

Cette semaine, le chef vous propose



Lundi

- ✓ SALADE DOLCE VITA
✓ **WRAP**
- ✓ **TENDERS**
- ✓ **GRILLAGE DE POULET
AUX OIGNONS**
- ✓ **POTATOES**
- ✓ **POELE DE LEGUMES**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ **SALADE DE POMMES
DE TERRE,
BETTERAVES, ŒUF
DUR**
- ✓ NEMS
- ✓ **BOLOGNAISE**
- ✓ POULET LAQUE AU
MIEL
- ✓ **LEGUMES GRILLES**
- ✓ **PÂTE DU JOUR**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE DU CHEF
- ✓ FEUILLETEE A LA
VIANDE
- ✓ Merguez grillée
- ✓ MOUSSAKA
- ✓ LEGUMES
CROQUANTS
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE DE MAÏS,
TOMATE CERISE
- ✓ PASTEL AU THON
- ✓ PANINI GARNI
- ✓ DIBI VIANDE
- ✓ WOK DE LEGUMES
- ✓ POMMES DE TERRE
FRITES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE A LA
VIETNAMIENNE
- ✓ **TARTE AU FROMAGE**
- ✓ POISSON GRILLE A LA
PLANCHA
- ✓ **COUSCOUS ROYAL**
- ✓ **SEMOULE AUX
RAISINS SECS**
- ✓ **LEGUMES GRILLES**
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ **SALADE COLESLAW**
- ✓ MINI HOT DOG

- ✓ POULET SAUCE
CREMEUSE
- ✓ **NUGGETS**

- ✓ **HARICOT VERT**
- ✓ **POTATOES**

- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE DE
CRUDITE
- ✓ **CAKE AUX OLIVES**

- ✓ **WINGS**
- ✓ BROCHETTES SE
BOEUF

- ✓ **LEGUMES POELES**
- ✓ **PÂTE DU JOUR**

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Mercredi

- ✓ SALADE DE TOMATE
MONEGASQUE
- ✓ PÂTE A LA VIANDE
HACHEE

- ✓ BOULETTE DE BŒUF
SAUCE CURRY
- ✓ PARMENTIER DE
POISSON

- ✓ FRAICHEUR DE
LEGUMES
- ✓ POMMES DE TERRE
SAUTEES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ CAROTTES A
L'ORANGE ET RAISINS
SECS
- ✓ CHAUSSON AU
FROMAGE

- ✓ POULET RÔTI
- ✓ TACOS JEAN
MERMOZ

- ✓ COURGES GRILLEES
- ✓ POMMES FRITES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ **SALADE MEXICAINE**
- ✓ MINI SANDWICH AU
THON

- ✓ THIEBOU DIEUNE
HONK
- ✓ **BŒUF
BOURGUIGNON**

- ✓ **POMMES DE TERRE
VAPEUR**
- ✓ **LEGUMES GRILLES**

- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

Légende: Menu
Primaire en Vert



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<ul style="list-style-type: none">✓ TUNA SALADE✓ CRÊPE AU JAMBON, FROMAGE✓ TATAKI DE BŒUF AUX GRAINES DE SESAME✓ POULET AUX EPICES✓ NAVETS ET CAROTTES GLACÉS✓ PÂTE DU JOUR✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE HEALTHY✓ MINI BEEF BURGER A L'OIGNON CONFIT✓ ROUGAIL DE SAUCISSE✓ LOTTE SAUTÉE AUX LEGUMES✓ LEGUMES DE SAISON✓ SEMOULE AUX RAISINS SECS✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE DE LENTILLES AUX LEGUMES✓ FEUILLE DE BRICK AU THON✓ POULET CHASSEUR✓ KEIFTA✓ AUBERGINE BRAISÉE✓ POMMES DE TERRE PAYSANNES✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE EXOTIQUE✓ MINI CROQUE-MONSIEUR✓ BROCHETTE DE POULET✓ NORVEGIENNE✓ JULIENNE DE LEGUMES✓ POMMES FRITES✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON	<ul style="list-style-type: none">✓ SALADE CRESSONNIERE✓ MINI PIZZA✓ GRATIN DE PÂTES GREC A LA VIANDE HACHÉE✓ MAFE LEGER AU POULET✓ RIZ BLANC✓ LEGUMES GRILLES,✓ SALADE, TOMATE, CONCOMBRE✓ YAOURT✓ FRUITS DE SAISON✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



20/24 JANV

Légende: Menu
Primaire en Vert



Cette semaine, le chef vous propose

- ## Lundi
- ✓ SALADE COMPOSEE
 - ✓ QUICHE LORRAINE

 - ✓ POULET PILI PILI
 - ✓ ESCABECHE DE POISSON

 - ✓ POMMES VAPEURS
 - ✓ DUO DE LEGUMES

 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mardi
- ✓ SALADE DE POIS CHICHE MERGUEZ
 - ✓ CLUB SANDWICH

 - ✓ BOLOGNAISE
 - ✓ CURRY DE POULET A L'INDIENNE

 - ✓ SPAGHETTI
 - ✓ LEGUMES DE SAISON

 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mercredi
- ✓ SALADE TUNISIENNE
 - ✓ ALLUMETTE AU FROMAGE

 - ✓ FILET DE LOTTE RÔTI AUX HERBES
 - ✓ POULET SAUTÉ CHASSEUR

 - ✓ POMMES DE TERRE AU FOUR
 - ✓ CAROTTE AU CUMIN

 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Jeudi
- ✓ SALADE DE CREVETTES AUX AGRUMES
 - ✓ CROQUETTE AU JAMBON

