



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE POTIRON
- ✓ ACCRA DE NIEBE
- ✓ CURRY DE POULET
- ✓ BROCHETTE DE LOTTE
- ✓ RIZ SAUTE COCO
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE COLESLOW
- ✓ CORN DOG SAMOURAI
- ✓ MIJOTE DE BOEUF
- ✓ NUGGETS
- ✓ PUREE DE POMMES DE TERRE
- ✓ CAROTTE GLACEE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE CHINOISE
- ✓ CROQUE MONSIEUR
- ✓ BROCHETTE DE POULET
- ✓ SEICHE A LA SETOISE
- ✓ GRATIN DE PATATE DOUCE
- ✓ CHOU BRAISE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE DU CHEF
- ✓ SAMOUSSA ORIENTALE
- ✓ TIEBOU YAAP GARNI
- ✓ CLUB AMBIANCE
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ MACEDOINE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE LENTILLES AUX HERBES
- ✓ BUREK CHARCUTIER
- ✓ PILON DE POULET CONFIT
- ✓ FILET DE POISSON AU BEURRE DE SAUGE
- ✓ GRATIN DE PATE
- ✓ HARICOT VERT
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

3 au 7 NOV.25



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ **SALADE DE LEGUMES GRILLES**
- ✓ PAIN CHINOIS EPICE
- ✓ **POULET THAI**
- ✓ COCOTTE DE FRUITS DE MER AU LAIT DE COCO
- ✓ **NOUILLES**
- ✓ **PETITS POIS FORESTIERS**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ FRAICHEUR DE BETTARAVE AU CHEVRE
- ✓ **POTAGE PARMENTIER AUX CROUTONS**
- FILET DE CAPITAINE AU BEURRE BLANC
- ✓ **CORDON BLEU**
- ✓ **RIZ MADRAS**
- ✓ **LEGUMES DE SAISON**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ DOUCEUR ITALIENNE
- ✓ **MINI TACOS**
- ✓ **POULET GRILLE TANDOORI**
- ✓ BROCHETTE KEFTA
- ✓ MOUSSELINE DE PATATES
- ✓ EPINARDS SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ **SALADE MACEDONIENNE**
- ✓ **FATAYA DU CHEF**
- ✓ **MIXED GRILL DU BOUCHER**
- ✓ **CROQUE LFJM**
- ✓ **POMMES DE TERRE FRITES**
- ✓ **GRATIN DE LEGUMES VERTS**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

Vendredi

- ✓ **SALADE FRAICHEUR**
- ✓ **MINI FAJITAS**
- ✓ **VERMICELLE BOEUF**
- ✓ **GOUJONNETTES DE POISSON**
- ✓ **VERMICELLE AU BEURRE**
- ✓ **LEGUMES A LA MACEDONIENNE**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

10 au 14 NOV.25



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ FRAICHEUR AUX AGRUMES
- ✓ PASTEL SAUCE OIGNON
- ✓ LASAGNE DE BOEUF
- ✓ BROCHETTE DE LA MER
- ✓ POMMES LYONNAISES
- ✓ SALADE, CONCOMBRE TOMATE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE COMPOSEE
- ✓ NEM DE BOEUF
- ✓ FRICASSE DE POULET AU ROMARIN
- ✓ POISSON PANE, SAUCE GRIBICHE
- ✓ GRATIN DE PATES
- ✓ LEGUMES ROTIS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE MEXICAINE
- ✓ POTAGE DE LEGUMES
- ✓ BROCHETTE DE BOEUF
- ✓ PARILLADA DE L'OCEAN
- ✓ POLENTA
- ✓ HARICOTS SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ HOUMOUS LIBANAIS
- ✓ PIZZETTE AU JAMBON
- ✓ TACOS KEBAB
- ✓ COUSCOUS POULET
- ✓ COUSCOUS
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ DOUCEUR SAISON
- ✓ BEIGNET DE CREVETTES
- ✓ WINGS DE POULET
- ✓ FILET DE POISSON BRAISE
- ✓ PATATAS BRAVAS
- ✓ POELE DE PETITS POIS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

17 au 21 NOV.2025



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE PIEMONTAISE
- ✓ CIGARE DE BOEUF
- ✓ STEAK DE BŒUF A LA PLANCHA
- ✓ TIEBOU GUINAR BLANC
- ✓ THIEP BLANC
- ✓ LEGUMES SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE DU CHEF
- ✓ TORTILLA AU CHEDDAR
- ✓ EMINCE DE POULET
- ✓ GRATIN DE LA MER AUX PENNES
- ✓ PENNE
- ✓ ETUVEE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE D'HARICOT ROUGE
- ✓ SAMOUSSA POULET
- ✓ RAGOUT DE BŒUF
- ✓ TENDERS
- ✓ MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE
- ✓ CHOU FLEUR AU FROMAGE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE VEGETARIENNE
- ✓ RISSOLE DU FERMIER
- ✓ BURGER
- ✓ CUISSE DE POULET CONFITE AU THYM
- ✓ JARDINIERE DE LEGUMES
- ✓ POMMES TERRE FRITES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE DE TOMATE AU BASILIC
- ✓ PAIN CHINOIS
- ✓ CHILI CON CARNE
- ✓ FILET POISSON AU BEURRE BLANC
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ SALADE, TOMATE, CONCOMBRE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

24 au 28 NOV.25



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE CONCOMBRE A LA MENTHE
- ✓ MINI WRAP VEGETARIEN
- ✓ TAJINE DE BŒUF AUX OLIVES
- ✓ POULET TAANDORI
- ✓ POTATOES
- ✓ COUSCOUS AUX LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE DE BETTERAVE
- ✓ CROQUETTE AU FROMAGE
- ✓ AGNEAU CONFIT AU ROMARIN
- ✓ BOULETTES DE POISSON AUX EPICES
- ✓ PÂTE AU BEURRE
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE NICOISE
- ✓ MINI CALZONE
- ✓ BROCHETTE MIXTE
- ✓ HACHI PARMENTIER
- ✓ LAITUE GARNIE
- ✓ WOK DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ TABOULE EXOTIQUE
- ✓ GOUJONNETTES DE POISSON SAUCE TARTARE
- ✓ PAVE DE BŒUF GRILLE AUX EPICES
- ✓ BUN CLUB AU POULET
- ✓ GRATIN DAUPHINOIS
- ✓ LEGUMES A LA LYONNAISE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE CAPRESE
- ✓ NEMS DE POULET
- ✓ LOTTE A LA PLANCHA
- ✓ RIZ CATONNAIS GARNI
- ✓ POMMES RISSOLEES
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

1 au 05 DEC.25



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE CREVETTES
- ✓ **FATAYA DE BŒUF**
- ✓ **MARMITE DU BOUCHER**
- ✓ PAVE DE POISSON GRILLE
- ✓ **POMMES DUCHESSE**
- ✓ PETITS POIS SAUTES
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ **SALADE THAI AUX FRUITS**
- ✓ MINI TORTILLA AU FROMAGE
- ✓ **YASSA BOULETTE DE VIANDE**
- ✓ CUISSE DE POULET ROTIE AU FINES HERBES
- ✓ **RIZ BLANC**
- ✓ LEGUMES SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE CHINOISE
- ✓ FEUILLETE A LA SAVOYARDE
- ✓ BROCHETTE DE BOEUF
- ✓ POISSON PANE
- ✓ POMMES WEDGES
- ✓ SALADE, TOMATE, CONCOMBRE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE FRAICHEUR
- ✓ **BEIGNET SAUCISSE**
- ✓ **WOK DE BŒUF THAI**
- ✓ TORTILLAS CHICKEN
- ✓ **NOUILLES**
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ **SALADE DE POIS CHICHE**
- ✓ CHAUSSON AU THON
- ✓ **FRICASSE DE VOLAILLE**
- ✓ HACHIS PARMENTIER POULET
- ✓ **POMMES DE TERRE SAUTEES**
- ✓ CHOUX BRAISE
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

08 au 12 DEC.25



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ MACEDOINE DE LEGUMES
- ✓ QUICHE LORRAINE
- ✓ NASI GORENG
- ✓ GRATIN DE POLPETTE AUX FARFALLES
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ FARFALLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE MEXICAINE
- ✓ CROQUETTE DE JAMBON
- ✓ POISSON BRAISE A LA PLANCHA
- ✓ POULETA LA BASQUAISE
- ✓ RIZ MADRAS
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE COLESLOW
- ✓ NEMS DE CREVETTES
- ✓ OSSO BUCCO A LA MILANAISE
- ✓ CLUB SANDWICH
- ✓ POMMES VAPEUR
- ✓ CHOU BRAISE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE DE RIZ A LA NICOISE
- ✓ FRITTO MISTO OCEANE
- ✓ POULET A L'INDIENNE
- ✓ CHAWARMA DE BOEUF
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ LEGUMES DE SAISON
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE FATOUCHE
- ✓ MINI PANINI PARISIEN
- ✓ GOUJONNETTES DE LOTTE
- ✓ POULET CONFITS
- ✓ POMMES SAUTEES
- ✓ CRUDITES GARNIEES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers