



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE FATOUCHE
- ✓ ACCRA DE NIEBE
- ✓ CURRY DE POULET
- ✓ BROCHETTE KEFTA
- ✓ RIZ SAUTE COCO
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE COLESLOW
- ✓ CORN DOG SAMOURAI
- ✓ MIJOTE DE BOEUF
- ✓ NUGGETS
- ✓ PUREE DE POMMES DE TERRE
- ✓ PRINTANIERE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE DE NOUILLES
- ✓ CROQUE MONSIEUR
- ✓ BROCHETTE DE POULET
- ✓ BRANDADE DE POISSON
- ✓ PATATAS BRAVAS
- ✓ CHOU BRAISE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE DU CHEF
- ✓ SAMOUSSA ORIENTALE
- ✓ PILON DE POULET CONFIT
- ✓ CLUB AMBIANCE
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ MACEDOINE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ MACEDOINE AUX ŒUFS
- ✓ BUREK CHARCUTIER
- ✓ TIEBOU YAAP GARNI
- ✓ FILET DE POISSON ROTI AUX HERBES
- ✓ RIZ GARNI
- ✓ HARICOT VERT
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

5 au 9 JANV.

Légende : Menu
Primaire en couleur



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ **HOUMOUS AUX MOUILLETES**
- ✓ PAIN CHINOIS EPICE
- ✓ **POULET THAI**
- ✓ COCOTTE DE CALAMARS
- ✓ **NOUILLES**
- ✓ PETITS POIS FORESTIERS
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ FEUILLETEE AU JAMBON/FROMAGE
- ✓ **POTAGE DE LEGUMES**
- ✓ FILET DE CAPITAINE AU BEURRE BLANC
- ✓ **CORDON BLEU**
- ✓ **RIZ MADRAS**
- ✓ LEGUMES DE SAISON
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE CAPRESE
- ✓ FRITTO MISTO
- ✓ POULET GRILLE TANDOORI
- ✓ BROCHETTE KEFTA
- ✓ MOUSSELINE DE PATATES
- ✓ EPINARDS SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ **SALADE FRAICHEUR**
- ✓ FATAYA DU CHEF
- ✓ **MIXED GRILL DU BOUCHER**
- ✓ TORTILLA CHICKEN
- ✓ **POMMES FRITES**
- ✓ GRATIN DE LEGUMES VERTS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Vendredi

- ✓ SALADE NICOISE
- ✓ **MINI FAJITAS**
- ✓ VERMICELLE BOEUF
- ✓ **GOUJONNETTE DE POISSON**
- ✓ **VERMICELLE AU BEURRE**
- ✓ **LEGUMES A LA MACEDONNIENNE**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

12 au 16 JAN.



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- DOUCEUR EXOTIQUE**
 - ✓ PASTEL SAUCE OIGNON
- ✓ **LASAGNE DE BOEUF**
 - ✓ BROCHETTE DE LA MER
- ✓ POMMES LYONNAISES
- ✓ **SALADE, CONCOMBRE TOMATE**
- ✓ **YAOURT**
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE COMPOSEE
 - ✓ **RISSOLLE**
- ✓ FRICASSE DE POULET AU ROMARIN
 - ✓ **POISSON PANE, SAUCE GRIBICHE**
- ✓ GRATIN DE PATES
 - ✓ **LEGUMES ROTIS**
- ✓ YAOURT
 - ✓ **FRUITS DE SAISON**
 - ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE MEXICAINE
 - ✓ SAMOUSSA DE BŒUF
- ✓ BROCHETTE DE BOEUF
 - ✓ PARILLADA DE L'OCEAN
- ✓ POMMES DUCHESSE
 - ✓ HARICOTS SAUTES
- ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ DELICES CHINOISES
 - ✓ **PIZZETTE AU JAMBON**
- ✓ TACOS KEBAB
 - ✓ **COUSCOUS POULET**
- ✓ **COUSCOUS**
 - ✓ POMMES FRITES
- ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ **DESSERT MAISON**

Vendredi

- ✓ **SALADE DE BETTERAVES**
 - ✓ BEIGNET DE CREVETTES
- ✓ **WINGS DE POULET**
 - ✓ FILET DE POISSON BRAISE
- ✓ **GRATIN DAUPHINOIS**
 - ✓ POELE DE PETITS POIS
- ✓ **YAOURT**
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

19 au 23 JANV.

