



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

- ✓ CROQUETTE AU FROMAGE
- ✓ SALADE CARMEN

- ✓ BROCHETTE OCEANE
- ✓ DIBI POULET

- ✓ POMMES VAPEUR
- ✓ LEGUMES GRILLES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

- ✓ VOL AU VENT
- ✓ SALADE FRAICHEUR

- ✓ HAMBURGER A L'ASSIETTE
- ✓ MIX GRILL

- ✓ POMMES FRITES
- ✓ BROCOLIS

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

- ✓ PIZZA REINE
- ✓ SALADE CHINOISE

- ✓ YASSA BŒUF
- ✓ GIBELLOTTE DE POISSON A L'ESPAGNOL

- ✓ RIZ BLANC
- ✓ FONDANT AUX LEGUMES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

06/08 SEPT



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE COLESLAW
- ✓ MINI HOT DOG

- ✓ AILERONS DE POULET MARINES
- ✓ PAVE DE POISSON AU CUMIN

- ✓ HARICOT VERT
- ✓ GRATIN DE PATATE DOUCE

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ **SALADE DE CRUDITE**
- ✓ CAKE AUX OLIVES

- ✓ **CARBONARA**
- ✓ POULET COCOTTE

- ✓ **LEGUMES POELES**
- ✓ **PÂTE DU JOUR**

- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE DE TOMATE MONEGASQUE
- ✓ PATE A LA VIANDE HACHEE

- ✓ BOULETTE DE BŒUF SAUCE CURRY
- ✓ PARMENTIER DE POISSON

- ✓ FRAICHEUR DE LEGUMES
- ✓ POMMES DE TERRE SAUTEES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ CAROTTE A L'ORANGE ET RAISINS SECS
- ✓ CHAUSSON AU FROMAGE

- ✓ BŒUF RÔTI
- ✓ TACOS JEAN MERMOZ

- ✓ COURGE GRILLEE
- ✓ POMMES FRITES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE MEXICAINE
- ✓ MINI SANDWICH AU THON

- ✓ THIEBOU DIEUNE HONK
- ✓ BŒUF BOURGUIGNON

- ✓ POMMES DE TERRE VAPEUR
- ✓ LEGUMES GRILLES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ TUNA SALADE
- ✓ CRÊPE AU JAMBON, FROMAGE
- ✓ TATAKI DE BŒUF AUX GRAINES DE SESAME
- ✓ POULET AUX EPICES
- ✓ NAVET ET CAROTTE GLACÉES
- ✓ PÂTE DU JOUR
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ **SALADE HEALTHY**
- ✓ MINI BEEF BURGER A L'OIGNON CONFIT
- ✓ COUSCOUS MAROCAIN
- ✓ **TENDERS**
- ✓ **LEGUMES DE SAISON**
- ✓ **SEMOULE AUX RAISINS**
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Mercredi

- ✓ SALADE DE LENTILLES AUX LEGUMES
- ✓ FEUILLE DE BRICK AU THON
- ✓ POULET LAQUE AU MIEL
- ✓ PAVE DE POISSON
- ✓ AUBERGINE BRAISEE
- ✓ POMMES DE TERRE PAYSANNE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE EXOTIQUE
- ✓ MINI CROQUE MONSIEUR
- ✓ BROCHETTE DE POULET
- ✓ NORVEGIENNE
- ✓ JULIENNE DE LEGUMES
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE CRESSONNIERE
- ✓ MINI PIZZA
- ✓ GRATIN DE PÂTES GREC A LA VIANDE HACHEE
- ✓ MAFE LEGER AU POULET
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ LEGUMES GRILLES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE COMPOSEE
- ✓ QUICHE LORRAINE

- ✓ POULET PILI PILI
- ✓ ESCABECHE DE POISSON

- ✓ POMMES VAPEUR
- ✓ DUO DE LEGUMES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE DE POIS CHICHE MERGUEZ
- ✓ **CLUB SANDWICH**

- ✓ **BOLOGNAISE**
- ✓ CURRY DE POULET A L'INDIENNE

- ✓ **SPAGHETTI**
- ✓ **LEGUMES DE SAISON**

- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE TUNISIENNE
- ✓ ALLUMETTE AU FROMAGE

- ✓ FILET DE LOTTE RÔTI AUX HERBES
- ✓ POULET SAUTÉ CHASSEUR

- ✓ POMMES DE TERRE AU FOUR
- ✓ CAROTTE AU CUMIN

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE DE CREVETTES AUX AGRUMES
- ✓ CROQUETTE AU JAMBON

- ✓ BŒUF SAUCE BUFFALO AU MIEL
- ✓ PANINI GARNI

- ✓ POMMES FRITES
- ✓ BROCOLIS

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE HAWAÏENNE
- ✓ TARTE AUX OIGNONS

- ✓ YASSA POULET
- ✓ POISSON BRAISE

- ✓ RIZ BLANC/ ATIEKE
- ✓ CHOU FLEUR CARAMELISE/ ALLOKO

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**
Catering & Services Sénégal

25/29 SEPT



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE VEGETARIENNE
- ✓ TORTILLA DE POMMES DE TERRE A L'OEUF
- ✓ POULET GRILLE
- ✓ MIJOTE DE BŒUF A L'ORANGE
- ✓ PÂTE DU JOUR
- ✓ POELES DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE TERRE ET MER
- ✓ MINI BRIOCHE AU FROMAGE
- ✓ RAGOUT DE FRUITS DE MER AU SAFRAN
- ✓ ROUGAIL DE SAUCISSES
- ✓ RIZ CANTONNAIS
- ✓ LEGUMES DE SAISON
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE VIETNAMIENNE
- ✓ MINI TAKOS
- ✓ NUGGET
- ✓ BROCHETTE KEIFTA
- ✓ POMMES DE TERRE SAUTEES
- ✓ LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ SALADE D'ÉTÉ A LA PASTÈQUE ET FROMAGE
- ✓ MACARON AU SAFRAN ET CRÈME DE THON
- ✓ MIXTE GRILLE POULET MERGUEZ
- ✓ CHAWARMA
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ CHIPS DE LÉGUMES / TOMATE CERISE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE DU CHEF
- ✓ FATAYA COMPLET
- ✓ WINGS CREOLE
- ✓ SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
- ✓ VERMICELLE AU BEURRE
- ✓ COURGETTE GRILLE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ **SALADE CATALANE**
- ✓ SAMOSSA DE POISSON
- ✓ BŒUF STROGANOFF
- ✓ **POULET MIJOTE AU CURRY ET LAIT DE COCO**
- ✓ **PATETOS**
- ✓ **FRAICHEUR DE LEGUMES**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ SALADE D'HARICOT ROUGE, MERGUEZ
- ✓ **CLUB SANDWICH**
- ✓ PASTA ALFREDO AU POULET
- ✓ **BOULETTES DE BŒUF A LA SAUCE CURRY**
- ✓ **PÂTE DU JOUR**
- ✓ **POELE DE LEGUMES**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Mercredi

- ✓ SALADE DES ÎLES
- ✓ MINI PANINI JAMBON FROMAGE
- ✓ WOK DE POISSON AUX LEGUMES
- ✓ HOT DOG GRILLE
- ✓ POMMES DE TERRE ECRASEES AU BEURRE
- ✓ LEGUMES VAPEUR
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ CONCOMBRE A L'ANETH AIGRE DOUX
- ✓ CROQUETTE AU FROMAGE
- ✓ BŒUF RÔTI
- ✓ TACOS KEBAB
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ HARICOTS VERTS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ SALADE DE LA BASSE COUR
- ✓ **BEIGNET DE POISSON SAUCE PIQUANTE**
- ✓ THIEBOU YAPP
- ✓ **POULET MARSALA**
- ✓ **RIZ SAFRAN**
- ✓ **BARBECUE DE CAROTTE**
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Cette semaine, le chef vous propose

Lundi

- ✓ SALADE DE MELON AU JAMBON
- ✓ TARTE AU FROMAGE

- ✓ POULET GRILLE AUX EPICES
- ✓ POMMES DE TERRE SAVOYARDE

- ✓ RIZ AUX PETITS POIS
- ✓ CAROTTE VICHY

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Mardi

- ✓ **SALADE GRECQUE**
- ✓ ALLUMETTES SALEES

- ✓ BŒUF SAUCE CREMEUSE
- ✓ **TENDERS**

- ✓ **RIZ CREOLE**
- ✓ **HARICOTS VERTS**

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Mercredi

- ✓ SALADE CAPRICES DES DIEUX
- ✓ OMELETTE ESPAGNOLE

- ✓ MARMITE DU PÊCHEUR AU SAFRAN ET CITRON VERT
- ✓ CRÊPES FARCIES A LA VIANDE HACHEE

- ✓ POMMES DE TERRE GRILLEES AU PAPRIKA
- ✓ LEGUMES

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Jeudi

- ✓ COCKTAIL DE CREVETTES EXOTIQUES
- ✓ MINI SMASH BURGER

- ✓ SAUTE DE BŒUF AU MIEL
- ✓ CROQUE MONSIEUR

- ✓ POMMES FRITES
- ✓ SALADE TOMATE

- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Vendredi

- ✓ **SALADE DOLCE VITA**
- ✓ FEILLETE HOT DOG

- ✓ **LASAGNE BOLOGNAISE**
- ✓ THIEBOU GUINNAR

- ✓ **SALADE, CONCOMBRE, TOMATE CERISE**

- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers