

## MODALITÉS D'ADMISSION

Baccalauréat ou diplôme admis en équivalence via la plateforme Parcoursup, puis spécialisation progressive au sein du portail STAPS.

Avoir validé la licence 2 STAPS (4 semestres) ou autre diplôme admis équivalent

Accessible en :

- FI - Formation Initiale
- FC - Formation Continue
- VA - Validation d'acquis

## POURSUITE D'ÉTUDES

Après la Licence, l'étudiant peut s'orienter vers l'un des Masters STAPS partout en France.

## DÉBOUCHÉS

- Educateur sportif (bac + 3) (enseignant de tennis, de combat, de natation)
- Analyste sportif (bac + 3) (spécialiste de l'analyse de la performance au moyen des nouvelles technologies)
- Educateur territorial en Activité Physique et Sportive (voie de concours)
- Conseiller territorial en Activité Physique et Sportive (voie de concours)
- animateur/conseiller dans les salles privées de remise en forme et d'entretien physique (bac+3)
- Préparateur physique ou psychologique (bac + 5)
- Gestionnaire des salles privées de remise en forme et d'entretien physique
- Chef de projet dans le domaine de la prévention de la santé par l'activité physique



### Adresse -

Campus STAPS, Sciences du Sport  
261, boulevard du Mercantour - 06205 Nice - 04 89 15 39 00



### Contacts :

Enzo PIPONNIER, Responsable du diplôme  
Pierre CHARLES, Responsable de la filière

✉ Enzo.piponnier@univ-cotedazur.fr  
Pierre.CHARLES@univ-cotedazur.fr

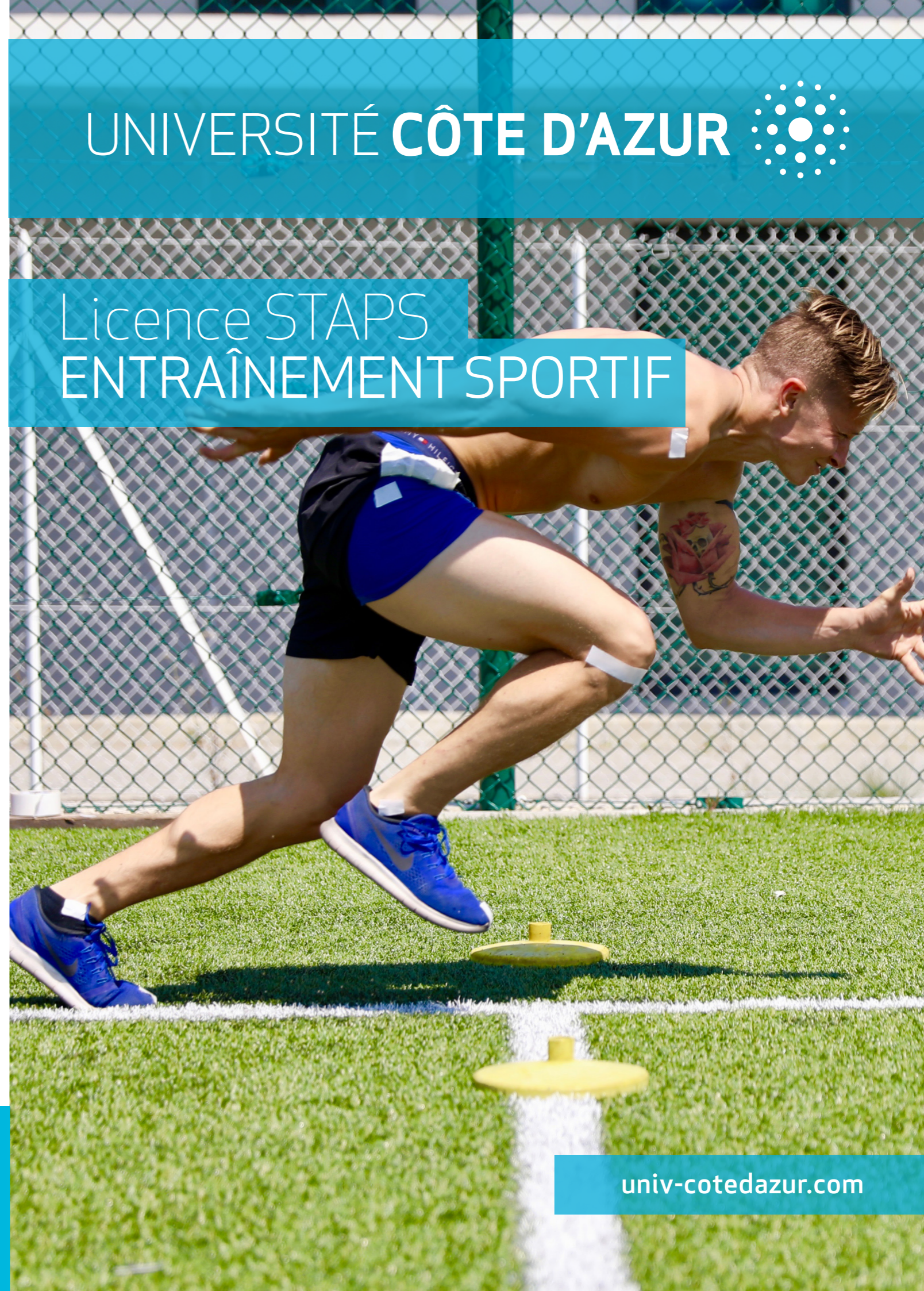
www.univ-cotedazur.com



# UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR



## Licence STAPS ENTRAÎNEMENT SPORTIF



univ-cotedazur.com

# Licence STAPS ENTRAÎNEMENT SPORTIF

## COMPÉTENCES

- Analyser et comprendre le fonctionnement du pratiquant / du public
- Conduire les séances d'entraînement couvrant les aspects de préparation technique, physique, mentale et technico-tactique
- Concevoir des programmes d'entraînement à partir du diagnostic opéré, et des objectifs des pratiquants / du public
- Evaluer des interventions et des programmes d'entraînement selon une approche scientifique et participer à la protection des sportifs
- Participer à un travail en équipe autour d'un projet et communiquer  
Contribuer au projet d'action de la structure

## Les + de la formation

Acquérir un diplôme reconnu dans le domaine de l'entraînement sportif

Acquérir des compétences utiles au sein des structures d'entraînement sportif ou de remise en forme

Développer sa capacité à faire évoluer ses compétences et son expérience professionnelle grâce à une approche scientifique

Développer sa capacité d'adaptation à travers de nombreuses disciplines sportives et problématiques allant au-delà des spécialités respectives



## PRESENTATION

La Licence STAPS s'adresse aux étudiants possédant un profil polyvalent alliant un bon niveau sportif, une culture scientifique ainsi qu'une forte implication personnelle.

L'objectif de la formation est de former des professionnels capables d'animer et d'encadrer en toute sécurité des groupes de pratiquants en activités physiques et sportives.

A l'issue de la formation l'étudiant sera capable d'évoluer dans le cadre institutionnel relatif aux métiers du sport. Il saura analyser l'activité du/des pratiquant/s en mobilisant les connaissances scientifiques appropriées, concevoir et mettre en oeuvre en toute sécurité un projet d'intervention cohérent vis à vis du public concerné.

## ORGANISATION

La filière « Entraînement Sportif » s'ouvre à la fois vers le secteur de la haute performance sportive et vers celui de la « mise en forme » de publics variés. Elle vise donc à former d'une part, des professionnels de l'entraînement (préparation physique, psychologique, technologies vidéo informatiques d'analyse de la performance sportive, ...) dans le secteur du sport fédéral de haut niveau, et d'autre part, des spécialistes de l'entretien de la vie physique pour tous publics.

En 3ème année, le parcours ES s'appuie sur la fiche RNCP correspondante. Il vise à donner les compétences permettant :

- D'encadrer en autonomie, ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, auprès de tout public, des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir
- D'encadrer en autonomie, ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans une des APS suivantes : Athlétisme, Badminton, Basket, Football, Gymnastique, Handball, Natation, Rugby, Tennis, Volley-Ball (sous réserve que ce soit la spécialité choisie pour le stage et l'a spécialité sportive).

## QU'EST CE QU'UN PORTAIL DE LICENCE ?

Université Côte d'Azur vous offre la possibilité de construire et de personnaliser votre parcours universitaire. Nos licences sont organisées sous forme de « portails ».

Chaque portail regroupe plusieurs disciplines qui partagent un socle commun de compétences composé des enseignements disciplinaires et transversaux.

**En première année**, vous explorez et affinez votre projet professionnel.

**En deuxième ou en troisième année** de Licence, vous choisissez votre discipline ou votre domaine spécifique.