



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE GRECQUE
- ✓ **QUICHE LORRAINE**
- ✓ FRICASSE POULET
- ✓ **GRATIN DE POLPETTE**
- ✓ RIZ THAI
- ✓ **LEGUMES GRILLES**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ **SALADE COLESLOW**
- ✓ SAMOUSSA DE BŒUF
- ✓ CURRY DE LOTTE ET CALAMARS
- ✓ **WINGS DE VOLAILLE**
- ✓ **PUREE DE POMMES DE TERRE**
- ✓ PRINTANIERE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Mercredi

- ✓ SALADE DE NOUILLES
- ✓ CROQUE MONSIEUR
- ✓ PENNE CARBONARA DE BŒUF
- ✓ POULPE A LA GALICIENNE
- ✓ LEGUMES DU POTAGER GRILLES
- ✓ PENNE REGATE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE DU CHEF
- ✓ **ACCRA DE NIEBE**
- ✓ **CHAWARMA GARNI**
- ✓ WOK DE POULET AUX NOUILLES
- ✓ NOUILLES SAUTEES
- ✓ **CHIPS DE POMMES DE TERRE**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ **SALADE MEXICAINE**
- ✓ PIZETTE AU JAMBON
- ✓ **TIEBOU GUINAR LFJM**
- ✓ FILET DE SOLE MEUNIERE
- ✓ **MACEDOINES DE LEGUMES**
- ✓ GRATIN DAUPHINOIS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

9 au 13 MARS



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ TABOULE EXOTIQUE
- ✓ PASTEL DE POISSON
- ✓ POULET THAI
- ✓ FILET DE POISSON AU BEURRE BLANC
- ✓ NOUILLES
- ✓ PETITS POIS FORESTIERS ET POMMES VAPEUR
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ CROQUETTE DE FROMAGE AU BASILIC
- ✓ POTAGE PARMENTIER
- ✓ CANNELLONI GRATIN AU BŒUF CONFIT
- ✓ PILON DE POULET KFC
- ✓ CHIPS DE POMMES DE TERRE
- ✓ SALADE FOLLE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ TOMATE MOZZARELLA
- ✓ ARANCINI DI MANZO
- ✓ BLANQUETTE DE LA MER
- ✓ BROCHETTE KEFTA
- ✓ RIZ PILAF
- ✓ EPINARDS SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE PRINTANIERE
- ✓ FLAMICHE AU THON
- ✓ MIXED GRILL DU BOUCHER
- ✓ TORTILLA CHICKEN
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ GRATIN DE LEGUMES VERTS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALA DU CHEF
- ✓ CIGARE AU POULET
- ✓ TIEBOU DIEUN ROUGE
- ✓ ESCALOPE DE BŒUF LA MILANAISE
- ✓ RIZ TIEBB
- ✓ LEGUMES A LA MACEDONIENNE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

16 au 20 MARS



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- DOUCEUR EXOTIQUE**
- ✓ FATAYA DE VIANDE
- ✓ **LASAGNE DE BOEUF**
- ✓ BROCHETTE DE POISSON
- ✓ POMMES LYONNAISES
- ✓ **SALADE, CONCOMBRE TOMATE**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE MEDITERAN
- ✓ **SUCETTE CORN DOG**
- ✓ **FONDU DE BŒUF AU LEGUMES**
- ✓ POISSON AUX CAPRES
- ✓ POMMES ANGLAISES
- ✓ **LEGUMES ROTIS**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE MEXICAINE
- ✓ SAMOUSSA DE BŒUF
- ✓ BROCHETTE DE BOEUF
- ✓ TANDOORI DE MAQUEREAU
- ✓ PUREE DE PATATES DOUCES
- ✓ HARICOTS SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ DELICES CHINOISES
- ✓ **PIZZETTE AU JAMBON**
- ✓ TACOS KEBAB
- ✓ **COUSCOUS POULET**
- ✓ **COUSCOUS**
- ✓ POMMES ALLUMETTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Vendredi

- ✓ **SALADE FATOUCE**
- ✓ BEIGNET DE CREVETTES
- ✓ **MAFE LEGER AU POULET**
- ✓ FRITTO MISTO
- ✓ **RIZ BLANC**
- ✓ COLESLOW
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