Légende : Menu
Primaire en COULEUR



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE GRECQUE
 - ✓ BEIGNET DE CREVETTES
- ✓ STEAK DE BŒUF A LA PLANCHA
 - ✓ POULET KFC
- ✓ POMME ALUMETTE
- ✓ LEGUMES SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE DU CHEF
 - ✓ TORTILLA ESPAGNOLE
- ✓ BROCHETTE CHARCUTIERE
- ✓ GRATIN DE LA MER AUX PENNES
- ✓ PENNE
- ✓ ETUVEE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ PIEMONTAISE AU JAMBON
- ✓ SAMOOUSSA POULET
- ✓ RAGOUT DE BŒUF
 - ✓ TENDERS
- ✓ MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE
- ✓ CHOU FLEUR AU FROMAGE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE VEGETARIENNE
- ✓ QUICHE LORRAINE
- ✓ BURGER ROYAL
- ✓ CUISSE DE POULET CONFITE AU THYM
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ JARDINIERE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE DE TOMATE AU BASILIC
 - ✓ PAIN CHINOIS
- ✓ CHILI CON CARNE
 - ✓ TIEBOU GUINAR
- ✓ POMMES VAPEUR
 - ✓ RIZ GARNI
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

26 au 30 JANV.



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE LENTILLES
- ✓ MINI WRAP VEGETARIEN
- ✓ TAJINE DE BŒUF AUX OLIVES
- ✓ POULET TAANDORI
- ✓ POTATOES
- ✓ COUSCOUS AUX LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE DE BETTERAVE
- ✓ CROQUETTE DE JAMBON
- ✓ AGNEAU CONFIT AU ROMARIN
- ✓ BOULETTES DE POISSON AUX EPICES
- ✓ PÂTE AU BEURRE
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ TABOULE EXOTIQUE
- ✓ MINI CALZONE
- ✓ COCOTTE DE VOLAILLE
- ✓ HACHI PARMENTIER
- ✓ LAITUE GARNIE
- ✓ WOK DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ MINI PIZZA
- ✓ GOUJONNETTES DE POISSON TARTARE
- ✓ PAVE DE BŒUF GRILLE AUX EPICES
- ✓ BUN CLUB AU JAMBON
- ✓ GRATIN DAUPHINOIS
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE CAPRESE
- ✓ SAMOUSSA AU FROMAGE
- ✓ TIEBOU DIEUN
- ✓ MIJOTE DE BŒUF
- ✓ POMMES RISSOLEES
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

2 au 6 FEV.

Légende : Menu
Primaire en COULEUR



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE CREVETTES
- ✓ FATAYA DE BŒUF
- ✓ LASAGNE DE POULET
- ✓ PAVE DE POISSON GRILLE
- ✓ POMMES LYONNAISES
- ✓ PETITS POIS SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE THAI AUX FRUITS
- ✓ MINI FAJITAS
- ✓ YASSA BOULETTE
- ✓ CUISSE DE POULET ROTIE AU FINES HERBES
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ LEGUMES SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE CHINOISE
- ✓ FEUILLETE A LA SAVOYARDE
- ✓ BROCHETTE DE BOEUF
- ✓ POISSON PANE
- ✓ POMMES WEDGES
- ✓ SALADE FOLLE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE FRAICHEUR
- ✓ BEIGNET SAUCISSE
- ✓ WOK DE BŒUF THAI
- ✓ CHAWARMA GARNI
- ✓ NOUILLES
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE DE POIS CHICHE
- ✓ CHAUSSON AU THON
- ✓ FRICASSE DE VOLAILLE
- ✓ HACHIS PARMENTIER POULET
- ✓ POMMES DE TERRE SAUTEES
- ✓ DUO DE LEGUMES VERTS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

09 au 13 FEV.



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ MACEDOINE DE LEGUMES
- PANINI VEGETARIEN
- ✓ NASI GORENG
- ✓ GRATIN DE POLPETTE AUX FARFALLES
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ FARFALLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- SALADE MEXICAINE
- PASTELS DE POISSON
- ✓ POISSON BRAISE A LA PLANCHA
- ✓ POULET A LA BASQUAISE
- ✓ POMMES VAPEUR
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE COLESLOW
- ✓ NEMS DE CREVETTES
- ✓ OSSO BUCCO A LA MILANAISE
- ✓ PILON DE POULET
- ✓ CONFIT
- ✓ POMMES VAPEUR
- ✓ CHOU BRAISE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE POTIRON
- ✓ ACCRA DE NIEBE
- ✓ POULET A L'INDIENNE
- ✓ CLUB SANDWICH
- ✓ POMMES FRITE
- ✓ LEGUMES DE SAISON
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE FATOUCHE
- ✓ PIZZA REINE
- ✓ GOUJONNETTES DE LOTTE
- ✓ POULET CONFIT
- ✓ POMMES SAUTEES
- ✓ CRUDITES GARNIEES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers