



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

Mardi

- ✓ SALADE DE POMMES DE TERRE AUX BETTERAVES, ŒUFS DURS, THON
- ✓ AUMONIERE SURPRISE AU FROMAGE
- ✓ POULET BRAISE
- ✓ BOLOGNAISE
- ✓ PÂTE DU JOUR
- ✓ HARICOTS VERTS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE DE MAÏS, TOMATE CERISE
- ✓ FATAYA
- ✓ POISSON PANE
- ✓ STEAK GRILLE A LA PLANCHA
- ✓ RIZ CREOLE
- ✓ LEGUMES DE SAISON
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE DE CRUDITES
- ✓ NEMS
- ✓ WOK DE POULET THAÏ
- ✓ CHAWARMA
- ✓ FRITES
- ✓ FRICASSE DE LEGUMES VARIES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE BRETONNE
- ✓ ACCRAS DE POISSON
- ✓ HOT DOG GRILLE
- ✓ THIEBOU YAPP SWEAR
- ✓ POTETEOES
- ✓ WOK DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

02 - 06 SEPT



Cette semaine, le chef vous propose

- ## Lundi
- ✓ SALADE HAWAÏENNE
 - ✓ ALLUMETTE AU FROMAGE
 - ✓ COUSCOUS BOULETTE
 - ✓ BROCHETTE MIXTE
 - ✓ SEMOULE AUX RAISINS SECS
 - ✓ CAROTTE VICHY
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mardi
- ✓ SALADE DES ÎLES AUX FRUITS EXOTIQUES
 - ✓ MINI CROQUE MONSIEUR
 - ✓ BŒUF SAUCE CREMEUSE
 - ✓ TENDERS
 - ✓ RIZ CREOLE
 - ✓ LEGUMES DE SAISON
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mercredi
- ✓ SALADE CHINOISE
 - ✓ MINI PANINI
 - ✓ MARMITE DU PÊCHEUR AU SAFRAN ET CITRON VERT
 - ✓ CRÊPES FARCIES A LA VIANDE HACHEE
 - ✓ POMMES DE TERRE GRILLEES AU PAPRIKA
 - ✓ LEGUMES COUP DE CŒUR DU CHEF
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Jeudi
- ✓ SALADE DU CHEF
 - ✓ QUICHE LORRAINE
 - ✓ ESCALOPE DE POULET GRILLEE
 - ✓ CLUB SANDWICH
 - ✓ POMMES DE TERRE FRITES
 - ✓ LEGUMES DU JOUR
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Vendredi
- ✓ SALADE NICOISE
 - ✓ PALMIER AU JAMBON, FROMAGE
 - ✓ WINGS
 - ✓ BŒUF A LA CREME
 - ✓ PÂTE DU JOUR
 - ✓ HARICOT VERT
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers





Cette semaine, le chef vous propose

- ## Lundi
- ✓ OMELETTE ESPAGNOLE
 - ✓ MINI NAVETTE GARNIE
 - ✓ SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
 - ✓ GRATIN DE FRUITS DE MER ET POMMES DE TERRE
 - ✓ SEMOULE AU BEURRE
 - ✓ FRAICHEUR DE LEGUMES
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mardi
- ✓ SALADE ORIENTALE
 - ✓ TARTE A LA TOMATE
 - ✓ TATAKI DE POISSON EN CROÛTE
 - ✓ CORDON BLEU
 - ✓ RIZ CANTONNAIS
 - ✓ LEGUMES DE SAISON
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mercredi
- ✓ SALADE DE TOMATE, BASILIC
 - ✓ MINI TACOS
 - ✓ MIJOTE DE POULET AU PAPRIKA
 - ✓ BROCHETTE KEIFTA
 - ✓ PÂTE DU JOUR
 - ✓ LEGUMES GRILLES
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Jeudi
- ✓ SALADE D'ETE
 - ✓ CROQUETTE AU FROMAGE
 - ✓ MIXED GRILL POULET MERGUEZ
 - ✓ TACOS KEBAB
 - ✓ POMMES DE TERRE FRITES
 - ✓ PETITS POIS AU BEURRE
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Vendredi
- ✓ SALADE FRAICHEUR
 - ✓ FATAYA COMPLET
 - ✓ VERMICELLE BOEUF
 - ✓ POISSON BRAISE
 - ✓ POMMES SAUTEES
 - ✓ VERMICELLE AU BEURRE
 - ✓ COURGETTE SAUTEES
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

Légende : Menu
Primaire en Bleu



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE DE LENTILLE✓ QUICHE AU FROMAGE✓ LASAGNE DE BOEUF✓ BROCHETTE DE POULET✓ RIZ SAFRAN✓ SALADE, CONCOMBRE TOMATE✓ RIZ SAFRANE✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE COMPOSEE✓ FEUILLETEE A LA VIANDE HACHEE✓ STEAK PIZZAERO✓ POISSON MEUNIERE✓ PÂTE POMODORO✓ CAROTTE AU CUMIN✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE MEXICAINE✓ MINI SMASH BURGER✓ POULET SAUTE AUX OIGNONS✓ BŒUF RÔTI✓ PÂTE TRESSEE✓ LEGUMES CAMELISES✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE TERRE ET MER✓ SAMOUSSA VIANDE✓ WRAP AU POULET✓ DIBI BOEUF✓ POMMES TERRE FRITES✓ HARICOTS VERTS✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE HAWAÏENNE✓ ALLUMETTE AU FROMAGE✓ COUSCOU BOULETTE✓ BROCHETTE MIXTE✓ SEMOULE AUX RAISINS SECS✓ CAROTTE VICHY✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



23 - 27 SEPT

Légende : Menu
Primaire en Orange



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE PIEMONTAISE✓ CHAUSSON SALE	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE PARISIENNE✓ MINI PIZZA	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE D'HARICOT ROUGE✓ TARTE AUX OIGNONS	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE VEGETARIENNE✓ BEIGNET DE POISSON	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE BRETONNE✓ CAKE SALE AUX OLIVES
<ul style="list-style-type: none">✓ STEAK DE BŒUF A LA PLANCHA✓ POULET COCOTTE GRAND MERE	<ul style="list-style-type: none">✓ POULET CACCIATORE✓ POISSON PANE	<ul style="list-style-type: none">✓ SAUTE DE BŒUF AU MIEL✓ NUGGETS	<ul style="list-style-type: none">✓ BROCHETTE OCEANE✓ CROQUE MONSIEUR	<ul style="list-style-type: none">✓ MOUSSAKA✓ MAFE LEGER AU POULET
<ul style="list-style-type: none">✓ PÂTE DU JOUR✓ LEGUMES GRILLES	<ul style="list-style-type: none">✓ RIZ CANTONNAIS✓ ETUVEE DE LEGUMES	<ul style="list-style-type: none">✓ POMMES DE TERRE GRILLEES✓ LEGUMES VAPEUR	<ul style="list-style-type: none">✓ POMMES DE TERRE FRITES✓ JARDINIERE DE LEGUMES	<ul style="list-style-type: none">✓ RIZ BLANC✓ LEGUMES GRILLES✓ SALADE, TOMATE
<ul style="list-style-type: none">✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



30 SEPT - 04 OCT

Légende : Menu
Primaire en Orange



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ DOLCE VITA
- ✓ MINI HOT DOG

- ✓ BŒUF BOURGUIGNON
- ✓ POULET RÔTI AU THYM

- ✓ POTEToes
- ✓ FRAICHEUR DE LEGUMES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE TUNISIENNE
- ✓ SAMOUSSA AU THON

- ✓ WOK DE POISSON
- ✓ BOULETTES DE BŒUF, SAUCE TOMATE

- ✓ PÂTE DU JOUR
- ✓ LEGUMES PROVENCALE

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE DES ÎLES
- ✓ TOAST AU FROMAGE

- ✓ DIBI POULET
- ✓ BARBECUE DE SAUCISSES

- ✓ POMMES DE TRRE ECRASEES AU BEURRE
- ✓ LEGUMES FRAIS

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ CONCOMBRE A LA CREME ET A L'ANETH
- ✓ ROULEAUX DE PRINTEMPS

- ✓ PAVE DE BŒUF GRILLE AUX EPICES
- ✓ BAGELS GARNIS

- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ JULIENNE DE LEGUMES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ CAVIAR D'AUBERGINES, PAIN GRILLE
- ✓ SALADE EXOTIQUE

- ✓ LOTTE A LA PLANCHA
- ✓ THIEBOU GUINNAR

- ✓ GRATIN DAUPHINOIS
- ✓ LEGUMES GRILLES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



07 - 11 OCT

Légende : Menu
Primaire en Vert



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE TERRE ET MER
- ✓ SAMOUSSA VIANDE
- ✓ COUSCOUS ROYAL
- ✓ PAVE DE POISSON GRILLE
- ✓ SEMOULE AUX RAISINS SECS
- ✓ COURGE GRILLEE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ CAROTTE A L'ORANGE
- ✓ MINI CROQUE MONSIEUR
- ✓ ROUGUAIL DE SAUCISSE
- ✓ CUISSE DE POULET LAQUEE AU MIEL
- ✓ RIZ AUX PETITS POIS
- ✓ LEGUMES SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE CHINOISE
- ✓ CROQUETTE AU FROMAGE
- ✓ BROCHETTE DE BOEUF
- ✓ PARMENTIER DE POISSON
- ✓ GRATIN DE PÂTE
- ✓ SALADE, TOMATE, CONCOMBRE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE FRAICHEUR
- ✓ MINI PIZZA
- ✓ SAUTE DE BOEUF STROGANOFF
- ✓ TORTILLAS CHICKEN
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ LEGUMES DE SAISON
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE DU MOYEN ORIENT
- ✓ FEUILLETE GARNIE
- ✓ EMINCE DE POULET AU POIVRE VERT
- ✓ THIEBOU DIEUNE ROUGE
- ✓ POMMES DE TERRE SAUTEES
- ✓ LEGUMES VARIES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



14 - 18 OCT