessé d'évoluer au fil des années, d'un lien puissant qui les unit en tant que « rejetés du lycée ». Mais ce livre parle aussi d'un amour inattendu, voire impossible et incompatible entre deux personnes tellement différentes mais parle aussi de la logique d'un adolescent geek et qui rêve de devenir réalisateur et créer son propre scénario un jour.
Spoiler : Les références pour les génies en cinéma sont omniprésentes (:

PERSONNAGES MÉMORABLES

Allison : Blonde, très timide et super attachante. La seule amie fille de Sam et toujours là pour Sam.
Mike : Meilleur ami de Sam depuis qu'ils sont petits, très fusionnels, garde tout pour lui mais a un grand cœur et donnerait tout pour Sam.
Adrian : Son sens de l'humour est le meilleur et toujours là à redonner le sourire.
Camilla : ça c'est secret mais je vous laisse le découvrir dans le livre ;)

PERSONNAGES DÉTESTABLES

Justin Zigoni : Idiot du lycée qui se croit supérieur et se permet de frapper sur tout le monde. Abruti (:

UN PASSAGE QUI M'A MARQUÉE

" Mes amis racontent mon combat dans les moindres détails douloureux et exagérés pour l'occasion. Je ferme les yeux alors que les babillements de quatre voix familières tourbillonnent autour de moi – les quatre personnes que je choisirais comme alliés en cas d'apocalypse zombie, d'invasion extraterrestre ou d'astéroïde fonçant tout droit sur la Terre. J'en ai embrassé une, j'ai été obsédé par une autre, j'ai donné un coup de poing dans le visage d'un autre et j'ai été frappé de manière répétée pour le dernier. On forme le meilleur top 5 des meilleurs amis . "

MON AVIS

Je n'ai pas l'habitude de lire des romans où les protagonistes sont des geeks enfermés chez eux. Je dois l'avouer, au début j'avais beaucoup de mal à rentrer dans l'univers de Sam car je ne me retrouvais pas dans ce personnage étant donné nos intérêts différents. Mais même si le début était difficile et que je ne comprenais pas la majorité des références, progresser au fur et à mesure de l'histoire dans la tête de Sam fut un voyage passionnant. Parce que, lorsqu'on réussit à se mettre à la place du protagoniste, on comprend tout. C'estcomme si d'un coup j'étais devenue moi aussi une réalisatrice professionnelle.
Ce livre m'a permis de m'ouvrir sur un milieu que je ne connaissais pas du tout avant ou pas trop c'est-à-dire les films et la façon dont ils sont tournés. Ce que j'ai aimé par-dessus tout dans ce livre c'est l'imagination débordante de Sam qui pour ce coup-là m'a réellement fait penser à moi. Il est capable de transformer n'importe quelle scène en un vrai spectacle. Mais sa façon de décrire les films et d'analyser chaque aspect m'a aussi fascinée et m'a fait prendre conscience que je n'avais jamais regardé un film sous cet aspect-là. L'amitié de Sam avec Mike, Alison et Adrian est indéfectible et admirable.
Les titres des chapitres sont originaux comme avec « révélation soudaine à la Miyagi ».

PETITE NOTE SUR MELISSA KEIL :

Du plus loin qu'elle se souvienne, Melissa Keil a toujours été accro à la lecture. Née à Melbourne, en Australie, elle a étudié le cinéma, la littérature, l'anthropologie et multiplié les petits boulots avant de devenir éditrice jeunesse. Elle passe le reste de son temps à écrire et à regarder des vidéos YouTube. Son premier roman, La tête dans les étoiles, a remporté plusieurs prix.

melissakeil.com

En conclusion, je recommande vivement ce livre qui donne une bouffée d'air frais avec des valeurs de l'amitié qui donnent chaud au cœur et une histoire d'amour assez tumultueuse. Mais aussi une imagination débordante qui nous tire de la réalité pour s'échapper dans un monde purement fictionnel et apaisant.
BONNE LECTURE !

Carla Bourgi, Tle

JEUX OLYMPIQUES

'Quand le Corona vous impose le banc de touche'

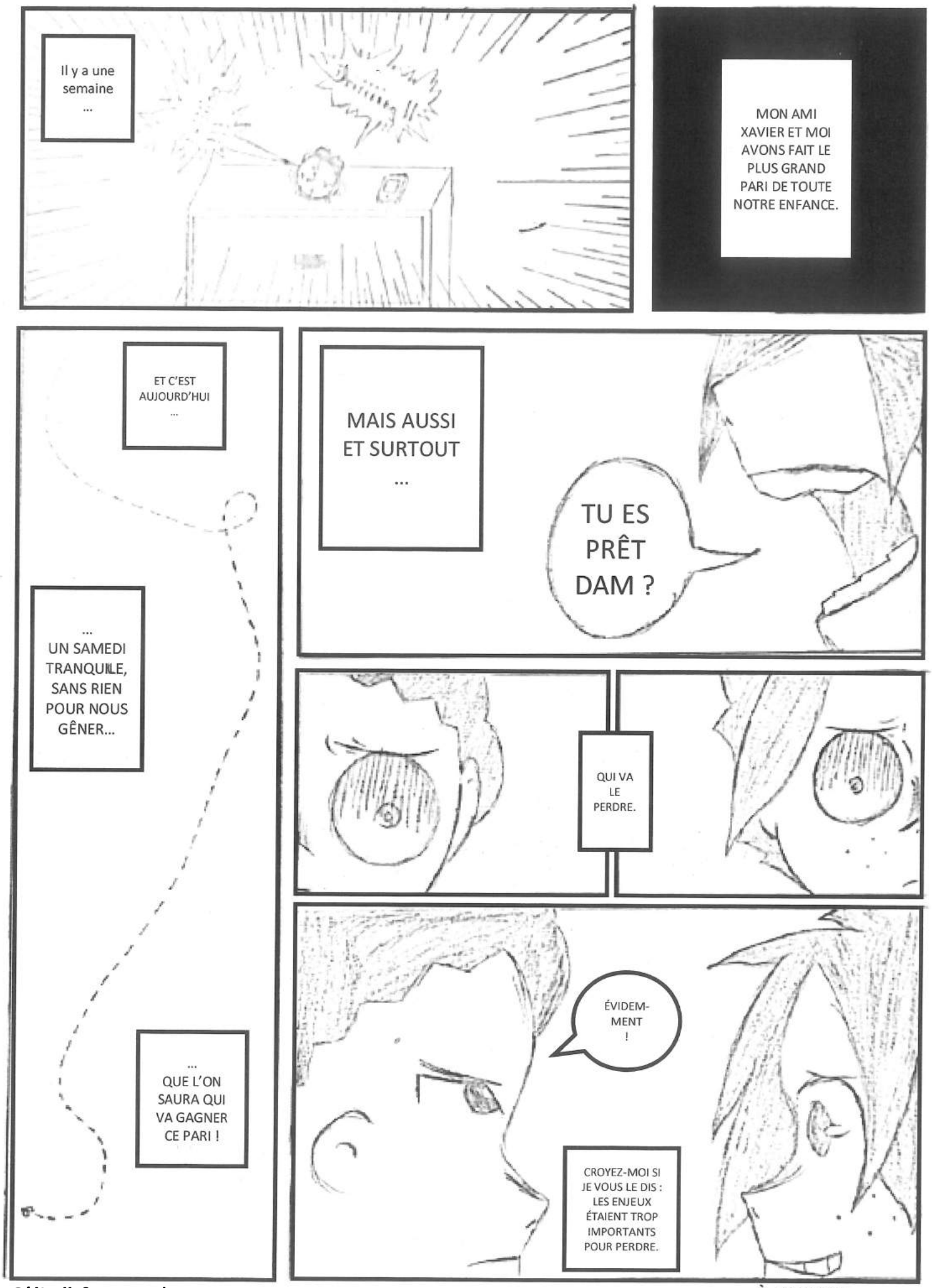
Tout le monde sait qu'une épidémie mondiale nous a touchés. 2020, ce nouveau millésime a fait un coup d'éclat mais pas forcément dans le bon sens. Et oui, cette année 20/20 était censée être l'année du renouveau : les élections, le début d'un nouveau bac, ...

Mais est-ce que vous vous souvenez que 2020 devait aussi être l'année des Jeux Olympiques de Tokyo ?
Jeux qui pourtant ne se produisent que tous les 4 ans et que certains attendent impatiemment.
L'attente, malheureusement pour les spectateurs et les sportifs, est reportée pour la première fois dans l'histoire. En effet, c'est en été 2021 qu'ils se dérouleront. Du moins, espérons-le...

En revanche, ce report coûte cher, ce qui confirme l'adage : « le temps, c'est de l'agent ». Le report d'un an des J.O. de Tokyo pourrait coûter 1,6 milliards d'euros supplémentaires par rapport au budget initial de 10,7 milliards d'euros. Tous ces frais comprennent : le remboursement des billets pris longtemps à l'avance, garder le personnel prévu pour l'organisation, faire de nouvelles réservations...
Mais ce chiffre ne comprend pas encore tous les inconvénients auxquels il faudra pallier. Et on navigue encore dans le brouillard avec le coronavirus.
L'été 2021 paraît une date tout à fait sensée pour le Comité (C.I.O.) mais qui sait quels possibles revers sont à venir ?

Plus généralement, le monde du sport professionnel n'est pas moins épargné par cette pandémie. Que ce soit dans le basket, le foot, le tennis..., partout, de nombreux sportifs sont diagnostiqués positifs. Ainsi personne n'échappe au virus ni au confinement... Faire du sport à haut niveau n'est pas synonyme d'une santé de fer. Les sportifs professionnels sollicitent beaucoup leur corps et le confinement ne fait pas du bien au mental... Beaucoup ont donc besoin d'une remise en forme avant la reprise des compétitions : Roland Garros, les tours de cyclisme, l'euro 2020, ...
Tokyo, elle, n'attend que le feu vert pour démarrer la plus prestigieuse compétition sportive mondiale et s'active déjà quant aux aménagements nécessaires à la situation pour les sportifs et les spectateurs. Tout est fait pour que la date du 23 juillet 2021 ne soit pas repoussée. Il a été déclaré que les épreuves tests des Jeux reprendront en mars et qu'une décision concernant la présence des spectateurs sera prise au printemps. Thomas Bach, le président du C.I.O., s'était déclaré mi-novembre « très confiant » quant à la présence de spectateurs à Tokyo. De plus, le Comité international olympique (C.I.O.) et le Sénégal ont décidé de reporter à 2026 les prochains Jeux olympiques de la jeunesse, initialement prévus à Dakar en 2022, en raison de la pandémie... Cette information ne doit pas ravir certains jeunes sportifs prometteurs étant donné que ces jeux sont réservés aux 15-18 ans... La chance dans tout cela a eu son mot à dire...

Karita Dia, 1ère



Djibril Gueye, 1ère

À SUIVRE...