23 au 27 MARS



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE CAPRESE
- ✓ FOCACIA AU JAMBON EMMENTAL
- ✓ STEAK DE BŒUF A CHEVAL
- ✓ POULET KFC
- ✓ POMME ALUMETTE
- ✓ LEGUMES SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE DU JARDINIER
- ✓ BEREK
- ✓ FRITURE DE LA CALAMARS
- ✓ TAGLIATELLE BOLAGNAISE
- ✓ TAGLIATELLE
- ✓ ETUVEE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ FRAICHEUR THAIE
- ✓ SAMOOUSSA POULET
- ✓ RAGOUT DE BŒUF
- ✓ MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE
- ✓ GRATIN DE CHOU FLEUR
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE VEGETARIENNE
- ✓ QUICHE LORRAINE
- ✓ BURGER ROYAL
- ✓ CUISSE DE POULET CONFITE AU THYM
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ JARDINIERE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE DE TOMATE AU BASILIC
- ✓ PAIN CHINOIS
- ✓ BROCHETTE DE POISSONS
- ✓ TIEBOU YAPP
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ RIZ GARNI
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

30 au 3 AVRIL



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE LENTILLES
 - ✓ MINI WRAP VEGETARIEN
- ✓ TAJINE DE BŒUF AUX OLIVES
 - ✓ CREVETTE ET CALAMARS A LA PROVENCALE
 - ✓ POTATOES
 - ✓ COUSCOUS AUX LEGUMES
- ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE CASAMANCAISE
 - ✓ MINI CALZONE
- ✓ LASAGNE DE POULET
 - ✓ BOULETTES DE POISSON AUX EPICES
 - ✓ HARICOT A LA PAYSANNE
 - ✓ SALADE FOLLE
- ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ TABOULE FRAICHEUR
 - ✓ CIGARE AUX LEGUMES GRILLES
- ✓ DARNE DE POISSON ROTIE AUX FINES HERBES
 - ✓ HACHI PARMENTIER
- ✓ LAITUE GARNIE
 - ✓ WOK DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE DE BETTERAVE ET AVOCAT
 - ✓ GOUJONNETTES DE POISSON TARTARE
- ✓ VERMICELLE AU POULET
 - ✓ STEAK A CHEVAL
- ✓ VERMICELLES GARNIES
 - ✓ POMMES ALLUMETTES
- ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE CAPRESE
 - ✓ SAMOUSSA AU FROMAGE
- ✓ TIEBOU DIEUN
 - ✓ MIJOTE DE BŒUF
- ✓ POMMES RISSOLEES
 - ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
 - ✓ FRUITS DE SAISON
 - ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE PIEMONTAISE
- ✓ FATAYA DE BŒUF
- ✓ MIX GRILL DU CHARCUTIER
- ✓ PAVE DE POISSON GRILLE
- ✓ POMMES LYONNAISES
- ✓ PETITS POIS SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE THAI
- ✓ MINI FAJITAS
- ✓ YASSA BOULETTE
- ✓ BALLOTINE DE VOLAILLE FORESTIERE
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ LEGUMES SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SUSHI ET MAKI CROUSTY
- ✓ PALMIER AU JAMBON ET FROMAGE
- ✓ BROCHETTE DE BOEUF
- ✓ POISSON PANE
- ✓ POMMES WEDGES
- ✓ SALADE FOLLE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE FRAICHEUR
- ✓ BEIGNET SAUCISSE
- ✓ WOK DE BŒUF THAI
- ✓ CHAWARMA GARNI
- ✓ NOUILLES AUX LEGUMES
- ✓ POMMES NOISETTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE MEXICAINE
- ✓ CHAUSSON AU THON
- ✓ TIEBOU YAAP BLANC SWAIR
- ✓ HACHIS PARMENTIER POULET
- ✓ DUO DE LEGUMES VERTS
- ✓ SWAIR
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Ambiance
Restauration Sénégal

13 au 17 AVRIL



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ MACEDOINE DE LEGUMES
- PANINI VEGETARIEN
- ✓ NASI GORENG
- ✓ GRATIN DE POLPETTE AUX FARFALLES
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ FARFALLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE EXOTIQUE
- ✓ PASTELS DE POISSON
- ✓ COCOTTE DE LA MER AU LAIT DE COCO
- ✓ POULET BRAISE ATTIEKE ALLOCO
- ✓ POMMES VAPEUR
- ✓ ATTIEKE ALLOCO
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE COLESLOW
- ✓ NEMS DE CREVETTES
- ✓ ESTOUFFADE DE BOEUF
- ✓ PILON DE POULET CONFIT
- ✓ POMMES DE TERRE SAUTEES
- ✓ CHOU BRAISE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE POTIRON
- ✓ ACCRA DE NIEBE
- ✓ POULET A L'INDIENNE
- ✓ CLUB SANDWICH
- ✓ POMMES WEDGES
- ✓ LEGUMES DE SAISON
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE FATOUCHE
- ✓ PIZZA REINE
- ✓ GOUJONNETTES DE LOTTE
- ✓ YASSA POULET
- ✓ RIZ SAFRANE
- ✓ GRATIN DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers