



## PROGRAMME PREVISIONNEL

### Challenge sportif et culturel

Le challenge « sportif et culturel » se déroule les mercredi, jeudi et vendredi.

Toutes les activités font parties du challenge sauf les sports-collectifs qui seront proposés en Fil Rouge.

Les équipes sont réparties en 3 groupes : G1, G2 et G3.

Toutes les équipes se retrouveront en fin d'après-midi pour partager un moment convivial autour d'un sport collectif.

Les règlements seront détaillés lors de la réunion de présentation des activités.

Le programme des activités sera encore affiné. Nous ne manquerons pas de vous faire parvenir les ajustements dès que possible.

	<b>G1</b>	<b>G2</b>	<b>G3</b>	<b>G1 G2 G3 A partir de 17h00</b>
<b>MERCREDI 27 MAI</b>	<b>Autrans</b> Raid sportif CO VTT Run & Bike Biathlon	<b>Autrans</b> Parc naturel Vercors CTT Orient'Show Tir à l'arc	<b>Grenoble</b> Musée de la Résistance La Bastille CO urbaine Parc Michallon	<b>Sport co HB FB VB BB RUGBY</b>
<b>JEUDI 28 MAI</b>	<b>Autrans</b> Parc naturel Vercors CTT Orient'Show Tir à l'arc	<b>Grenoble</b> Musée de la Résistance La Bastille CO urbaine Parc Michallon	<b>Autrans</b> Raid sportif CO VTT Run & Bike Biathlon	<b>Sport co HB FB VB BB RUGBY</b>  <b>22h CO de nuit</b>
<b>VENDREDI 29 MAI</b>	<b>Grenoble</b> Musée de la Résistance La Bastille CO urbaine Parc Michallon	<b>Autrans</b> Raid sportif CO VTT Run & Bike Biathlon	<b>Autrans</b> Parc naturel Vercors CTT Orient'Show Tir à l'arc	<b>Cérémonie de clôture</b>

## 1 Autrans Raid sportif

**Lieu :** Plateau de Gève

**Temps de pratique :** 3 à 3h30 max d'activités

**Organisation :** 4 épreuves de 45' (type course au score)

**Activités :** Course d'Orientation au score - VTT en relais - Run & Bike - Biathlon.

**CO:** Carte type IOF, échelle entre 2000 & 5000ème (Type de carte et légende en annexe)

4 participants en course et 2 en attente.

<http://classesportannefrank.wix.com/as-anne-frank#!gallery/cghg>  
<https://www.youtube.com/watch?v=UjYQugvO50Q>

**VTT:** 4 participants en course et 2 remplaçants

**Run & Bike:** 1 seule boucle (2 km) 1 VTT pour 2

4 participants en course et 2 remplaçants

Changement obligatoire à chaque passage

**Biathlon:** 2 pas de tir; 15' d'apprentissage

20' de course.

Principe: Départ en « mass start » (boucle de 200m) du 1<sup>er</sup> relayeur

Chaque tireur a 5 balles et chaque élève tire 5 fois.

Une cible manquée entraîne 1 tour de pénalité. (Boucle d'environ 15")

A la fin de son parcours, le relais se fait à l'équipier suivant.

## 2 Autrans Parc naturel du Vercors / Activités

**Lieu :** Au centre d'hébergement l'Escandille pour les activités et dans les montagnes aux alentours pour le Parc

**Temps de pratique :** La matinée pour les activités et l'après-midi pour le Parc

**Organisation :** pour les activités : 3 épreuves de 45' (type course au score) / pour le parc 4 groupes avec un guide

**Activités :** Découverte du Parc - Course tout terrain – Orient'show – Tir à l'arc

**Course tout terrain:**

4 courses dont 1 contre la montre

Départ toutes les 30"

Course entre 1' 30 et 2'

Départ à 3

**Orient'Show :**

Parcours mémo sous forme de relais

Temps total de course 36 min

Chaque coéquipier doit aller chercher 6 postes de mémoire.

<https://www.youtube.com/watch?v=3nv6SWVBRDU>

**Tir à l'arc :**

Formule de tir aux drapeaux à 50 mètres

**Découverte du Parc :** En attente



### 3 Grenoble

[https://www.youtube.com/watch?v=lrJRE\\_3l5kE](https://www.youtube.com/watch?v=lrJRE_3l5kE)

<https://www.youtube.com/watch?v=gcl-aM2efGE>

**Lieu :** Centre de Grenoble

**Temps de pratique :** 1 heure par activité

**Organisation :** 4 groupes

**Activités :** A l'assaut de la Bastille – Les sculptures du Parc Michallon – Le Musée de la Résistance – Course d'Orientation urbaine.



#### A l'assaut de la Bastille :

<https://www.youtube.com/watch?v=3TuPdt-fimM>

Une montée inattendue et une descente sous forme de défis !

#### Les sculptures du Parc Michallon :

Découverte des sculptures d'Alexandre Calder, Mark di Surero, Marcel Antoine Gimond ou encore Ossip Zadkine



#### Le Musée de la Résistance :

Le Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Isère témoigne des événements de la Seconde Guerre mondiale à partir de l'histoire locale, des hommes qui l'ont faite et des épisodes qui la composent. L'entrée en Résistance, les maquis, la répression et la déportation, la restauration des valeurs de la République, sont abordés dans une muséographie moderne empruntant largement à la scénographie et l'audiovisuel. Chaque groupe fera une visite 1h.

#### La course d'orientation urbaine :

Découverte de Grenoble et d'endroits inédits !

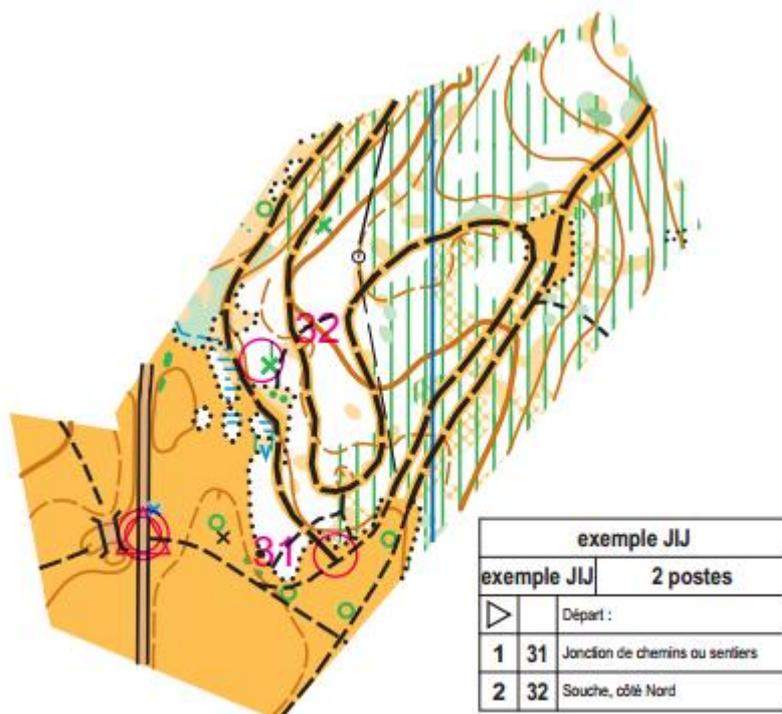
**Pour tous renseignements, n'hésitez pas à me contacter au 06 07 52 94 97 ou 04 76 54 50 80**

**Skype : jijautrans2015**

**Marie Christine Saint Martin : [mariechristine.saintmartin@unss.org](mailto:mariechristine.saintmartin@unss.org) ou [sd038@unss.org](mailto:sd038@unss.org)**

## ANNEXE CO

Carte avec 2 postes





## Légende carte CO

### Végétation - pénétrabilité

100 %	70 %	30 %	0 %	Végétation haute
100 %	70 %	30 %	0 %	Végétation basse
Sens de course				
Arbre isolé     Élément de végétation particulier				
Pointillés : limites de végétation précise				

	Terrain découvert (prairie, clairière)
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain découvert encombré
	Déboisé encombré avec arbres dispersés
	Terrain cultivé, passage interdit saisonnier
	Verger
	Vignes
	Limites de terrain cultivé

	Courbe de niveau
	Courbe maîtresse (toute les 5 courbes)
	Courbe de forme de relief
	Tiret de sens de pente
	Dépression - Petite dépression
	Trou - Charbonnière
	Colline - Butte
	Levée de terre
	Petite levée de terre
	Fossé sec - Ravine
	Abrupt de terre
	Terrain accidenté

	Etang, mare : franchissable, infranchissable
	Cours d'eau important franchissable
	Cours d'eau infranchissable, avec gué
	Ruisseau, fossé de drainage important
	Ruisseau intermittent ou fossé humide
	Marais étroit
	Marais dangereux infranchissable
	Marais distinct
	Marais : peu visible ou saisonnier - Ponctuel
	Puits ou source captée - Trou d'eau
	Source - Élément d'eau particulier
	Passage d'eau sous terrain

	Falaise infranchissable
	Falaise franchissable
	Colonne rocheuse
	Petit bloc rocher - Grand bloc rocheux
	Groupe de rochers
	Grotte, caverne - Trou rocheux
	Affleurement rocheux
	Zone de bloc rocheux
	Pierrier, sol caillouteux

	Départ - Poste de contrôle - Numéro du poste
	Itinéraire balisé - Arrivée
	Limite interdite, point de passage
	Zone interdite - Zone dangereuse
	Route interdite
	Poste de secours - Poste de ravitaillement

	Autoroute - Route principale
	Passage sous une route
	Petite route carrossable - Chemin carrossable
	Chemin très visible (pour piétons) - Sentier
	Sentier peu visible - Layon
	Jonction de sentiers : peu visible - visible
	Pont piéton (sans chemin y menant)
	Chemin ou sentier avec un pont
	Passage à gué
	Mur : infranchissable, franchissable, en ruine
	Cloture : infranchissable, franchissable, en ruine
	Construction - Ruine - Petite ruine
	Zone d'habitation : détaillée - non détaillée
	Parking
	Zones toujours interdites
	Conduites : franchissable - infranchissable
	Ligne à haute tension
	Ligne électrique ou téléski
	Voie ferrée
	Borne, petit monument - Mangeoire
	Petite tour, affut de chasse - Champ de tir
	Tombe, petite chapelle, calvaire - Haute tour
	Éléments particulier dus à l'homme

Course en parc	
	Batiment - Passage sous bâtiment
	Escaliers - Forme, contour de bâtiment