 - ✓ BŒUF SAUCE BUFFALO AU MIEL
 - ✓ PANINI GARNI

 - ✓ POMMES FRITES
 - ✓ BROCOLIS

 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Vendredi
- ✓ SALADE HAWAÏENNE
 - ✓ TARTE AUX OIGNONS

 - ✓ YASSA POULET
 - ✓ POISSON PANE

 - ✓ RIZ BLANC
 - ✓ CHOU FLEUR CAMELISE

 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



27/31 JANV



Cette semaine, le chef vous propose

- ## Lundi
- ✓ SALADE VEGETARIENNE
 - ✓ **TORTILLA DE POMMES DE TERRE A L'OEUF**
 - ✓ POULET GRILLE
 - ✓ **MIJOTE DE BŒUF A L'ORANGE**
 - ✓ **PÂTE DU JOUR**
 - ✓ **POELE DE LEGUMES**
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ **DESSERT MAISON**

- ## Mardi
- ✓ **SALADE TERRE ET MER**
 - ✓ MINI BRIOCHE AU FROMAGE
 - ✓ RAGOUT DE FRUITS DE MER AU SAFRAN
 - ✓ **ROUGAIL DE SAUCISSES**
 - ✓ **RIZ CANTONNAIS**
 - ✓ **LEGUMES DE SAISON**
 - ✓ **YAOURT**
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mercredi
- ✓ SALADE VIETNAMIENNE
 - ✓ MINI TAKOS
 - ✓ NUGGETS
 - ✓ PAVE DE POISSON GRILLE
 - ✓ POMMES DE TERRE SAUTEES
 - ✓ LEGUMES
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Jeudi
- ✓ SALADE D'ÉTÉ A LA PASTÈQUE ET FROMAGE
 - ✓ MACARON AU SAFRAN ET CREME DE THON
 - ✓ MIXTE GRILLE POULET MERGUEZ
 - ✓ CHAWARMA
 - ✓ POMMES FRITES
 - ✓ CHIPS DE LÉGUMES / TOMATES CERISES
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Vendredi
- ✓ **SALADE DU CHEF**
 - ✓ FATAYA COMPLET
 - ✓ **WINGS CREOLES**
 - ✓ SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
 - ✓ **VERMICELLE AU BEURRE**
 - ✓ **COURGETTE GRILLE**
 - ✓ YAOURT
 - ✓ **FRUITS DE SAISON**
 - ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers





Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE CATALANE
- ✓ SAMOUSA DE POISSON

- ✓ BŒUF STROGANOFF
- ✓ POULET MIJOTE AU CURRY ET LAIT DE COCO

- ✓ POTATOES
- ✓ FRAICHEUR DE LEGUMES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE D'HARICOT ROUGE, MERGUEZ
- ✓ CLUB SANDWICH

- ✓ PASTA ALFREDO AU POULET
- ✓ BOULETTES DE BŒUF A LA SAUCE CURRY

- ✓ PÂTE DU JOUR
- ✓ POELE DE LEGUMES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE DES ÎLES
- ✓ MINI PANINI JAMBON FROMAGE

- ✓ WOK DE POISSON AUX LEGUMES
- ✓ HOT DOG GRILLE

- ✓ POMMES DE TERRE ECRASEES AU BEURRE
- ✓ LEGUMES VAPEUR

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ CONCOMBRE A L'ANETH AIGRE DOUX
- ✓ CROQUETTE AU FROMAGE

- ✓ BŒUF RÔTI
- ✓ TACOS KEBAB

- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ HARICOTS VERTS

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE DE LA BASSE COUR
- ✓ BEIGNET DE POISSON SAUCE PIQUANTE

- ✓ THIEBOU YAPP
- ✓ POULET MARSALA

- ✓ RIZ SAFRAN
- ✓ BARBECUE DE CAROTTE

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

- ## Lundi
- ✓ SALADE DE MELON AU JAMBON
 - ✓ TARTE AU FROMAGE
 - ✓ POULET GRILLE AUX EPICES
 - ✓ POMMES DE TERRE SAVOYARDE
 - ✓ RIZ AUX PETITS POIS
 - ✓ CAROTTE VICHY
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mardi
- ✓ SALADE GRECQUE
 - ✓ ALLUMETTES SALEES
 - ✓ BŒUF SAUCE CREMEUSE
 - ✓ TENDERS
 - ✓ RIZ CREOLE
 - ✓ HARICOTS VERTS
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mercredi
- ✓ SALADE CAPRICES DES DIEUX
 - ✓ OMELETTE ESPAGNOLE
 - ✓ MARMITE DU PÊCHEUR AU SAFRAN ET CITRON VERT
 - ✓ CRÊPES FARCIES A LA VIANDE HACHEE
 - ✓ POMMES DE TERRE GRILLEES AU PAPRIKA
 - ✓ LEGUMES
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Jeudi
- ✓ COCKTAIL DE CREVETTES EXOTIQUES
 - ✓ MINI SMASH BURGER
 - ✓ SAUTE DE BŒUF AU MIEL
 - ✓ CROQUE MONSIEUR
 - ✓ POMMES FRITES
 - ✓ SALADE TOMATE
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

- ## Vendredi
- ✓ SALADE DOLCE VITA
 - ✓ FEILLETE HOT DOG
 - ✓ LASAGNE
 - ✓ THIEBOU GUINNAR
 - ✓ SALADE, CONCOMBRE, TOMATE CERISE
 - ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers