

Légende: Menu  
primaire en Vert



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ SALADE TERRE ET MER
- ✓ **SAMOUSSA VIANDE**
  
- ✓ **COUSCOUS ROYAL**
- ✓ PAVE DE CORYPHENE GRILLE
  
- ✓ **SEMOULE AUX RAISINS SECS**
- ✓ **COURGE GRILLEE**
  
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

## Mardi

- ✓ **CAROTTE A L'ORANGE**
- ✓ MINI CROQUE MONSIEUR
  
- ✓ **ROUGUAIL DE SAUCISSE**
- ✓ CUISSÉ DE POULET LAQUÉ AU MIEL
  
- ✓ **PÂTE DU JOUR**
- ✓ **LEGUMES SAUTES**
  
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mercredi

- ✓ SALADE CHINOISE
- ✓ CROQUETTE AU FROMAGE
  
- ✓ BROCHETTE DE BŒUF
- ✓ PARMENTIER DE POISSON
  
- ✓ RIZ AUX PETITS POIS
- ✓ SALADE, TOMATE, CONCOMBRE
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Jeudi

- ✓ SALADE FRAICHEUR
- ✓ NEMS
  
- ✓ SAUTE DE BŒUF STROGANOFF
- ✓ TORTILLAS CHICKEN
  
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ LEGUMES DE SAISON
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Vendredi

- ✓ SALADE DU MOYEN ORIENT
- ✓ **FEUILLETE HOT DOG**
  
- ✓ **EMINCE DE POULET AU POIVRE VERT**
- ✓ THIEBOU DIEUNE ROUGE
  
- ✓ **POMMES DE TERRE SAUTES**
- ✓ **LEGUMES VARIES**
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



08/12 JANV

Légende: Menu  
primaire en Vert



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ SALADE PIEMONTAISE
- ✓ CHAUSSON SALE
- ✓ STEAK DE BŒUF A LA PLANCHA
- ✓ POULET COCOTTE GRAND-MERE
- ✓ PÂTE DU JOUR
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mardi

- ✓ SALADE D'ETE
- ✓ MINI PIZZA
- ✓ POULET CACCIATORE
- ✓ POISSON PANE
- ✓ RIZ CANTONNAIS
- ✓ ETUVEE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mercredi

- ✓ SALADE D'HARICOT ROUGE
- ✓ TARTE AUX OIGNONS
- ✓ SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
- ✓ NUGGETS
- ✓ POMMES DE TERRE LYONNAISES
- ✓ LEGUMES VAPEUR
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Jeudi

- ✓ SALADE HAWAÏENNE
- ✓ ACCRAS DE POISSON
- ✓ BROCHETTE OCEANE
- ✓ CROQUE MONSIEUR
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ JARDINIERE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Vendredi

- ✓ SALADE BRETONNE
- ✓ CAKE SALE AUX OLIVES
- ✓ MOUSSAKA
- ✓ MAFE LEGER AU POULET
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ SALADE, TOMATE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



15/19 JANV



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ SALADE CAESAR
- ✓ CLUB SANDWICH
  
- ✓ POULET MARSALA
- ✓ RETOUR DU PECHEUR GRILLE
  
- ✓ POMMES VAPEUR
- ✓ DUO DE LEGUMES
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mardi

- ✓ SALADE DE LENTILLE
- ✓ QUICHE LORRAINE
  
- ✓ BOLOGNAISE
- ✓ BROCHETTE DE POULET
  
- ✓ SPAGHETTI
- ✓ LEGUMES DE SAISON
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mercredi

- ✓ SALADE COMPOSEE
- ✓ FATAYA COMPLET
  
- ✓ MERGUEZ GRILLEE
- ✓ POULET SAUTÉ CHASSEUR
  
- ✓ RIZ SAFRAN
- ✓ CAROTTE AU CUMIN
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Jeudi

- ✓ SALADE COLESLAW
- ✓ CRÊPE SALEE
  
- ✓ POISSON MEUNIER
- ✓ CHAWARMA
  
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ BROCOLIS
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Vendredi

- ✓ SALADE MEXICAINE
- ✓ MINI SMASH BURGER
  
- ✓ YASSA POULET
- ✓ BŒUF RÔTI
  
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ LEGUMES CAMELISES
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Légende: Menu  
primaire en Bleu



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ SALADE CRESSONNIERE
- ✓ **MINI WRAP**
- ✓ **TAJINE DE BŒUF**
- ✓ GRATIN DE FRUITS DE MER ET POMMES DE TERRE
- ✓ **SEMOULE AU BEURRE**
- ✓ **FRAICHEUR DE LEGUMES**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

## Mardi

- ✓ **SALADE DE CRUDITES**
- ✓ TARTE A LA TOMATE
- ✓ TATAKI DE POISSON EN CROÛTE
- ✓ **CORDON BLEU**
- ✓ **RIZ CANTONAIS**
- ✓ **LEGUMES DE SAISON**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mercredi

- ✓ SALADE FORESTIERE
- ✓ FEUILLETE GARNIE
- ✓ MIJOTE DE POULET AU PAPRIKA
- ✓ BROCHETTE KEIFTA
- ✓ PÂTE DU JOUR
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Jeudi

- ✓ SALADE ITALIENNE
- ✓ PIZZA TURQUE
- ✓ MIXED GRILL POULET MERGUEZ
- ✓ TAKOS KEBAB
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ PETITS POIS AU BEURRE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Vendredi

- ✓ **SALADE OCEANE**
- ✓ BEIGNET DE NIEBE
- ✓ **VERMICELLE BOEUF**
- ✓ POISSON BRAISE
- ✓ POMMES SAUTEES
- ✓ **VERMICELLE AU BEURRE**
- ✓ **COURGETTES SAUTEES**
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



29 JAN/02 FEV

## Cette semaine, le chef vous propose



### Lundi

- ✓ **DOLCE VITA**
- ✓ **MINI PANINI**
- ✓ BŒUF BOURGUIGNON
- ✓ **POULET RÔTI AU THYM**
- ✓ **POTETOEES**
- ✓ **FRAICHEUR DE LEGUMES**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Mardi

- ✓ SALADE NICOISE
- ✓ **FATAYA AU THON**
- ✓ DIBI POULET
- ✓ **BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATE**
- ✓ **PÂTE DU JOUR**
- ✓ **POELE DE LEGUMES**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

### Mercredi

- ✓ SALADE DES ÎLES
- ✓ **MINI TOAST AU FROMAGE**
- ✓ WOK DE POISSON AUX LEGUMES
- ✓ BARBECUE DE HOT DOG
- ✓ POMMES DE TERRE ECRASEES AU BEURRE
- ✓ LEGUMES VAPEUR
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Jeudi

- ✓ CONCOMBRE A L'ANETH AIGRE DOUX
- ✓ TARTE AU FROMAGE
- ✓ PAVE DE BŒUF GRILLE AUX EPICES
- ✓ BAGELS GARNI
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ HARICOTS VERTS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Vendredi

- ✓ SALADE EXOTIQUE
- ✓ **MINI HOT DOG**
- ✓ THIEBOU GUINAR
- ✓ **LOTTE A LA PLANCHA**
- ✓ **RIZ SAFRAN**
- ✓ **BARBECUE DE CAROTTE**
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

## Cette semaine, le chef vous propose



### Lundi

- ✓ SALADE GRECQUE
- ✓ **CHAUSSON GARNI**
  
- ✓ **COUSCOUS BOULETTE**
- ✓ BROCHETTE MIXTE
  
- ✓ **SEMOULE AUX RAISINS SECS**
- ✓ **CAROTTE VICHY**
  
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

### Mardi

- ✓ **SALADE DE MELON AU FROMAGE**
- ✓ CROQUETTE AU JAMBON
  
- ✓ BŒUF SAUCE CREMEUSE
- ✓ **TENDERS**
  
- ✓ **RIZ CREOLE**
- ✓ **LEGUMES DE SAISON**
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

### Mercredi

- ✓ CAVIAR D'AUBERGINE
- ✓ NEMS
  
- ✓ MARMITE DU PÊCHEUR AU SAFRAN ET CITRON VERT
- ✓ CRÊPES FARCIES A LA VIANDE HACHEE
  
- ✓ POMMES DE TERRE GRILLEES AU PAPRIKA
- ✓ LEGUMES COUP DE CŒUR DU CHEF
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Jeudi

- ✓ SALADE FRAICHEUR
- ✓ MINI TORTILLAS
  
- ✓ ESCALOPE DE POULET GRILLEE
- ✓ CLUB SANDWICH
  
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ LEGUMES DU JOUR
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Vendredi

- ✓ **SALADE PARISIENNE**
- ✓ FEILLETE A LA VIANDE HACHEE
  
- ✓ **WINGS**
- ✓ YASSA YAPP
  
- ✓ **PÂTE DU JOUR**
- ✓ **HARICOT VERT**
  
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers